



WELLNESS

FILHA DA LUA
E C O L O D G E
Pipa



Wellness ou bem-estar pode ser definido como um processo ativo, por meio do qual as pessoas se tornam conscientes e fazem escolhas em direção a uma existência mais bem sucedida. Não se trata apenas de uma sensação agradável, mas uma decisão de se manter bem, feliz e satisfeito unindo mente, corpo e espírito. Aqui no Filha da Lua, o Bem Estar não está somente no ambiente, na alimentação ou nas experiências, mas também nas terapias manuais que visa ampliar a percepção do nosso hospede, provocando mudanças internas e externas.

Utilizamos os princípios da **AYURVEDA** nos tratamentos de estética e terapêuticos. Este sistema de saúde que nasceu na Índia, emprega alimentação, biorritmo, medicina fitoterápica, psicologia, estilo de vida saudável e terapia corporal para tratar a causa raiz das doenças. A Medicina Ayurveda se destaca como medicina preventiva, buscando deter a progressão que vai desde o desequilíbrio à doença, abordando as causas em busca da cura.

Óleos Essenciais BioEssência



Os óleos essenciais são compostos orgânicos voláteis que contêm dezenas de constituintes químicos.

São produzidas pelas plantas aromáticas para sua proteção e atração de polinizadores.

A extração do óleo se faz por diversos métodos, o mais utilizado é destilação a vapor. O óleo essencial pode ser extraído de flores, frutos, sementes, folhas, galhos, caules, raízes e outras partes das plantas.

O conjunto de componentes químicos de cada óleo essencial atua no organismo ao ser absorvido via respiratória ou cutânea e possuem inúmeras propriedades. O impacto é benéfico para saúde física, emocional e energética, principalmente se ministrados adequadamente.

Conheça os benefícios da Aromaterapia, uma prática milenar que utiliza o aroma de óleos essenciais para estimular diferentes partes do cérebro, prevenir enfermidades, auxiliar a saúde e fortalecer o sistema imunológico.



Massagem Relaxante

R\$280

Massagem relaxante alivia todas as tensões musculares e age diretamente nos sistemas circulatório, linfático e respiratório. Receber estas massagens periodicamente auxilia na restauração do sono, na melhora do humor, no retardo do envelhecimento, na redução da pressão arterial e no fortalecimento do sistema imunológico. Além disso, a massagem relaxante é um ótimo remédio para aliviar o estresse e estimular uma rotina com mais equilíbrio e tranquilidade.



Massagem Ayurveda

R\$280

A massagem ayurvédica é baseada em três princípios: energia vital, circulação sanguínea e respiração porque tem influência dos exercícios da yoga. A massagem é feita por meio de toques profundos e vigorosos e utiliza produtos naturais, como óleos vegetais, que são aplicados na pele em temperatura morna. A sessão é iniciada sempre pela coluna, a base de sustentação do corpo. Posteriormente, os movimentos são estendidos a outras partes do corpo: pescoço, ombros, pernas, barriga, peito e rosto.



**Massagem Sueca
(Deep Tissue)
Descontraturante**

R\$300

A massagem descontraturante, é uma massagem profunda, que promove a liberação de tensões que comprometem o bem estar do corpo.

Nessa massagem a pressão é direcionada a pontos específicos que desbloqueiam o fluxo energético de músculos, órgãos, nervos, vasos sanguíneos ou mesmo regiões inteiras comprometidas pelas contraturas, devolvendo ao organismo o suprimento energético.



Shiatsu

R\$280

Baseada na medicina tradicional chinesa e de origem milenar, shiatsu significa pressão dos dedos, mas geralmente também é feita com os cotovelos, palma das mãos e até mesmo com os joelhos. A técnica consiste em pressionar os pontos em que há dor ou tensão para melhorar a circulação da energia e do sangue.



Drenagem Linfática Detox

R\$280

Como o próprio nome sugere, essa mensagem tem o objetivo de desintoxicar e drenar o organismo. Esse tipo de massagem relaxante combate a flacidez, alivia as dores, reduz os edemas (inchaço), equilibra as funções metabólicas e relaxa a musculatura.



Tratamento Detox

R\$450

Esfoliação com produtos naturais e orgânicos (aveia, açúcar mascavo, leite de coco, óleo de coco e mel), realizada na sauna turca, após a esfoliação é realizada uma massagem hidratante. Tempo estimado 01:30 min.



