



GUIA DE REFERENCIA Y RECURSOS DE SEGURIDAD



TABLA DE CONTENIDO

POLÍTICA DE DROGAS Y ALCOHOL	2
PROCEDIMIENTOS DE SEGURIDAD Y PREVENCIÓN	3
USO DE EXTINTORES PORTÁTILES	4
7 PUNTOS PARA LA INSPECCIÓN DE FRENOS	5
PRÁCTICAS DE CONDUCCIÓN SEGURA	5
10 CLAVES PARA LA DECISIÓN DE CONDUCIR	6
CONDUCIR DE NOCHE, CONDUCIR EN INVIERNO, CONDUCIR CON NIEVE	6
CONDUCIR SOBRE HIELO, CON NIEBLA, CON VIENTO	7
CONDUCIR EN MONTAÑAS Y POLÍTICA DE FRENADO CON EL USO DE "FRENADO INTERMITENTE"	8
PERSONAS QUE CONDUCEN PEGADOS A SU VEHÍCULO, VUELTAS EN "U", CRUCES DE VÍAS Y LA FATIGA	8
ESTACIONARSE Y ESPACIO LIBRE EN LA PARTE SUPERIOR	9
POLÍTICA Y PROCEDIMIENTO DE SEGURIDAD EN EL ANDÉN	10
FIJACIÓN DE ELEMENTOS ADHERIDOS A LA PARTE TRASERA DEL SEMIRREMOLQUE	10
POLÍTICA DE CONDUCCIÓN DISTRAÍDA	10
MIGRACIÓN ESTACIONAL	11
REVERSA	11
DAR VUELTA A LA DERECHA, IZQUIERDA Y DISTANCIA DE SEGUIMIENTO SEGURA	11
CONTROL DE CRUCERO ADAPTATIVO Y REBASAR CON SEGURIDAD	12
RESPUESTA A EMERGENCIAS CON MATERIALES PELIGROSOS	13
DERRAMES DE COMBUSTIBLE, PESAJE DE CARGAS Y CÓMO PESAR	13
RECLAMACIONES DE CHOQUES Y DE CARGA	14
AVERÍAS, PARADAS DE EMERGENCIA Y COLOCACIÓN DE INSTRUMENTOS DE ADVERTENCIA	14
EQUIPO DAÑADO	16
ASIGNACIÓN DE TRACTORES	16
CINTURONES DE SEGURIDAD	16
LESIONES RELACIONADAS CON EL TRABAJO	16
EQUIPOS DE CONDUCTORES	17
¿QUÉ ES "SMART DRIVE"? Y LAS REGLAS DE "SMART DRIVE"	17
INFRACCIONES Y AMONESTACIONES	17
MÉTODOS DE TRABAJO SEGUROS	17
INFORMACIÓN DE REGISTRO	18

POLÍTICA DE DROGAS Y ALCOHOL

Acuerdo de Última Oportunidad. DECLARACIÓN DE LA POLÍTICA: TRANSMEX INC. S.A. C.V. La Empresa ha puesto en marcha esta política de drogas y alcohol y con el Contrato de Última Oportunidad, orientado hacia el mantenimiento de un ambiente de trabajo libre de drogas. Este contrato estará vigente a la fecha y el Acuerdo permanecerá en vigor hasta que se extinga o modifique unilateralmente por la empresa. "El Acuerdo" no predomina sobre cualquier reglamento emitido por el DOT, sin embargo "El Acuerdo" será utilizado con posterioridad a cualquier prueba del DOT. Todos los empleados de la empresa deben tener la oportunidad de enlistarse en el "El Acuerdo", después de dar positivo por alcohol o drogas, después que la Compañía haga un análisis e investigación individual del empleado, caso por caso según el criterio de la Empresa. Preguntas sobre este acuerdo deben ser dirigidas a: Edmundo Zepeda Con el fin de cumplir con el "Acuerdo", el empleado debe hacer lo siguiente y firmar el Acuerdo:

