

Menú

SALUDABLE

kaahwe
CAFÉ

x

**Eugenia
Bendaña**

Menú SALUDABLE Breakfast

SKINNY VANILLA
ICED/HOT LATTE

Descrem.
76 kcal
11g carb.
0g grasa
8g proteína

Almendra
35 kcal
1g carb.
3g grasa
1g proteína

AVOCADO
TOAST
308 kcal
29g carb.
16g grasa
12g proteína

BREAKFAST
GUACAMOLE SANDWICH
433 kcal
34g carb.
21g grasa
27g proteína

PEANUT BUTTER
& BANANA TOAST
315 kcal
45g carb.
11g grasa
9g proteína

BREAKFAST PESTO
SANDWICH
445 kcal
33g carb.
24g grasa
29g proteína

BREAKFAST GUACAMOLE SANDWICH: Pan multigrano, huevo, jamón de pavo, queso provolone o suizo, guacamole, tomate. +Ensalada de arúgula L 199
PEANUT BUTTER & BANANA TOAST: Pan de masa madre, mantequilla de maní natural, banana y miel. L 137
BREAKFAST PESTO SANDWICH: Pan multigrano, huevo, jamón de pavo, queso provolone o suizo, pesto, tomate. +Ensalada de arúgula L 199
AVOCADO TOAST: Pan de masa madre, guacamole, huevo, queso feta y tomate cherry. L 173
SKINNY VANILLA HOT/COLD LATTE: Leche descremada o de almendras, shot de espresso, vainilla sugar free y canela. HOT L 105 , COLD L 87

Menú SALUDABLE Lunch

JAMAICA
0 kcal



ENSALADA ORIENTAL
493 kcal
20g carb.
21g grasa
56g proteína



LIMONADA
FROZEN
0 kcal



MEXICAN BOWL
390 kcal
25g carb.
16g grasa
56g proteína



CHICKEN QUESADILLA
+GUACAMOLE & PICO DE GALLO
470 kcal
40g carb
20g grasa
34g proteína.



ENSALADA ORIENTAL: Lechuga, pollo, mandarina, queso feta, almendras tostadas, acompañado de un delicioso aderezo oriental. L 289
MEXICAN BOWL: Pollo, arroz jasmine, frijoles, maíz asado, guacamole, sour cream, vegetales asados y cebolla encurtida. L 299
CHICKEN QUESADILLA +GUACAMOLE & PICO DE GALLO : Tortilla normal o integral, pollo, maíz asado, vegetales asados, queso mozzarella light, acompañado de guacamole, sour cream, cebolla encurtida y pico de gallo. L 299
JAMAICA: Endulzada con monk fruit. L 140
LIMONADA FROZEN: Endulzada con monk fruit. L 213

Menú SALUDABLE Snacks

MUFFINS DE BANANO
& NUECES
180 kcal
24g carb.
6g grasa
3g proteína

PROTEIN SMOOTHIE
260 kcal
16g carb.
8g grasa
31g proteína

ENERGY BALLS
229 kcal
22g carb.
13g grasa
7g proteína

(3) ENERGY BALLS: Avena, mantequilla de mani natural, coco deshidratado y chocolate 70%. L 69
MUFFINS DE BANANO & NUECES L 39

PROTEIN SMOOTHIE: Batido de leche de almendras, proteína whey hidrolizada, banana y mantequilla de mani natural. L 260