

artesanal • keto • saludable

cosecha propia^{mx}



¿POR QUÉ NOSOTROS?

En Cosecha Propia utilizamos únicamente almendras, coco, linaza, frutos secos y otras semillas para hacer nuestros productos. Lo que nos hace un alimento rico en proteína, fibra natural y grasas saludables necesarias para llevar una alimentación adecuada. No utilizamos cereales como la avena, arroz, trigo, centeno o quinoa por su alto contenido de carbohidratos, que al ser procesados por nuestro cuerpo, se transforman en glucosa.

Somos un producto 100% casero y artesanal, todo es elaborado en un horno convencional.

Cuando compras nuestros productos estas consumiendo ingredientes naturales de alta calidad y cuidadosamente seleccionados. Cada uno de nuestros artículos se elaboran de manera artesanal, son frescos y nutritivos, esto se debe a que *Cosecha Propia nació de la necesidad de darle a mi familia alimentos caseros y de mejor calidad que los comerciales altamente procesados.*

¿QUÉ USAMOS PARA ENDULZAR?

Solo utilizamos endulzantes con bajo índice glucémico, como Stevia y Eritritol.

¿POR QUÉ NO UTILIZAMOS FRUTAS PARA ENDULZAR?

La mayoría de ellas tienen demasiada azúcar, lo que sube tu consumo de carbohidratos y eleva tus índices de glucosa, por eso Cosecha Propia es apto para niños, diabéticos y aquellos que desean bajar su consumo de azúcares.

¿SOMOS UN PRODUCTO DIETÉTICO?

Nuestros productos están inspirados en la dieta cetogénica. Los macronutrientes principales están medidos para ser "100% keto". Nos enfocamos en crear opciones saludables y nutritivas de comidas y postres tradicionales que sean benéficos para TODOS, desde los niños, deportistas, celíacos, diabéticos, quienes siguen dietas low-carb o keto y en general cualquier persona que desea cambiar sus hábitos para obtener muchos más nutrientes y beneficios de forma natural, sin conservadores y colorantes dañinos para nuestro cuerpo.

Cada una de nuestras opciones se hacen con ingredientes ricos en proteína natural, fibra y grasas saludables, y al igual que cualquier otro alimento, aun siendo sanos y muy nutritivos no se debe exceder su consumo, debido a su alto contenido de nutrientes. Por este motivo nuestros empaques individuales contienen una porción recomendada, ya sea como snack o complemento en nuestras comidas.

¿CÓMO HAGO MI PEDIDO?

Todos nuestros productos están elaborados en un horno convencional, lo que nos hace 100% artesanales y caseros. Debido a esto es que **trabajamos bajo pedido**. Así tus snacks siempre estarán frescos.

1. Revisa nuestro catálogo
2. Elige los snacks que más se te antojen
3. Mándanos un whats app con tus datos y pedido completo
4. Agenda el día que vas a recogerlo o tu entrega a domicilio (mínimo 3 a 5 días de anticipación)
5. ¡Recibe tu pedido y presúmenos en redes!

Ojo: algunos snacks no se elaboran con la misma frecuencia que otros, por lo que debemos revisar disponibilidad y programación para poder surtir una sola pieza.

NUESTROS DISTRIBUIDORES

puntos de venta (stock) o pedidos dentro y fuera de Querétaro

LOCALES

♦ PETIRROJO AZUL

Hacienda del Jacal 706, Jardines de la Hacienda, Santiago de Querétaro, Qro.

Av. Campanario 99, El Campanario, Santiago de Querétaro, Qro.

♦ KILICHIPS

Cerro de la Estrella 101, Colinas del Cimatario, Centro Sur, Qro.

♦ NUTRIORGÁNICA

Cerro Blanco 992-3, Centro Sur, Plaza Diamante, Querétaro.

♦ AVOKETO

Puedes encontrar nuestros artículos y opciones en platillos con tus snacks favoritos en nuestro restaurante.

- Ordena por Uber Eats / Rappi / Didi Food

COAHUILA

♦ MONCLOVA

Nutriologa Alejandra Perches - 866 697 1060.

NUEVO LEÓN

♦ MONTERREY

Emerson Alvarado - 81 1465 0107.

SAN LUÍS POTOSÍ

♦ BIOTICA MX

Lomas 4ta Sección, San Luís Potosí.

♦ WHOLE JUICE

Montes Blancos 180, San Luís Potosí.

♦ NUTRIVE

Nutriologa Elisa Vázquez - 444 667 2855.

♦ DISTRIBUIDOR ESPECIAL

Brenda González - 444 829 0303.

