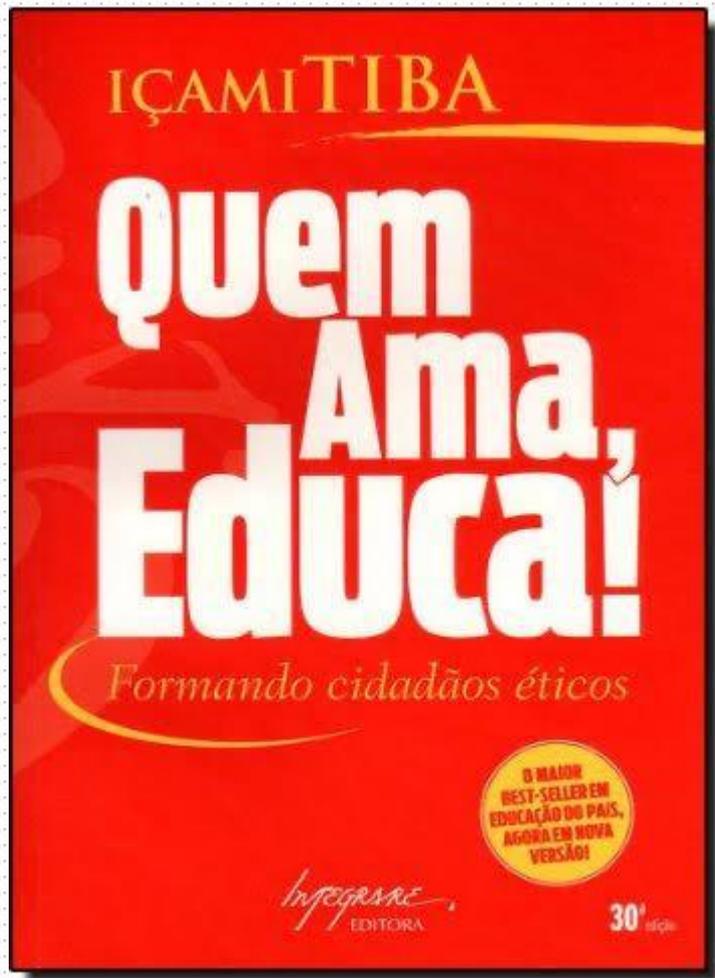




LIVRO NOVO



Sabrina Rocha

Professora Influenciadora de Jornadas

@ssabrinarocha

EXEMPLO



Sabrina Rocha

Professora Influenciadora de Jornadas



Gostaria de dividir algumas experiências com vocês a partir da palavra Exemplo. Quantas vezes durante o dia pedimos para que nossas crianças façam determinadas coisas, quando nós mesmos não sabemos por onde começar? Surreal isso não? Pois é, por esses dias, tenho ficado mais afastada aqui do Instagram justamente por isso, resolvemos em comum acordo o mesmo tempo de tela para os dois , depois da seguinte pergunta: Mamãe porque você pode e eu

não?



Sabrina Rocha

Professora Influenciadora de Jornadas

@ssabrinarocha



Doeu, tomei que era meu, e desde então comecei a me policiar. Quando precisamos que as nossas crianças cooperem precisamos entender que tem muito de nós e quase menos da metade da criança. Então deixo uma reflexão pare de exigir demais de você mesmo e verá o quanto a fluidez irá acontecer na relação de vocês. Sejam exemplos visíveis, crianças são esponjas. Conectem-se e vivam 1% de cada vez.



Sabrina Rocha

Professora Influenciadora de Jornadas

@ssabrinarocha

MÃE E PAI

DUAS FACES DA MESMA MOEDA

Por que não “Pais”, no lugar de mãe e pai?



Sabrina Rocha

MÃE E PAI

DUAS FACES DA MESMA MOEDA

Nenhum é melhor ou pior que o outro, mas são
figuras totalmente diferentes.



Sabrina Rocha

MÃE E PAI

“Numa reunião de pais de alunos, o pai comparece muito menos que a mãe e numa reunião de mães o pai nem chega perto.” Içami Tiba



Sabrina Rocha

MÃE E PAI

NESSA NOVA ERA, ESTAMOS TENDO A
OPORTUNIDADE DE VIVENCIAR A
TRANSFORMAÇÃO DESSE PAPEL NA
EDUCAÇÃO DAS CRIANÇAS.



Sabrina Rocha

Nesta primeira parte o livro, Içami, começa relatando a importância da diferença entre esse termo.

O Pai é sempre mencionado e reverenciado e a mãe na maioria das vezes é a maior responsável por todos os afazeres dos filhos, mesmo que ela trabalhe fora ou não. Ainda sobrevivemos a cultura de que, a última palavra é do pai.

É muito recente a participação e o interesse dos pais na relação educacional dos filhos.

Ele ainda ressalta que é recente a participação de pais em palestras, cursos e áreas de interesse para educação.



Sabrina Rocha

A maioria dos livros, são voltados para mães e isso acaba perpetuando a sobrecarga materna. Concordo com ele, uma vez que não é só a mãe que deve buscar sobre o assunto, mas sim os dois, para que de fato seja dividido essa carga por igual.

