

Psicoterapia Transpersonal Integrativa

Consiste en la unión de las tres primeras fuerzas de la Psicología tras el conductismo, el psicoanálisis y la psicología humanista, denominada la cuarta fuerza



Transpersonal significa más allá de lo personal, y ese es precisamente el principal objetivo de esta terapia. Se busca explorar el crecimiento humano, así como llevar a las personas a descubrir una forma de ser más profunda y duradera

Integrando las esferas de la persona y sus eventos que ha atravesado mismos que se pueden quedar instalados en el inconsciente, se trata también de trascender estos eventos que se pudieron convertir en una adaptación en forma de dolor o herida, permitiendo que se rescate una mejor versión de si misma(o) descubriendo sus propios recursos para gestionar eventos posteriores y que lleven a vivir en estado de plenitud.