COSECHA PROPIA MENÚ

¡haz clic en el apartado para dirigirte a la sección que deseas!

barras de pan salado

pan salado

panques dulces

pan dulce

donas

muffins

galletas dulces

snacks | botanas

pasteles | cheesecakes

especiales | regalos

barras de pan salado

OPCIONES EN PAN DE CAJA COSECHA PROPIA



keto pan de barra almendra

- ♦ Se almacena en refrigeración 15 días
- ♦ Se puede congelar

INGREDIENTES

Almendras
Huevo
Aceite de Oliva

Barra

- ♦ Rinde de 12 a 14 rebanadas

Información Nutricional.

Tamaño de la porción: 1 rebanada

Calorías	90 kcal
Proteína	6.0 gr
Fibra	1.2 gr
Grasas saludables	7.0 gr
Carbohidratos	1.8 gr



keto pan de barra cacahuete

- ♦ Se almacena en refrigeración 15 días
- ♦ Se puede congelar

INGREDIENTES

Cacahuete
Agua
Huevo

Barra

- ♦ Rinde de 12 a 14 rebanadas

Información Nutricional.

Tamaño de la porción: 1 rebanada

Calorías	120 kcal
Proteína	6.0 gr
Fibra	1.5 gr
Grasas saludables	12.0 gr
Carbohidratos	1.5 gr



keto pan de barra parmesano

- ♦ Se almacena en refrigeración 15 días
- ♦ Se puede congelar

INGREDIENTES

Almendras
Huevo
Ajo
Queso mozzarella
Queso parmesano

Barra

- ♦ Rinde de 12 a 14 rebanadas

Información Nutricional.

Tamaño de la porción: 1 rebanada

Calorías	150 kcal
Proteína	30.0 gr
Fibra	1.0 gr
Grasas saludables	20.0 gr
Carbohidratos	2.0 gr



keto pan de barra semillas

- ♦ Se almacena en refrigeración 15 días
- ♦ Se puede congelar

INGREDIENTES

Almendras
Linaza
Ajonjolí
Nuez
Coco
Chia
Girasol
Pepita de calabaza
Huevo
Leche de almendras
Aceite de oliva

Barra

- ♦ Rinde de 12 a 14 rebanadas

Información Nutricional.

Tamaño de la porción: 1 rebanada

Calorías	177 kcal
Proteína	4.6 gr
Fibra	5.8 gr
Grasas saludables	15.0 gr
Carbohidratos	2.2 gr

OPCIÓN
VEGANA



keto pan de barra vegano

- ♦ Se almacena en refrigeración 15 días
- ♦ Se puede congelar

INGREDIENTES

Proteína de trigo (gluten)
Coco
Sal
Eritritol
Goma xantana
Bicarbonato
Aceite de oliva
Levadura

Barra

- ♦ Rinde de 16 a 18 rebanadas

Información Nutricional.

Tamaño de la porción: 1 rebanada

Calorías	50 kcal
Proteína	5.4 gr
Fibra	0.7 gr
Grasas saludables	2.3 gr
Carbohidratos	1.6 gr

REGRESAR AL MENÚ

pan salado

BAGELS, PANINIS, BOLLITOS Y MÁS COSECHA PROPIA



keto pan de hot-dog / hamburguesa

- ♦ Se almacena en refrigeración 15 días
- ♦ Se puede congelar

INGREDIENTES

Almendras
Clara de huevo
Sal de mar

Paquete 5 piezas

Paquete 10 piezas

- ♦ Un solo tipo o combinado 5 - 5

Información Nutricional.

Tamaño de la porción: 1 pieza

Calorías	150 kcal
Proteína	7.0 gr
Fibra	6.0 gr
Grasas saludables	13.0 gr
Carbohidratos	2.0 gr



keto pan de queso parmesano

- ♦ Se almacena en refrigeración 15 días
- ♦ Se puede congelar

INGREDIENTES

Ajo
Huevo
Almendras
Queso mozzarella
Queso parmesano

Pan chico

Pan panini

Información Nutricional.

Tamaño de la porción: 1 pieza

	CHICO	PANINI
Calorías	204 kcal	286 kcal
Proteínas	17.8 gr	25.0 gr
Fibra	0.7 gr	1.0 gr
Grasas saludables	17.8 gr	25.0 gr
Carbohidratos	2.8 gr	4.0 gr



keto bagel

- ♦ Se almacena en refrigeración 15 días
- ♦ Se puede congelar

INGREDIENTES

Almendras
Ajo
Queso mozzarella
Queso parmesano
Huevo

Pieza

Información Nutricional.

Tamaño de la porción: 1 pieza

Calorías	204 kcal
Proteína	17.8 gr
Fibra	0.7 gr
Grasas saludables	17.8 gr
Carbohidratos	2.8 gr



keto bollitos

- ♦ Se almacena en refrigeración 15 días
- ♦ Se puede congelar

INGREDIENTES

Almendras
Clara de huevo
Sal de mar

Paquete

- ♦ Contiene 10 bollitos

Información Nutricional.