Ele trás definições bem interessantes, sobre os direitos dos dois inclusive ao invés de chamar “pais”, seria “mães”.

Ressalta que em alguns países esse termo inclusive não existe e geralmente é definido com o termo “parents”. Direcionando a educação para a família como um todo. Fico muito feliz, quando vejo pais que dividem essa jornada com as mães na arte do Educar. Que possamos também validar os interesses dos pais, visando, que o ritmo deles é diferente do nosso.



Sabrina Rocha

CULPA



Sabrina Rocha

Professora Influenciadora de Jornadas

@ssabrinarocha

CULPA

A LIGAÇÃO DA MÃE COM O FILHO É TÃO FORTE QUE
SUPERA A RAZÃO.

DENTRE OS MUITO PERFIS EU EXISTEM , IÇAMI DESTACA
DOIS EXTREMOS:



Sabrina Rocha

CULPA

AS SUPRPROTETORAS

Acham que, tudo o que o filho faz é maravilhoso: ele é a melhor criança do mundo. Os errados são sempre os outros.



Sabrina Rocha

CULPA

Cobradoras

Só enxergam o que o filho faz de errado. Ela não
aguenta ser criticada pelo que o filho faz.



Sabrina Rocha

CULPA

Por fim, abandone a culpa, não se sinta nunca inferior, pois cada um vive uma realidade. Você faz o melhor que pode com as ferramentas que tem. Se nos conectarmos com a situação no momento presente, conseguiremos viver de maneira mais saudáveis nossas relações em geral.



Sabrina Rocha

Vamos falar sobre a culpa. Ela muitas vezes nos paralisa.

Se a criança vai mal na escola, a mãe passa a noite em claro, achando que a culpada é ela.

Se o filho jovem se envolve com drogas, é muito comum o pai cobrar a mulher e automaticamente acaba se cobrando.

A grande armadilha da culpa origina-se exatamente em não abrir mão dessa tripla jornada , assumindo responsabilidade que extrapola a capacidade de ação e reação a mulher.

É querer ser onipotente. A maior parte das mulheres, podem muitas vezes colocar limites em suas próprias ações e a desenvolver capacitações nos diversos componentes da família, inclusive par delegar as tarefas para todos.



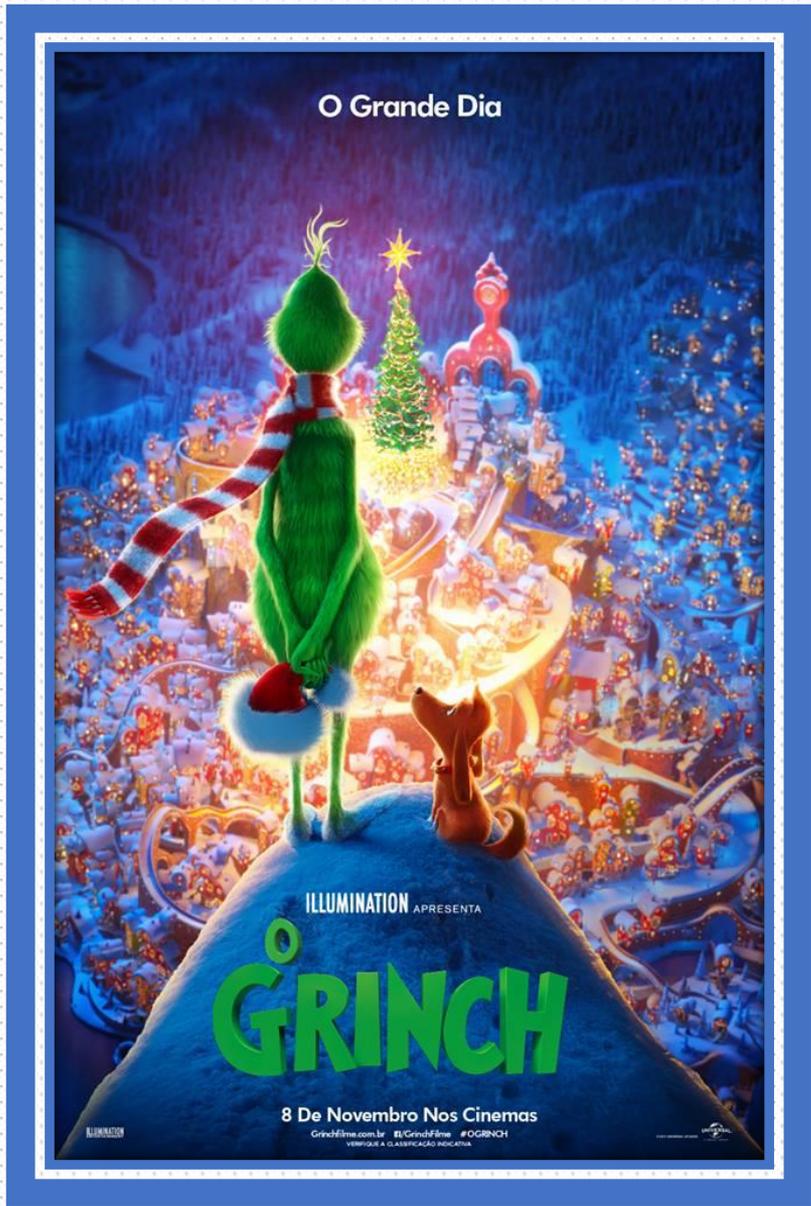
Sabrina Rocha

Dicas de filmes...