Escalda Pés

R\$250

É realizada um escaldas pés em um ofurô, em seguida é realizada uma massagem podal. Tempo estimado 40min.



Terapia Vibracional

R\$300

A Terapia Vibracional com taças tibetanas, é uma terapia holística que recorre aos sons harmoniosos e suaves vibrações rítmicas emitidos pelas taças ao bater ou esfregar neles.

É baseado no princípio da ressonância (uma vibração mais intensa e harmoniosa muda outra dissonante ou doentia). Através deste processo de projeção da vibração e som, o corpo é massageado, estimulando os sistemas linfático, endócrino e imunitário. Provoca um relaxamento profundo, liberta-nos do stress, preocupações, inseguranças e bloqueios energéticos responsáveis pelos problemas físicos, emocionais e espirituais.

Isso nos leva a um estado de paz, relaxamento e serenidade, aumenta nossa frequência vibracional, recarrega nosso sistema energético e ajuda a regular o sistema imunológico.

Esta massagem, feita regularmente, tem os seguintes efeitos benéficos:

- Equilibra o corpo energético e harmoniza os chacras;
- Acalma a ansiedade, a insegurança e a agitação;
- Reduz o stress e a fadiga; Induz ao relaxamento profundo;
- Trata a insónia e equilibra a hiperatividade;
- Estimula as funções orgânicas;
- Aumenta a criatividade, a concentração e a capacidade de acção;
- Reforça o sistema imunitário;
- Alivia o mau estar e dores localizadas;
- Melhora a sensação de auto-estima e confiança;
- Provoca melhor domínio sobre a resolução de problemas e preocupações;
- Harmoniza espiritualmente.



Tratamento Facial

R\$260

É um procedimento com produtos naturais que propicia a renovação celular da pele e uma profunda hidratação. Isso significa que ter uma pele hidratada pode retardar o aparecimento de rugas e linhas de expressão. Assim, a pele fica mais iluminada, com menos ressecamento e proteção contra a poluição do dia a dia.

Duração: 45 minutos



Banhos

R\$180/cada

Banhos de imersão:

O banho é um momento só seu, que pode ajudar a aliviar todas as tensões. Que tal se desligar do mundo por alguns instantes para ter uma boa noite de sono e acordar com um ótimo astral?

Desde os tempos remotos, o Banho de Imersão era conhecido e usado no combate de diversos males, principalmente para relaxamento e alívio de tensões.

Banho relaxante:

Proporciona trazer uma mistura de sensações para o tratamento, buscando encontrar o relaxamento máximo.

Esse tipo de banho pode ser essencial para aliviar tensões e dores musculares.

Banho tonificante:

Reativar as energias, melhorar o ânimo e alta estima, tensão muscular.

Banho afrodisíaco:

Ideal para trabalhar os sentidos e a libido, além de mexer com a nossa energia e poder da atração.



**Ayurvedica Facelift
Kansa Wand
ferramenta de
rejuvenescimento
holística**

R\$220

Este tratamento foi criado a fim de combinar as virtudes naturais dos metais e minerais presentes no bronze e na filosofia do Ayurveda. A maioria dos clientes que solicitam uma massagem facial Kansa Wand querem minimizar linhas finas, tonificar e erguer os músculos, aliviar o congestionamento dos sinus ou das tensões globais no rosto e pescoço. Também queremos oferecer soluções para as pessoas, cada vez mais e mais numerosas, ansiosas para parecerem jovens e saudáveis sem recorrer a procedimentos invasivos, como Botox e cirurgia plástica.

"A massagem facial Kansa Wand ergue e tonifica os músculos, suaviza seus traços e dá a você uma aparência radiante graças a regeneração do sangue e a suplementação de oxigênio para seu rosto".

CONHEÇA MAIS SOBRE A BIOESSÊNCIA

clique aqui



Ame-se
com Rosa

Equilibre-se
com Lavanda

Cuide-se
com Tea tree

Alegre-se
com Laranja

Floresça
com Gerânio

Durma bem
com Bergamota

Conecte-se
com Olibano

Seduza
com Ylang-Ylang

Respire Fundo
com Eucalipto

Concentre-se
com Limão

Descubra o poder
do Néroli