Tamaño de la porción: 2 piezas

Calorías	150 kcal
Proteína	7.0 gr
Fibra	6.0 gr
Grasas saludables	13.0 gr
Carbohidratos	2.0 gr



OPCIÓN
VEGANA

keto bollo brioche

- Se almacena en refrigeración 15 días
- Se puede congelar

INGREDIENTES

Proteína de trigo (gluten)
Coco
Sal
Eritritol
Goma xantana
Bicarbonato
Aceite de oliva
Levadura

Paquete

- Contiene 4 bollos brioche

Información Nutricional.

Tamaño de la porción: 1 pieza

Calorías	112 kcal
Proteína	12.25 gr
Fibra	1.75 gr
Grasas saludables	5.5 gr
Carbohidratos	3.5 gr

REGRESAR AL MENÚ

panques dulces

PANQUES CON / SIN BETÚN COSECHA PROPIA



keto panque de nuez

- ♦ Se almacena en refrigeración 15 días
- ♦ Se puede congelar

INGREDIENTES

Almendras
Nuez
Huevo
Vainilla
Leche de almendras
Stevia c/ Eritritol

Panque

- ♦ Rinde de 12 a 14 rebanadas

Información Nutricional.

Tamaño de la porción: 1 rebanada

Calorías	120 kcal
Proteína	5.0 gr
Fibra	2.0 gr
Grasas saludables	9.0 gr
Carbohidratos	2.0 gr



keto panque de manzana

- ♦ Se almacena en refrigeración 15 días
- ♦ Se puede congelar

INGREDIENTES

Almendras
Huevo
Aceite de oliva
Vainilla
Manzana
Canela
Nuez en trozos
Stevia c/ Eritritol

Panque

- ♦ Rinde de 12 a 14 rebanadas

Información Nutricional.

Tamaño de la porción: 1 rebanada

Calorías	186 kcal
Proteína	5.0 gr
Fibra	2.0 gr
Grasas saludables	7.0 gr
Carbohidratos	3.0 gr



keto panque de chocolate

- ♦ Se almacena en refrigeración 15 días
- ♦ Se puede congelar

INGREDIENTES

Almendras
Huevo
Mantequilla
Cocoa
Chocolate amargo
Stevia c/ Eritritol

Panque

- ♦ Rinde de 12 a 14 rebanadas

Información Nutricional.

Tamaño de la porción: 1 rebanada

Calorías	105 kcal
Proteína	4.0 gr
Fibra	2.0 gr
Grasas saludables	9.0 gr
Carbohidratos	1.5 gr



keto panque de zanahoria

- ♦ Se almacena en refrigeración 15 días
- ♦ Se puede congelar

INGREDIENTES

Almendras
Huevo
Aceite de oliva
Vainilla
Zanahoria
Canela
Nuez en trozos
Stevia c/ Eritritol

Panque sin betún

- ♦ Rinde de 12 a 14 rebanadas

Panque con betún

- ♦ Rinde de 12 a 14 rebanadas

Información Nutricional.

Tamaño de la porción: 1 rebanada

Calorías	186 kcal
Proteína	9.0 gr
Fibra	2.0 gr
Grasas saludables	9.0 gr
Carbohidratos	4.0 gr

REGRESAR AL MENÚ

pan dulce

BROWNIES, MINI PAYS Y MÁS COSECHA PROPIA



keto brownie

- ♦ Se almacena en refrigeración 15 días
- ♦ Se puede congelar

INGREDIENTES

Stevia c/ Eritritol
Coco
Huevo
Vainilla
Mantequilla
Cocoa
Chocolate amargo

Pieza

Información Nutricional.

Tamaño de la porción: 1 pieza

Calorías	220 kcal
Proteína	4.0 gr
Fibra	2.0 gr
Grasas saludables	18.0 gr
Carbohidratos	3.0 gr



keto gansito

- ♦ Se almacena en refrigeración 15 días
- ♦ Se puede congelar

INGREDIENTES

Almendras
Coco
Huevo
Vainilla
Mantequilla
Crema pura de vaca
Fresa
Queso crema
Stevia c/ Eritritol

Pieza

Información Nutricional.

Tamaño de la porción: 1 pieza

Calorías	186 kcal
Proteína	8.0 gr
Fibra	1.0 gr
Grasas saludables	10.0 gr
Carbohidratos	3.0 gr



keto pingüino

- ♦ Se almacena en refrigeración 15 días
- ♦ Se puede congelar

INGREDIENTES

Almendras
Vainilla
Leche de almendras
Stevia c/ Eritritol
Cocoa
Queso crema
Mantequilla
Chocolate amargo
Huevo

Pieza

Información Nutricional.

Tamaño de la porción: 1 pieza

Calorías	180 kcal
Proteína	7.0 gr
Fibra	2.0 gr
Grasas saludables	10.0 gr
Carbohidratos	3.5 gr



keto napolitano

- ♦ Se almacena en refrigeración 15 días
- ♦ Se puede congelar

INGREDIENTES

Almendras
Coco
Huevo
Vainilla
Mantequilla
Chocolate amargo
Stevia c/ Eritritol

Pieza

Información Nutricional.