Sabrina Rocha

Professora Influenciadora de Jornadas



Sabrina Rocha

Professora Influenciadora de Jornadas

O GRINCH



UM NATAL MUITO ATRAPALHADO



Sabrina Rocha

Professora Influenciadora de Jornadas

RELAÇÕES SAUDÁVEIS

A boa educação não é pautada apenas pelos conflitos ou os problemas que os pais tiveram na infância, mas pelas necessidades de cada filho individualmente.



Sabrina Rocha

RELAÇÕES SAUDÁVEIS

mesmo que um casal tenha 3 filhos, cada um deve ser tratado como único, pois embora os 3 tenham a mesma genética o que impera é a individualidade.



Sabrina Rocha

RELAÇÕES SAUDÁVEIS

O que garante uma boa educação são
seus frutos, comportamentos duradouros
que valem para qualquer situação.



Sabrina Rocha

RELAÇÕES SAUDÁVEIS

Por fim, filhos são navios...

Pais são estaleiros...



Sabrina Rocha

TRÊS ESTILOS DE AGIR

SEGUNDO O AUTOR IÇAMI TIBA.

COMPORTAMENTO ESTILO VEGETAL

COMPORTAMENTO ESTILO ANIMAL

COMPORTAMENTO ESTILO HUMANO



Sabrina Rocha

☐ COMPORTAMENTO ESTILO VEGETAL

Quando as pessoas agem como se fossem plantas:

Quando aguardam o mundo a sua volta se
movimentar para atende-las.

“a planta possui a força da sobrevivência,
mas são os outros que lhes dão as condições de vida.”



Sabrina Rocha

❑ COMPORTAMENTO ESTILO ANIMAL



Estilo um pouco mais elaborado. Os animais tem movimento próprio e usam estratégias para saciar os instintos.

Geralmente os humanos adotam esse comportamento quando:

- Não usam racionalidade
- Usam a lei do mais forte
- Agem impulsivamente
- Repetem os mesmo erros
- Agem egoisticamente



Sabrina Rocha

☐ COMPORTAMENTO ESTILO HUMANO



Esse estilo busca felicidade, para isso as pessoas que o adotam integram disciplina, gratidão, religiosidade, ética e cidadania, de acordo com a sua sobrevivência, visando a perpetuação da espécie, preservação do meio ambiente e formação de grupos solidários.



“No comportamento humano, a mãe vai mudando de atitude até a criança sentir a necessidade de arrumar o quarto.”

Sabrina Rocha

Por fim, quando estamos realmente dispostos a nos autoeducarmos para transformar nossas relações sejam materno/paterno ou humanas, devemos olhar sempre a necessidade por trás de determinados comportamentos, abandonar o julgamento e decidir ser feliz.



Sabrina Rocha



Somente esperar ao invés de agir é um comportamento estilo vegetal.

Pais que, exploram, negligenciam, ou violentam os filhos estão manifestando o comportamento estilo animal. Assumem esse comportamento quando, na expectativa de que o filho se modifique, insiste sempre no sermão.

No Estilo humano, buscam a felicidade e para isso as pessoas que os adotam integram disciplina, gratidão, religiosidade, ética, e cidadania com virtudes á sua própria sobrevivência, perpetuação das espécies, preservação do meio ambiente, formação de grupos solidários e da civilização.



Sabrina Rocha

Professora Influenciadora de Jornadas

@ssabrinarocha

SER FELIZ

A felicidade é um bem estar biopsicossocial,
uma satisfação da alma.



Sabrina Rocha

FELICIDADE EGOÍSTA



Um exemplo comum , são crianças muito pequenas, elas naturalmente buscam esse tipo de felicidade. Aos pouco, á medida que vai descobrindo as demais pessoas, ela supera a necessidade de ser o centro do mundo e se interessa mais pelos outros.



Sabrina Rocha

FELICIDADE FAMILIAR



Todo o interesse da pessoa volta-se para o bem estar exclusivo da família. Pouco importa o que acontece com as outras famílias. Cerca-se de todos os recursos para garantir sua segurança. Visa proteger a prole.

“Crianças precisam sentir que pertencem a uma família.”



Sabrina Rocha

Professora Influenciadora de Jornadas

@ssabrinarocha

FELICIDADE COMUNITÁRIA



Pessoas que sentem esse tipo de felicidade, fazem questão de ajudar os outros de sua comunidade para torna-los mais felizes. Ultrapassa os limites da própria família, os interesses materiais e o individualismo.

“A educação das crianças deve abranger também a busca da felicidade comunitária.”



Sabrina Rocha

Professora Influenciadora de Jornadas

@ssabrinarocha

FELICIDADE SOCIAL



Aqui, é considerado todos os seres humanos iguais, não importando, cor, raça, etnia, credo, religião nível social, preparo cultural, poder econômico, cargo político, fama, origem, aspecto físico, capacitação ou habilidade.



