

SCHWANGER VOLL-IM-FLOW: DEINE GEBURTS-VORFREUDE-REISE

**Online-Gruppenkurs +
Einzelcoachings**



Was ist FLOWBIRTHING?

Flowbirthing ist kein klassischer Geburtsvorbereitungskurs und auch keine Methode, die dir ein Patentrezept für eine schmerzfreie Geburt verspricht.

Flowbirthing ist "urales weibliches Weisheitswissen", mit dessen Anwendung du dich ermächtigst, deine Schwangerschaft, deine Geburt und dein Mama-Sein kraftvoll und in Freude zu erleben.

Ziel von Flowbirthing ist es, dass du dich selbst in der Tiefe kennenlernst, um den für dich stimmigen Weg der Geburt zu finden. Dich ermächtigst deine eigenen Entscheidungen zu treffen.

Ganzheitliche Transformation

Oft bleibt der Wunsch nach einer schönen Geburt eine Idee und mündet in einer mentalen Vision oder Illusion. Da Geburt aber nicht im Kopf möglich ist, setzt Flowbirthing auf ganzheitliche Transformation auf "allen Ebenen des Seins".



Denn: was, wenn du dir eine freudvolle Geburt vorstellen, aber keine Freude fühlen kannst?



Weil Ängste und Schmerz deine Schwangerschaft bestimmen? Oder weil du schon einmal eine traumatische Geburtserfahrung hattest, die dein Urvertrauen in dich und deine Kräfte überschattet? Oder unbewusst Erinnerungen an deine eigene Geburt wach werden?



Wer ist Nadine Dörner?

Ich bin 39 Jahre alt und lebe mit meiner Familie - meinem Mann und unseren 3 Kindern (zwei Jungs: 9 und 7 und ein Mädchen: 3) in Friedrichsdorf bei Frankfurt am Main.

Schwanger zu sein, zu gebären und Mama zu sein hat mich selbst, mein Potential, meine Grenzen und meine Grenzenlosigkeit komplett neu erfahren lassen. Ich habe ungeahnte Kräfte freigesetzt, aber mich auch an den Rand meiner Kräfte gebracht. In den letzten 10 Jahren hab ich mich mit der Erforschung des Lebens beschäftigt - mit Heilung, Psychologie, Spiritualität, Mentoring und Coaching.

In meiner Arbeit als Potentialcoach und Flowbirthing-mentorin kann ich mein volles Potential leben und so auch dir dabei helfen, dein volles Potential zu leben.

Dein Potential deine Schwangerschaft und Geburt voller Freude zu erleben. Auf deiner Geburts-Vorfreude-Reise



Was dich auf deiner Reise erwartet

In meinen Kursen kommst du durch neue Inputs, Entspannungsübungen, Meditationen, Bewegung und Tönen in Kontakt mit deinem inneren Kern, deiner „weiblichen Kraft“, welche auf zauberhaft sanfte Weise alle „Ebenen des Seins“ harmonisiert. Einen inneren Flow herstellt.

Außerdem geht es in den Kursen um positive Be- und Verstärkung in der Gruppe, liebevolle, konsequente Selbstreflexion, kreative Übungen und Wahrnehmung mit allen Sinnen.

In den Coachings "arbeiten" wir an deinen persönlichen Hürden/ Freude-Hindernisse, die sich während gemeinsamen Reise zeigen.



REISESTATIONEN

#1

MODUL KÖRPER:

Entfalte die Superpower deiner Gebärmutter, spüre Liebe und Dankbarkeit für deinen Körper, dein weiblich sein

#2

MODUL GEIST:

Lege die Kraft des Visionierens und Manifestierens frei für deine Wunschgeburt

#3

MODUL EMOTIONEN:

Entfache deine Lebensfreude für eine Schwangerschaft, Geburt und ein Mama-Sein voller Freude





REISESTATIONEN

#4

MODUL SEELE:

Verbinde dich mit deiner Intuition, deinem Baby und deinem "Energiekörper"

#5

MODUL SPIRIT:

Nimm' dich selber aus der Metaperspektive wahr, verwurzele dich und lass dir Flügel wachsen

#6

MODUL DEINE GEBURT:

Reflektiere deine Reise: welche Erfolge konntest du für dich feiern? Was nimmst du mit in deinen persönlichen Rucksack für die Geburt?





ABLAUF DER REISE

#1

kostenlose, unverbindliche
Schnupperwoche vom 4. -8. Oktober

#2

Persönliche Gespräche und Anmeldung

#3

Reisedauer: 6 Wochen - Online- vom
29. Oktober bis 3. Dezember

#4

6 Gruppentreffen: Freitags: 15 Uhr - 18 Uhr

#5

6 Einzelcoachings: Vormittags nach
Absprache - Dauer ca. 1 Stunde

#6

Flowbirthing-Buch + weitere
Überraschungen sind im Kurs inklusive





BUCHE JETZT DEINE REISE

Investition: 900,00€

Kostenlose Schnupper-Woche
vom 4.-8. Oktober

Schreibe mir an:

Nadine@voll-im-flow.de

oder ruf' mich an unter:

0162-8725583