Tamaño de la porción: 1 pieza

Calorías	185 kcal
Proteína	8.0 gr
Fibra	1.0 gr
Grasas saludables	9.0 gr
Carbohidratos	4.0 gr



keto roll

- ♦ Se almacena en refrigeración 15 días
- ♦ Se puede congelar

INGREDIENTES

Almendras
Huevo
Vainilla
Stevia c/ Eritritol
Fresa
Cocoa
Mantequilla
Queso crema
Chocolate amargo
Leche vegetal

Pieza

Información Nutricional.

Tamaño de la porción: 1 pieza

Calorías	183 kcal
Proteína	7.0 gr
Fibra	2.0 gr
Grasas saludables	10.0 gr
Carbohidratos	3.5 gr



keto conchas

- ♦ Se almacena en refrigeración 15 días
- ♦ Se puede congelar

INGREDIENTES

Almendras
Coco
Stevia c/ Eritritol
Leche de almendras
Huevo
Mantequilla
Queso crema

COBERTURAS

Chocolate / Vainilla / Matcha

Pieza

Información Nutricional.

Tamaño de la porción: 1 pieza

Calorías	130 kcal
Proteína	8.0 gr
Fibra	4.5 gr
Grasas saludables	10.0 gr
Carbohidratos	4.0 gr



PREGUNTA
POR LA OPCIÓN
VEGANA

keto empanada

- ♦ Se almacena en refrigeración 15 días
- ♦ Se puede congelar

INGREDIENTES

Almendras
Coco
Stevia c/ Eritritol
Canela
Mantequilla
Agar-agar

RELLENO

Dulce de leche
Nuez

Pieza

Información Nutricional.

Tamaño de la porción: 1 pieza

Calorías	130 kcal
Proteína	2.6 gr
Grasas saludables	12.0 gr
Carbohidratos	2.0 gr



keto mini pay de queso

- ♦ Se almacena en refrigeración 15 días
- ♦ Se puede congelar

INGREDIENTES

Almendras
Queso crema
Huevo
Vainilla
Mantequilla
Stevia c/ Eritritol

TOPPING

Frutos rojos
Mantequilla de cacahuete keto de la casa
Chocolate
de Tortuga

Pieza

Información Nutricional.

Tamaño de la porción: 1 pieza

Calorías	212 kcal
Proteína	5.0 gr
Fibra	1.0 gr
Grasas saludables	20.0 gr
Carbohidratos	3.0 gr



keto mini pay de nuez

- ♦ Se almacena en refrigeración 15 días
- ♦ Se puede congelar

INGREDIENTES

Almendras
Stevia c/ Eritritol
Canela
Huevo
Nuez
Vainilla
Mantequilla

Pieza

Información Nutricional.

Tamaño de la porción: 1 pieza

Calorías	157 kcal
Proteína	5.0 gr
Fibra	2.0 gr
Grasas saludables	12.0 gr
Carbohidratos	3.0 gr



keto mini roles de canela

- ♦ Se almacena en refrigeración 15 días
- ♦ Se puede congelar

INGREDIENTES

Almendras
Canela
Huevo
Vainilla
Queso mozzarella
Mantequilla
Stevia c/ Eritritol

Paquete

- ♦ Contiene 2 piezas

Información Nutricional.

Tamaño de la porción: 2 piezas

Calorías	290 kcal
Proteína	13.0 gr
Fibra	4.0 gr
Grasas saludables	18.0 gr
Carbohidratos	5.0 gr

REGRESAR AL MENÚ

donas

COMBINA SABORES Y TOPPINGS



keto donas

- Se almacena en refrigeración 15 días
- Se puede congelar

INGREDIENTES

Huevo
Almendras
Vainilla
Canela
Mantequilla
Stevia c/ Eritritol
Crema pura de vaca (pan vainilla)
Coco (pan vainilla)
Cocoa alcalina (pan chocolate)

Pieza

- Arma tu dona favorita saludable

Información Nutricional.

Tamaño de la porción: 1 pieza

DONA VAINILLA

Calorías	186 kcal
Proteínas	4.0 gr
Fibra	2.0 gr
Grasas saludables	9.0 gr
Carbohidratos	4.0 gr



¡Arma tu dona favorita!

SABOR DEL PAN

Vainilla
Chocolate

COBERTURAS

Chocolate amargo
Líneas de glaseado
Glass de queso crema
Endulzante con canela

Información Nutricional.