Sabrina Rocha

“ A felicidade social é a expressão
máxima da saúde relacional social,
pois se eleva acima das felicidades
anteriores”.



Sabrina Rocha



Felicidade não se dá e nem se vende. Cada ser humano precisa antes amadurecer para alcançar a felicidade. Nós, pais podemos fornecer os nossos filhos base para formar a felicidade, seja ela materialmente, oferecendo-lhes condições básicas de sobrevivência, através da educação. Na felicidade egoísta, a pessoa busca somente atender às próprias necessidades e vontades, sem considerar o sofrimento alheio, pois leva em conta apenas a própria sobrevivência.

Na felicidade familiar, essa família se considera perfeita. Pai e Mãe acreditam fielmente nos filhos como se eles nunca mentissem e atacam ferozmente todos que ousarem mexer com eles.



Sabrina Rocha

Na felicidade comunitária a pessoa faz questão de ajudar os outros e sua comunidade para torna-los mais felizes. É a sensação de bem estar e prazer em pertencer a uma comunidade e participar dela como se fosse sua grande família. Não importa onde ou como.

Na felicidade Social, a pessoa fica feliz em ajudar outro ser humano a ser feliz. Tem o empenho em tornar o mundo melhor com pequenos gestos, desde um ato de deixar um banheiro limpo para o próximo até grandes ações como se mobilizar quando pessoas estiverem precisando da sua ajuda.



Sabrina Rocha

GENTE GOSTA DE GENTE



- ❑ FORÇA RELACIONAL É PRATICAMENTE INTITIVA NA ESPÉCIE HUMANA

A FORÇA RELACIONAL É PRATICAMENTE INSTITIVA NA
ESPÉCIE HUMANA



Sabrina Rocha

☐ INFÂNCIA: APRENDENDO COM OS OUTROS

CRIANÇAS PRECISAM BRINCAR COM CRIANÇAS, TANTO
FAZ, SE COM MENINO OU MENINAS AS DIFERENÇAS DE
GÊNERO NÃO TEM MUITA IMPORTÂNCIA.



Sabrina Rocha

☐ PUBERDADE

NA PUBERDADE ELES GERALMENTE GOSTAM DE DEMONSTRAR AUTO SUFICIÊNCIA QUE AINDA NÃO POSSUEM.

☐ ADOLESCÊNCIA

OS JOVENS GOSTAM DE VER E SEREM VISTOS PELOS SEUS SEMELHANTES.

ADORAM IR A LUGARES ONDEM NEM CONSEGUEM ENTRAR.



Sabrina Rocha

☐ ADOLESCÊNCIA NA VELHICE

Neste período eles querem aproveitar o tempo e os hormônios porque a velhice lhes bate a porta. Mas muitos deles continuam a sustentar os filhos e netos.

☐ VELHICE

Os velhos já não interferem tanto na educação das crianças e jovens como antes.



Sabrina Rocha

☐ RELIGIOSIDADE OU RELIGIÃO

A expressão máxima de religião é seu respectivo Deus.

A expressão máxima da religiosidade é o amor, que
transcende a religião.



Sabrina Rocha

Todos os seres são relacionáveis e conectados entre si. O que comanda nossa inteligência é a força física da mente humana. Nem os neurologistas, nem os psiconeurofisiologistas conseguiram ainda mapear exatamente a localização anatômica da ética, mas sabe-se que ela reside no cérebro superior.

Mas só a ética não explica o companheirismo do ser humano. O que faz uma pessoa gostar das outra é a religiosidade.

Os bebês nascem totalmente dependentes dos pais e prontos para aprender. Assim como elas aprendem o idioma, absorvem também os costumes, padrões e valores.

A criança aprende pelo relacionamento afetivo que outro ser humano estabelece com ela e também com o que presencia do relacionamento entre seus pais. Por isso, todo cuidado é pouco. Através da relação com outras crianças que elas se veem, trocam olhares, se identifica, formando assim a autoimagem de si.



Sabrina Rocha

Na puberdade, ocorre uma inundação dos hormônios sexuais no adolescente e o terremoto corporal causam uma mudança radical no físico e nas emoções dos nossos filhos. Tudo isso causa uma certa estranheza na família. Se os pais descuidam, até seus aniversários passam em branco. É uma fase que é difícil estabelecer um relacionamento aberto, alegre e falante como na infância.

Na adolescência eles competem entre si por todos os lugares, compara-se a todo instante e formam turmas para tudo: esporte, eventos e saída.

Por fim a religiosidade entra em ebulição da adolescência, pois adquire a força das paixões a fidelidade da melhor amizade, o fanatismo das torcidas, a adrenalina dos desafios, o prazer da aventura, a intensidade do amor que faz perder a cabeça.

Fiquemos atentos aos sinais, é na infância que construímos o vínculo do afeto, proximidade e segurança, conversem sempre para que a longo prazo isso se perpetue. Filhos são passarinhos e precisam ter sempre para onde voltar.