Tamaño de la porción: 1 pieza

DONA CHOCOLATE

Calorías	105 kcal
Proteínas	4.0 gr
Fibra	2.0 gr
Grasas saludables	9.0 gr
Carbohidratos	4.0 gr



TOPPINGS

Trozos de chocolate amargo
Trozos de nuez
Líneas de glaseado
Líneas de chocolate
Cacahuete
Coco
Keto granola
Crumble de vainilla
Crumble de chocolate



REGRESAR AL MENÚ

muffins

OPCIONES CON / SIN BETÚN COSECHA PROPIA



keto muffin de chocolate

- ♦ Se almacena en refrigeración 15 días
- ♦ Se puede congelar

INGREDIENTES

Almendras
Huevo
Mantequilla
Cocoa
Chocolate amargo
Stevia c/ Eritritol
Leche de coco

Pieza

Información Nutricional.

Tamaño de la porción: 1 pieza

Calorías	105 kcal
Proteína	4.0 gr
Fibra	2.0 gr
Grasas saludables	9.0 gr
Carbohidratos	1.5 gr



keto muffin de nuez

- ♦ Se almacena en refrigeración 15 días
- ♦ Se puede congelar

INGREDIENTES

Almendras
Nuez
Coco
Stevia c/ Eritritol
Huevo
Vainilla
Crema pura de vaca

Pieza

Información Nutricional.

Tamaño de la porción: 1 pieza

Calorías	120 kcal
Proteína	5.0 gr
Fibra	2.0 gr
Grasas saludables	9.0 gr
Carbohidratos	2.0 gr



keto muffin de zanahoria o manzana

- ♦ Se almacena en refrigeración 15 días
- ♦ Se puede congelar

INGREDIENTES

Almendras
Canela
Huevo
Vainilla
Nuez
Stevia c/ Eritritol
Mantequilla
Manzana o zanahoria

Con betún

Sin betún

Información Nutricional.

Tamaño de la porción: 1 pieza

Calorías	186 kcal
Proteína	9.0 gr
Fibra	2.0 gr
Grasas saludables	10.0 gr
Carbohidratos	4.0 gr



keto muffin especial de vainilla

- ♦ Se almacena en refrigeración 15 días
- ♦ Se puede congelar

INGREDIENTES

Almendras
Stevia c/ Eritritol
Huevo
Canela
Vainilla
Mantequilla
Queso crema

TOPPINGS

Nuez
Coco
Almendras
Chocolate
Cacahuete
Keto granola
Frutos rojos

Pieza

Información Nutricional.

Tamaño de la porción: 1 pieza

Calorías	170 kcal
Proteína	8.0 gr
Fibra	1.0 gr
Grasas saludables	9.0 gr
Carbohidratos	3.5 gr

RELLENOS

Nutella keto de la casa
Cajeta keto de la casa
Frutos rojos



keto muffin marmoleado

- ♦ Se almacena en refrigeración 15 días
- ♦ Se puede congelar

INGREDIENTES

Almendras
Huevo
Mantequilla
Cocoa
Chocolate amargo
Stevia c/ Eritritol
Leche de coco

Pieza

Información Nutricional.

Tamaño de la porción: 1 pieza

Calorías	105 kcal
Proteína	4.0 gr
Fibra	2.0 gr
Grasas saludables	9.0 gr
Carbohidratos	1.5 gr

REGRESAR AL MENÚ

galletas dulces

OPCIONES CON / SIN BETÚN COSECHA PROPIA



keto galleta de brownie

- ♦ Se almacena en refrigeración 15 días
- ♦ Se puede congelar

INGREDIENTES

Coco
Huevo
Vainilla
Stevia c/ Eritritol
Mantequilla
Nuez
Cocoa
Chocolate amargo

Pieza

Información Nutricional.

Tamaño de la porción: 1 pieza

Calorías	208 kcal
Proteína	4.0 gr
Fibra	9.0 gr
Grasas saludables	18.0 gr
Carbohidratos	3.5 gr



keto galleta de pay de queso

- ♦ Se almacena en refrigeración 15 días
- ♦ Se puede congelar

INGREDIENTES

Almendras
Huevo
Vainilla
Stevia c/ Eritritol
Mantequilla
Queso crema
Fresa o frambuesa

Paquete

- ♦ Contiene 2 piezas

Información Nutricional.

Tamaño de la porción: 1 paquete

Calorías	220 kcal
Proteína	8.0 gr
Fibra	4.0 gr
Grasas saludables	17.0 gr
Carbohidratos	5.0 gr



keto galleta de chispas

- ♦ Se almacena en refrigeración 15 días
- ♦ Se puede congelar

INGREDIENTES

Almendras
Stevia c/ Eritritol
Huevo
Chocolate amargo
Vainilla
Mantequilla

Pieza

Información Nutricional.

Tamaño de la porción: 1 pieza

Calorías	179 kcal
Proteína	5.0 gr
Fibra	2.0 gr
Grasas saludables	17.0 gr
Carbohidratos	2.0 gr



keto galletas de canela

- ♦ Se almacena en refrigeración 15 días
- ♦ Se puede congelar

INGREDIENTES

Almendras
Stevia c/ Eritritol
Coco
Canela
Huevo
Vainilla
Mantequilla

Paquete

- ♦ Contiene 3 piezas

Información Nutricional.

Tamaño de la porción: 1 paquete

Calorías	112 kcal
Proteína	4.0 gr
Fibra	3.0 gr
Grasas saludables	11.0 gr
Carbohidratos	1.5 gr



keto besos de nuez

- Se almacena en refrigeración 15 días
- Se puede congelar

INGREDIENTES

Almendras
Stevia c/ Eritritol
Canela
Vainilla
Mantequilla

Paquete

- Contiene 3 piezas

Información Nutricional.

Tamaño de la porción: 1 paquete

Calorías	120 kcal
Proteína	5.0 gr
Fibra	2.5 gr
Grasas saludables	15.0 gr
Carbohidratos	2.5 gr



keto galletas de cacahuete

- Se almacena en refrigeración 15 días
- Se puede congelar

INGREDIENTES

Cacahuete
Stevia c/ Eritritol
Huevo

Paquete

- Contiene 2 piezas

Información Nutricional.

Tamaño de la porción: 1 paquete

Calorías	216 kcal
Proteína	8.0 gr
Fibra	2.0 gr
Grasas saludables	18.0 gr
Carbohidratos	5.6 gr



keto galleta de nuez

- Se almacena en refrigeración 15 días
- Se puede congelar

INGREDIENTES

Almendras
Stevia c/ Eritritol
Huevo
Nuez
Vainilla
Mantequilla

Pieza

Información Nutricional.

Tamaño de la porción: 1 pieza

Calorías	179 kcal
Proteína	5.0 gr
Fibra	2.0 gr
Grasas saludables	17.0 gr
Carbohidratos	2.0 gr



keto biscuit

- Se almacena en refrigeración 15 días
- Se puede congelar

INGREDIENTES

Almendras
Coco
Stevia c/ Eritritol
Mantequilla
Agar-agar
Chocolate amargo

RELLENOS

Mantequilla de cacahuete
Cajeta keto de la casa
Nutella keto de la casa

Pieza

Información Nutricional.

Tamaño de la porción: 1 pieza

Calorías	145 kcal
Proteína	2.8 gr
Fibra	2.4 gr
Grasas saludables	13.5 gr
Carbohidratos	3.0 gr

PREGUNTA
POR LA OPCIÓN
VEGANA

REGRESAR AL MENÚ

snacks - botanas

COMPLEMENTOS DULCES Y SALADOS COSECHA PROPIA



keto tortillas

- ♦ Se almacena en refrigeración 15 días
- ♦ Se puede congelar

INGREDIENTES

Almendras
Linaza
Coco
Sal

Paquete chico

- ♦ Contiene 5 piezas

Paquete grande

- ♦ Contiene 10 piezas

Información Nutricional.

Tamaño de la porción: 1 pieza

Calorías	103 kcal
Proteína	4.0 gr
Fibra	4.5 gr
Grasas saludables	12.0 gr
Carbohidratos	1.5 gr



keto totopos

- ♦ Se almacena en refrigeración 15 días
- ♦ Se puede congelar

INGREDIENTES

Almendras
Queso mozzarella
Queso parmesano
Huevo
Ajo
Sal de mar

Paquete chico

- ♦ 40gr

Paquete grande

- ♦ 100gr = 2.5 porciones

Información Nutricional.

Tamaño de la porción: 40gr = 1 paq.

Calorías	143 kcal
Proteína	12.5 gr
Fibra	0.5 gr
Grasas saludables	12.5 gr
Carbohidratos	2.0 gr



keto galletas de linaza

- ♦ Se almacena en refrigeración 15 días
- ♦ Se puede congelar

INGREDIENTES

Almendras
Queso mozzarella
Queso parmesano
Linaza
Ajo
Ajonjolí
Chia
Sal de mar

Paquete

Información Nutricional.

Tamaño de la porción: 40gr = 1 paq.

Calorías	180 kcal
Proteína	12.5 gr
Fibra	3.0 gr
Grasas saludables	18.0 gr
Carbohidratos	3.0 gr



keto bases de pizza

- ♦ Se almacena en refrigeración 15 días
- ♦ Se puede congelar

INGREDIENTES

Almendras
Queso mozzarella
Huevo
Ajo
Sal de mar

Base individual

- ♦ Aprox 18cm

Base mediana

- ♦ Aprox 24cm

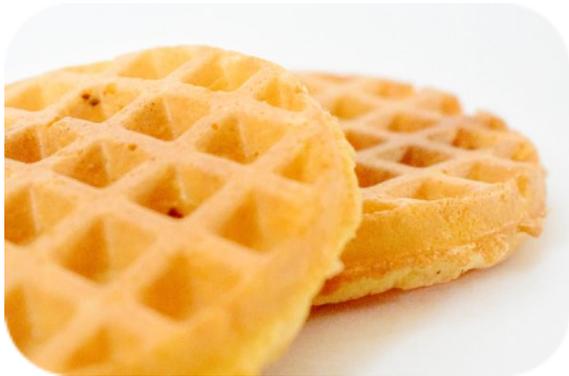
Base grande

- ♦ Aprox 28cm

Información Nutricional.