Sabrina Rocha

CAMINHOS PARA UMA NOVA EDUCAÇÃO



Sabrina Rocha

Professora Influenciadora de Jornadas

CAMINHOS PARA UMA NOVA EDUCAÇÃO



□ UNIDOS DESDE O PRINCÍPIO

A HISTÓRIA DA HUMANIDADE MOSTROU QUE O CÉREBRO HUMANO TEM UMA CAPACIDADE INCRÍVEL DE SUPERAÇÃO, ESSA CAPACIDADE SE AMPLIA Á MEDIDA QUE O SER HUMANO EVOLUI.



Sabrina Rocha

CAMINHOS PARA UMA NOVA EDUCAÇÃO



É QUASE IMPOSSÍVEL PARA UMA MÃE DEIXAR DE ATENDER AO CHORO DE UMA CRIANÇA, GERALMENTE ELA FAZ DE TUDO PARA PROTEGER O FILHO.

Isso é instintivo.



Sabrina Rocha

Professora Influenciadora de Jornadas

@ssabrinarocha

HOMEM GRÁVIDO



O HOMEM GRÁVIDO É O ESTÁGIO QUE SERVE DE
AQUECIMENTO PARA O PAPEL ADEQUADO DE PAI QUE
PARTICIPA DA FORMAÇÃO DO BEBÊ.

“HOJE DENTRO DO ÚTERO, O BEBÊ JÁ SE MATERIALIZA
PARA OS PAIS.”



Sabrina Rocha

PAI INTEGRADO



O HOMEM INTEGRADO, EM VEZ DE SE SENTIR REJEITADO, TEM A MESMA OPORTUNIDADE DE SE APROXIMAR DE SEUS PAIS. MUITOS HOMENS GRÁVIDOS TAMBÉM PODEM SE SENTIR ANSIOSOS E FRAGILIZADOS COM AS MODIFICAÇÕES QUE OCORREM NA COMPANHEIRA, TANTO COM AS MUDANÇAS NO RELACIONAMENTO, QUANTO COM AS EXPECTATIVAS DO QUE ESTÁ POR VIR.



Sabrina Rocha

Professora Influenciadora de Jornadas

@ssabrinarocha

A história da humanidade mostrou que o cérebro humano tem uma capacidade incrível de superação e essa capacidade se amplia a medida que o ser humano evolui.

Quem determinou que a mãe deve sempre atender o choro do bebê?

O choro pode ocorrer por diversos motivos, sofrimento, dor ou perigo. Antropologicamente, ou a mãe socorria a criança ou era comida por animais. E os homens por sua vez eram responsáveis pela caça e não tinham tempo para as crianças. Mas nos tempos de hoje isso já não ocorre mais.

Será que o Pai tem dificuldades em atender o choro da criança?

Não, porque na ausência da mãe ele a atende. Se existem situações extremas, significa que pode fazer isso sempre.



Sabrina Rocha

É importante salientar a importância da divisão das tarefas, para que com o passar do tempo não ocorra a exaustão materna, o que ocorre na vida de muitas mulheres ainda nos dias de hoje. Falam-se muito em maternidade com leveza mas não cansam de invisibilizar mães exaustas por dia após dia, trabalharem com os cuidados do lar e das crianças que não tem um tempo ao menos de ir ao banheiro, comer ou qualquer outra coisa do tipo.

Ser pai e mãe não é apenas cumprir tarefas praticas, mas também se envolver afetiva e intensamente, pois é disso que resulta a qualidade dos relacionamentos.

O homem integrado, em vez de se sentir rejeitado, tenta se aproximar de seus pais, para colher experiências, podem se sentir fragilizados e ansiosos com as modificações que ocorrem na sua companheira, mudanças do relacionamento e a expectativa do que há por vir.

Tudo isso acontece com a futura mãe e com o futuro pai é muito importante para a formação dos papéis materno e paterno.



Sabrina Rocha



O PRIMEIRO ANO



Sabrina Rocha

Professora Influenciadora de Jornadas

@ssabrinarocha

O PRIMEIRO ANO



❑ AMAMENTAÇÃO E SEUS SEGREDOS

Amamentar faz parte do instinto da mãe, portanto é natural que tenham leite para oferecer aos seus filhos.

Salvo raríssimas exceções, toda mulher que dá a luz tem leite na quantidade necessária e da qualidade ideal para o bebê.



Sabrina Rocha

O PRIMEIRO ANO



“A MAIOR MANIFESTAÇÃO
DE SACIEDADE DE UM BEBÊ
É SEU SONO TRANQUILO.”



Sabrina Rocha

Professora Influenciadora de Jornadas

@ssabrinarocha

O PRIMEIRO ANO



PAZ DE CRIANÇA DORMINDO



Sabrina Rocha

Professora Influenciadora de Jornadas

@ssabrinarochoa

A sucção é um reflexo do bebê. Além disso há o aspecto psicológico da amamentação.

Por essa razão é muito importante que o companheiro também participe de todo o processo, levar água durante a mamada, colocar o bebê para arrotar, trocar fraldas , dar colo para a criança dormir e etc.

A amamentação é fundamental para a saúde do bebê e também para estabelecer vínculo afetivo, seja da maneira que for. Alguns mitos sobre a amamentação:

Não há mulheres que não tem leite; se o bebê sugar o leite será produzido.

Não existe leite fraco; cada mulher produz o leite para o seu bebê, mesmo que não sejam as condições ideais de nutrição.