Tamaño de la porción: 1 pizza indiv.

Calorías	286 kcal
Proteína	25.0 gr
Fibra	1.0 gr
Grasas saludables	25.0 gr
Carbohidratos	4.0 gr



keto waffles

- ♦ Se almacena en refrigeración 15 días
- ♦ Se puede congelar

INGREDIENTES

Almendras
Queso mozzarella
Stevia c/ Eritritol
Huevo
Vainilla
Goma xantana

Paquete

- ♦ Contiene 2 piezas

Información Nutricional.

Tamaño de la porción: 1 paquete

Calorías	215 kcal
Proteína	12.0 gr
Grasas saludables	16.0 gr
Carbohidratos	2.0 gr



EDICIÓN ESPECIAL

keto waffles sin lácteos

- ♦ Se almacena en refrigeración 15 días
- ♦ Se puede congelar

INGREDIENTES

Almendras
Stevia c/ Eritritol
Vainilla
Coco
Goma Xantana
Huevo
Leche de Almendra
Aceite de Oliva

Paquete

- ♦ Contiene 2 piezas

Información Nutricional.

Tamaño de la porción: 1 paquete

Calorías	179 kcal
Proteína	8.4 gr
Grasas saludables	8.4 gr
Carbohidratos	2.0 gr
Fibra	4.5 gr



keto tortugas

- ♦ Se almacena en refrigeración 15 días
- ♦ Se puede congelar

INGREDIENTES

Nuez
Cajeta keto de la casa - relleno
Chocolate amargo

Pieza

Información Nutricional.

Tamaño de la porción: 1 pieza

Calorías	129 kcal
Proteína	2.38 gr
Grasas saludables	22.5 gr
Carbohidratos	1.5 gr



keto mantequilla de cacahuete

- ♦ Se almacena en refrigeración 30 días

INGREDIENTES

Cacahuete tostado

Bote chico

- ♦ 250 gramos

Bote grande

- ♦ 500 gramos

Información Nutricional.

Tamaño de la porción: 1 cucharada

Calorías	150 kcal
Proteína	6.8 gr
Fibra	2.0 gr
Grasas saludables	12.3 gr
Carbohidratos	2.1 gr



keto helado

♦ Se almacena en refrigeración hasta 15 días

INGREDIENTES

Queso crema
Crema
Stevia c/ Eritritol
Vainilla

SABORES

Fresa
Frutos rojos
Chocolate
Nuez

♦ Frutos de acuerdo a su sabor

1/2 litro

1 litro

Información Nutricional.

Tamaño de la porción: 30gr

Calorías	260 kcal
Proteína	3.0 gr
Fibra	1.0 gr
Grasas saludables	27.0 gr
Carbohidratos	3.0 gr

REGRESAR AL MENÚ

pasteles - cheesecakes

¿CÓMO PEDIR?

- 1. Elige el tamaño**
porciones = rebanadas
- 2. Escoge tu sabor favorito y el topping o cobertura**
- 3. Confirma tu pedido y entrega**
mínimo 3 a 5 días de anticipación
- 4. Disfruta tu pastel o cheesecake**
- 5. Comparte en tus redes**

PASTELES

Chico
6 PORCIONES

Mediano
12 PORCIONES

Grande
18 PORCIONES

CHEESECAKES

Chico
Mediano

PAY LOW-CARB

TODAS LAS COBERTURAS EN NUESTROS PASTELES
SUMAN DE 1 A 1.5GR DE CARBS POR PORCIÓN



pastel de vainilla *keto*

INGREDIENTES

Almendra, coco, huevo, vainilla, stevia c/
eritritol, mantequilla

COBERTURA

Frutos rojos (*keto*)
Fruta de tu elección (*low-carb*)

BETÚN

Butter-Cream

Información Nutricional

Tamaño de la porción: 1 rebanada sin coberturas

Calorías	105 kcal
Proteína	4.0 gr
Grasas Saludables	9.0 gr
Carbohidratos	1.5 gr



pastel de zanahoria *keto*

INGREDIENTES

Almendra, stevia c/ eritritol, vainilla, huevo,
nuez, canela, nuez moscada, aceite de coco
y zanahoria

COBERTURA

Butter-Cream y nuez

Información Nutricional

Tamaño de la porción: 1 rebanada sin coberturas

Calorías	250 kcal
Proteína	9.0 gr
Grasas Saludables	20.0 gr
Carbohidratos	4.0 gr



pastel de manzana *low-carb*

INGREDIENTES

Almendra, stevia c/ eritritol, vainilla, huevo,
nuez, canela, nuez moscada, aceite de coco
y manzana

COBERTURA

Butter-Cream y fruta opcional

Información Nutricional

Tamaño de la porción: 1 rebanada sin coberturas

Calorías	250 kcal
Proteína	9.0 gr
Grasas Saludables	20.0 gr
Carbohidratos	4.0 gr



pastel de pingüino *keto*

INGREDIENTES

Almendra, huevo, vainilla, stevia c/ eritritol, mantequilla, cocoa y leche de coco

RELLENO

Butter-Cream

COBERTURA

Ganache de chocolate amargo

Información Nutricional

Tamaño de la porción: 1 rebanada con cobertura

Calorías	180 kcal
Proteína	7.0 gr
Grasas Saludables	10.0 gr
Carbohidratos	3.5 gr



pastel de brownie *keto*

INGREDIENTES

Coco, mantequilla, chocolate amargo, huevo y stevia c/ eritritol

COBERTURA Y TOPPING

Ganache de chocolate amargo, chocolate amargo, nuez y cacahuete en trozos

RELLENO

Chocolate amargo, nuez y cacahuete en trozos

Información Nutricional

Tamaño de la porción: 1 rebanada sin coberturas

Calorías	227 kcal
Proteína	4.0 gr
Grasas Saludables	20.0 gr
Carbohidratos	3.0 gr



pay de manzana o nuez *low-carb*

INGREDIENTES

Almendra, huevo, coco, vainilla y stevia c/ eritritol

RELLENO

Manzana
Nuez

Información Nutricional

Tamaño de la porción: 1 rebanada sin coberturas

Calorías	320 kcal
Proteína	7.0 gr
Grasas Saludables	30.0 gr
Carbohidratos	5.0 gr



pastel alemán *keto*

INGREDIENTES

Almendra, huevo, vainilla, stevia c/ eritritol, mantequilla, cocoa y leche de coco

COBERTURA

Ganache de chocolate amargo

RELLENO Y TOPPING

Dulce de leche keto de la casa con nuez y coco

Información Nutricional

Tamaño de la porción: 1 rebanada sin coberturas

Calorías	105 kcal
Proteína	4.0 gr
Grasas Saludables	9.0 gr
Carbohidratos	1.5 gr



pastel trufa de chocolate *keto*

INGREDIENTES

Almendra, huevo, vainilla, stevia c/ eritritol, mantequilla, cocoa y leche de coco

COBERTURA Y RELLENO

Ganache de chocolate amargo

TOPPING

Cake-pops de chocolate amargo

Información Nutricional

Tamaño de la porción: 1 rebanada sin coberturas

Calorías	105 kcal
Proteína	4.0 gr
Grasas Saludables	9.0 gr
Carbohidratos	1.5 gr



pastel de chocolate *keto*

INGREDIENTES

Almendra, huevo, vainilla, stevia c/ eritritol, mantequilla, cocoa y leche de coco

COBERTURA

Frutos rojos o crumble de chocolate (opcional)

BETÚN

Butter-Cream de chocolate amargo

Información Nutricional

Tamaño de la porción: 1 rebanada sin coberturas

Calorías	105 kcal
Proteína	4.0 gr
Grasas Saludables	9.0 gr
Carbohidratos	1.5 gr



cheesecakes *keto*

INGREDIENTES

Almendra, stevia c/ eritritol, huevo, queso crema y vainilla.

COBERTURAS

- ✦ **Tortuga** - nuez, leche condensada keto de la casa y chocolate amargo.
- ✦ **Frutos Rojos** sobre chocolate amargo o mermelada keto de la casa.
- ✦ **Fresas con Chocolate Amargo**
- ✦ **Chocolate & Peanut Butter** - nuestra crema de cacahuete 100% natural y trozos de chocolate amargo.
- ✦ **Nuez** - leche condensada keto de la casa y nuez picada.

Información Nutricional

Tamaño de la porción: 1 rebanada con coberturas

Calorías	320 kcal
Proteína	7.0 gr
Grasas Saludables	30.0 gr
Carbohidratos	5.0 gr

REGRESAR AL MENÚ

especiales - regalos

ARMA TUS PAQUETES O REGALOS FAVORITOS Y REGALA



Tenemos ideas, arreglos y muchas combinaciones para:

- Regalos sorpresa
- Mini mesa de snacks
- Intercambios / Posadas
- Caja de sorpresas keto
- y mucho más



Arma tu caja + un pastel o pay

Tenemos la opción de **agendar tus entregas sorpresa a la dirección que nos indiques**. Podemos personalizarlos con globos o incluso un mensaje (pregunta por el costo extra).



[REGRESAR AL MENÚ](#)

artesanal • keto • saludable

cosecha
propiamx