É fundamental haver um ambiente psicologicamente e fisicamente tranquilo para a mulher amamentar.

Mesmo sem amamentar no seio, a mãe pode fazer o aleitamento o vínculo mãe e bebê é estabelecido da mesma forma. Para que isso aconteça o ideal é a mãe oferecer a mamadeira nas mesmas condições, ambientes que ofereceria o seio.

O bebê requer cuidados. Ele ainda não consegue fazer nada sozinho.



Sabrina Rocha



Às vezes a mãe tem dificuldade em lidar com o bebê. A culpa muitas vezes nasce aí, mas nessa hora que surge a oportunidade de identificar que não somos vítimas dos nossos bebês, mas sim que estamos descobrindo um caminho.

Criar rotinas de mamadas de acordo com a necessidade da mãe e bebê onde ambos são respeitados. Desde o primeiro dia investigue o que é melhor para vocês.

Respeitar os horários de sono do bebê é fundamental, para que ela cresça entenda fisiologicamente o funcionamento dos horários e seu corpinho e é também uma forma de não violentá-la, ao acordar porque o pai, ou a visita ou alguém precisa vê-lo é uma forma de começar a impor limites pessoais.



Sabrina Rocha

Professora Influenciadora de Jornadas

@ssabrinarocha

O PRIMEIRO ANO



Atendimento integral do bebê

Pare! Volte a atenção para o seu bebê, ele está comunicando algo á você.



Sabrina Rocha

O PRIMEIRO ANO



Atendimento integral do bebê

Ouçã! O que esse choro em particular quer

dizer? Fome? Sono? Fralda suja?



Sabrina Rocha

Professora Influenciadora de Jornadas

@ssabrinarochoa

O PRIMEIRO ANO



Atendimento integral do bebê

Veja! Como o bebê está se movimentando?

Ele se contrai? Estica? O que mais está

acontecendo ao redor dele?



Sabrina Rocha

O PRIMEIRO ANO



Atendimento integral do bebê

Pense! Considerando suas informações e o histórico do bebê, o que ele está comunicando?



Sabrina Rocha

O PRIMEIRO ANO



Atendimento integral do bebê

Aja! Faça o que for necessário para o seu bebê. Alimente-o., distraia, embale, troque, agasalhe.



Sabrina Rocha

O PRIMEIRO ANO



E por favor lembre-se: somos nós os adultos que devemos nos adaptar ao bebê e não ele a nós.

Nós possuímos bagagem, experiências e repertórios eles não. Essa é a ordem natural das coisas.

“Criança que tem o desenvolvimento biológico respeitado, mais tarde também respeita o que os pais lhe dizem ou pedem.”



Sabrina Rocha

Içami Tiba.

“A GRANDE VANTAGEM DO SER HUMANO NASCER SEM SABER NADA É QUE PODE APRENDER TUDO.” Içami Tiba



Sabrina Rocha

“O BEBÊ CONHECE O MUNDO
EXPERIMENTAND, FAZENDO,
TESTANDO.” Içami Tiba



Sabrina Rocha



FILHOS NÃO NASCEM COM MANUAL



Sabrina Rocha

Professora Influenciadora de Jornadas

@ssabrinarocha

FILHOS NÃO NASCEM COM MANUAL



POIS ELES SÃO O PRÓPRIO
MANUAL



Sabrina Rocha

Professora Influenciadora de Jornadas

@ssabrinarocha

FILHOS NÃO NASCEM COM MANUAL



“PARA O ATENDIMENTO INTEGRAL Á
UMA CRIANÇA, SIGA ESSES CINCO
PASSOS: PARE, OUÇA, OLHE, PENSE E
AJA.”



Sabrina Rocha

FILHOS NÃO NASCEM COM MANUAL



FILHOS SÃO COMO CARROS DE CORRIDA.

Quanto maior for a auto – estima e a capacitação para superação de obstáculos, maior será a autonomia dos filhos.



Sabrina Rocha

FILHOS NÃO NASCEM COM MANUAL



O DESAFIO DE EDUCAR

A AFOBAÇÃO EXAGERADA DOS PAIS GERAM
INSEGURANÇA NA CRIANÇA.



Sabrina Rocha

FILHOS NÃO NASCEM COM MANUAL



REIS E RAINHAS MIRINS

ALGUNS PAIS PREFEREM DISTORCER A
REALIDADE PARA MANTER A INADEQUAÇÃO DO
FILHO. PARA POUPÁ- LO, JOGAM A CULPA NOS
OUTROS.



Sabrina Rocha

MUITO EDUCATIVO É
ENSINAR A CRIAÇÃO A
TOMAR O NOSSO “BANHO
CORRIDO DE CADA DIA”
E UM “BANHO
COMPRIDO DE FINAL DE
SEMANA.”



Sabrina Rocha

**QUANTO MAIS PACIÊNCIA OS
PAIS TIVEREM PARA ENSINAR,
MAIORES SERÃO OS LUCROS,
POIS A CRIANÇA RESPONDE
DESENVOLVENDO O GOSTO
POR TEREM OS DENTES
LIMPOS**



Sabrina Rocha

SITUAÇÕES CRÍTICAS



Sabrina Rocha

Professora Influenciadora de Jornadas

SITUAÇÕES CRÍTICAS, SÃO AS
GRANDES DIFICULDADES QUE
PODEM SURGIR CONCENTRADAS
EM CURTO PERÍODO DE TEMPO



Sabrina Rocha

Na realidade, são várias e pequenas coisas que vão se desenvolvendo e se transformando em dificuldades a família se acomoda e vai absorvendo tais dificuldades pelo anestesiante convívio cotidiano.

Tudo o que se acumula, um dia transborda.

Esse tipo de dificuldade pode ser resolvido com reuniões de família. Onde cada membro tem a oportunidade de dizer o que sente da melhor maneira e resolverem juntos os problemas enfrentados.

Precisamos compreender que cada um de nós é diferente e são essas diferenças que nos completam, através de uma relação harmoniosa e respeitosa.



Sabrina Rocha

Dicas de filmes...



Sabrina Rocha

Professora Influenciadora de Jornadas



ALVIN E OS ESQUILOS NA ESTRADA



Sabrina Rocha

Professora Influenciadora de Jornadas



Sabrina Rocha

Professora Influenciadora de Jornadas

CEGONHAS

“FELICIDADE NÃO É FAZER TUDO O
QUE SE TEM VONTADE, MAS FICAR
FELIZ COM O QUE ESTÁ FAZENDO .”

Içami Tiba



Sabrina Rocha



REDE DE APOIO



Sabrina Rocha

Professora Influenciadora de Jornadas

@ssabrinarocha

REDE DE APOIO

Avós, amigos, tios, creche, tudo é construído.

Nossa rede de apoio construímos ao longo d
vida.

“É preciso uma aldeia para se educar uma
criança”. Provérbio africano.



Sabrina Rocha

REDE DE APOIO

A babá tem um papel importante.

Parceria é essencial. É necessário vínculo, respeito e apego, para se estabelecer um relação segura.



Sabrina Rocha

TELEVISÃO E VIDEOGAMES

Pode ser aliado, mas também pode ser o
indício de falta de conexão.

É preciso ficar atento aos sinais.



Sabrina Rocha

CRECHES

É IMPORTANTE CONHECER O ESPAÇO,
RECURSOS, SOBRE AS PESSOAS QUE LIDAM
COM AS CRIANÇAS, PORÉM É IMPORTANTE
RESSALTAR QUE CRECHES NÃO SÃO
DEPÓSITOS DE CRIANÇAS.



Sabrina Rocha

AVÓS

OS AVÓS SÃO ORA GRANDES SALVADORES,
ORA GRANDES VILÕES NA DINÂMICA
FAMILIAR.



Sabrina Rocha

Após a licença maternidade um os dilemas grandes é a volta ou não ao mercado de trabalho, porém algumas de nós digo por experiência própria que o coração fala mais alto e acabamos em vezes por privilégios optando por ficar com seus filhos até um ano, após isso é a vez de contar com as redes de apoio que geralmente são: avós, tias, amigas, creche, babá. Lembrar sempre que todos são parceiros em prol da educação a criança.

Videogame, tv e tablet ou celular, são aliados, porém precisamos incorporá-los com limites seguros, pra que não prejudique a saúde.

Há muitas diferenças nos relacionamentos entre avós e netos e pais e filhos. Os avós são ao mesmo tempo esperança para tomar conta dos netos. Logo, pais que confiam suas crianças aos próprios pais geralmente enfrentam uma situação contraditória de dependência.



Sabrina Rocha



PARTE

QUE CABE

A ESCOLA



Sabrina Rocha

Professora Influenciadora de Jornadas

@ssabrinarocha

A EDUCAÇÃO COM VISTAS À FORMAÇÃO
DO CARÁTER , DA AUTO-ESTIMA E DA
PERSONALIDADE DA CRIANÇA, AINDA É,
NA MAIOR PARTE, RESPONSABILIDADE DOS
PAIS. “ Içami Tiba”.



Sabrina Rocha



Há trinta anos os estudiosos do desenvolvimento infantil dividiu a socialização em três etapas: socialização elementar: até 2 anos, quando a criança aprende a reconhecer e a educar as necessidades fisiológicas. Socialização familiar: até 5 ou 6 anos, quando aprende a conviver com pai, mãe, irmão e os demais membros da família e a Socialização comunitária, a partir dos 6 anos, quando inicia a vida escolar. A parceria entre pais e escola é muito importante, quando todos falam a mesma língua e têm valores semelhantes a criança se desenvolve, tanto moralmente quanto emocionalmente.



Sabrina Rocha

Professora Influenciadora de Jornadas

@ssabrinarocha

PAIS

SEPARADOS



Sabrina Rocha

Professora Influenciadora de Jornadas

PAIS SEPARADOS

FALTA DE SINTONIA ENTRE OS FAMILIARES
É INDICIO DE GRAVE DOENÇA
RELACIONADA.



Sabrina Rocha

PAIS SEPARADOS

SE ELES QUEREM CONVERSAR SOBRE
TRAIÇÃO, QUE SEJA EM SITUAÇÃO
CONJUGAL E NÃO FAMILIAR. Os filhos não
devem participar das dificuldades conjugais.



Sabrina Rocha

PAIS SEPARADOS

Convém lembrar sempre que o filho não vai sair fortalecido se um dos pais for massacrado. Justa ou injustamente, pelo outro. “Içami Tiba”



Sabrina Rocha



Mesmo que os pais se separem é importante ressaltar que a parceria deve continuar com a parceria da criação dos filhos, para que não influencia na saúde e na auto estima das crianças, isso pode influenciar na vida futura dos filhos e o melhor caminho é a verdade.

Saber a verdade traz alívio para as crianças. Praticamente não existe a possibilidade de os filhos não serem envolvidos no clima existente. Quando os casais decidem separar-se, fazem uma tentativa de melhorar suas vidas, mas podem piorá-las se, mesmo separados, continuarem brigando. Então tudo se complica. Honestidade emocional é tudo nesse momento.



Sabrina Rocha

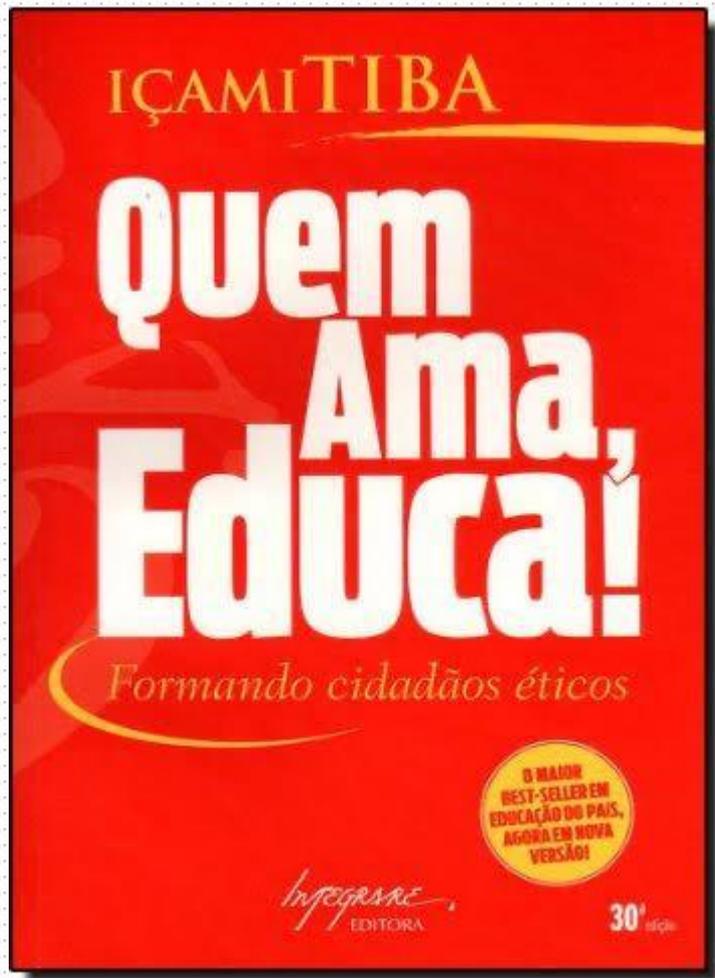
Professora Influenciadora de Jornadas

@ssabrinarocha



TERMINAMOS NOSSO

LIVRO



Sabrina Rocha

Professora Influenciadora de Jornadas

@ssabrinarocha

PRECEITOS GERAIS

Falem a mesma língua. Troquem ideias em família antes de tomar decisões importantes, para contar com o compromisso de todos.



Sabrina Rocha

PRECEITOS GERAIS

Imponham limites saudáveis e possíveis de respeitar. Ausência, incoerência ou inconstância de limites provocam ansiedade, falta de controle e insegurança, levando a diminuição da auto estima das crianças.



Sabrina Rocha

PRECEITOS GERAIS

Prometa apenas o eu poderá cumprir. Muitos pais prometem o que sabem de antemão que não conseguirão cumprir. Não existe nada pior para o filho do eu perder a confiança dos pais.



Sabrina Rocha



PRECEITOS GERAIS

Façam perguntas curiosas. O que aprenderam na escola, o que viram no passeio, como foi na casa do amigo. Mas não esqueçam o principal, sejam ouvintes, crianças aprendem pelo exemplo. Ouçam e prestem a atenção neles.



Sabrina Rocha

PRECEITOS GERAIS

E por último não esqueçam :

- 1~ Parar
- 2~ Ouvir
- 3~ Olhar
- 4~ Pensar
- 5~ Agir



Sabrina Rocha

Dicas de filmes...



Sabrina Rocha

Professora Influenciadora de Jornadas



Sabrina Rocha

Professora Influenciadora de Jornadas

O LORAX



Sabrina Rocha

Professora Influenciadora de Jornadas

OS IRMÃOS WILLOUGHBY



AMOR INCONDICIONAL

NÃO FAZ MAL, APENAS

FORTALECE A RELAÇÃO DE

VOCÊS.



Sabrina Rocha

Professora Influenciadora de Jornadas

@ssabrinarocha

FIM...



Sabrina Rocha

Professora Influenciadora de Jornadas