1. Buscar tratamiento de una manera mutuamente aceptable tanto para el trabajador y la empresa. Tómese en cuenta, que la Empresa, no tiene ninguna obligación de pagar por los programas de tratamiento excepto aquellos cubiertos por los beneficios del seguro o servicios de seguridad social aplicables.
2. Firmar un documento autorizando a la Empresa, el acceso a la información sobre el progreso del tratamiento para que la Empresa pueda estar segura de que el empleado está cumpliendo con su (s) régimen (es) de tratamiento. Toda la información se mantendrá confidencial.
3. Someterse a una prueba de DROGAS Y ALCOHOL al regreso a la prestación de sus servicios, después de la firma del Acuerdo, y producir un resultado negativo en ambas pruebas.
4. Someterse a pruebas de DROGAS Y ALCOHOL al azar de seguimiento voluntariamente, solicitado por la Empresa, el cual que debe producir un resultado negativo con el fin de permanecer en cumplimiento con el Acuerdo. Esta prueba voluntaria es, además de los requisitos de las pruebas, a las que el empleado puede ser sujeto.
5. Completar el tratamiento y mantener resultados negativos por un período de veinticuatro (24) a sesenta (60) meses, que serán revisados periódicamente sobre una base anual. A la terminación exitosa del Acuerdo de Última Oportunidad, el registro de la acción disciplinaria, será removido del registro personal del empleado.
6. Un empleado que viole las políticas de otras compañías/empresas durante el Acuerdo de Última Oportunidad, será sujeto a acción disciplinaria hasta e incluyendo la terminación por razones que estén fuera de este citado Acuerdo. La Empresa no garantiza, ni ofrecerá promesa de empleo a cualquier empleado tras el tratamiento por abuso de drogas y alcohol.
7. Tenga en cuenta que usted puede optar por revisar este acuerdo por su propio representante legal, por su propia cuenta y cargo. 8. Esto también provee aviso a EL EMPLEADO, QUE EL RESULTADO POSITIVO a una prueba DE ALCOHOL y / o DE DROGAS dará lugar a una terminación automática, y ESTE ACUERDO será rescindido.

Marihuana medicinal/recreativa

La FMCSA (Administración Federal de Seguridad de Autotransportes) sigue considerando la marihuana como una droga de la Lista 1 y su uso queda estrictamente prohibido para un Conductor CDL (Licencia de Conducir Comercial). Desde el inicio del Centro de Intercambio de Información sobre Drogas y Alcohol de la FMCSA, en enero del 2020, está documentado que más de 31,000 conductores han perdido su CDL por haber salido positivo en la prueba de marihuana (THC). Aunque hay muchos estados que permiten el uso médico y recreativo, los Reglamentos Federales anulan esto para los titulares de una CDL (Licencia de Conducir Comercial). El uso de la marihuana (THC) puede causar potencialmente una deficiencia al manejar y podría resultar en una prueba de drogas positiva.

Productos CBD (Cannabidoil)

La FDA (Administración de Alimentos y Medicamentos) no regulan estos productos. Aunque se anuncien como legales o seguros, pueden contener niveles de THC (Tetrahidrocannabinol) sin que usted lo sepa. Si utiliza estos productos, puede correr el riesgo de ingerir o absorber THC en su sistema. En este momento, va en contra del Reglamento Federal de Seguridad de Autotransportes (392.4) poseer artículos que sean derivados de una lista 1 o un estupefaciente. Dado que no existe una supervisión clara de los niveles de THC, las autoridades del orden público pueden tratar estos productos como restringidos en virtud de esta normativa. Si estos artículos están en el camión y usted es detenido por la policía, podrían darle una infracción. Sabemos que estos productos están en los estantes de las tiendas de todo el país y son fáciles de conseguir. Queremos ayudarle a evitar el uso de artículos que puedan dar lugar a la ingesta o absorción de THC, los cuales podrían causarle un perjuicio y/o dar lugar a un resultado positivo en un examen de drogas.

Si usted fallara en una prueba regulada del DOT (Departamento de Transporte) como resultado de su uso de "CBD" bajo los reglamentos federales existentes, tendríamos que tratar tal resultado igual que cualquier otro resultado positivo regulado. Y esto podría afectar negativamente a su capacidad para trabajar como conductor comercial. Si tiene preguntas, póngase en contacto con nuestro equipo de seguridad en Phoenix.

Tras la notificación de que un Conductor tenga un resultado de prueba de drogas positivo, adulterado, sustituido o inválido, se le dará la opción de solicitar una prueba de la muestra dividida en un plazo de 72 horas. Si el conductor ha solicitado una prueba de la muestra dividida, será suspendido sin sueldo hasta que se obtengan los resultados de la prueba de la muestra dividida. Si el conductor no solicita una prueba de muestra dividida o la prueba de muestra dividida confirma el resultado inicial positivo, adulterado, sustituido o inválido de la prueba de drogas, el conductor será despedido. Tras la notificación de que un conductor no ha pasado una prueba de alcohol o drogas de acuerdo con esta política, el conductor será despedido, y el resultado positivo y/o la denegación se comunicará al Centro Federal de Intercambio de Información, tal y como exige el reglamento.

PROCEDIMIENTOS DE SEGURIDAD Y PREVENCIÓN

*** Advertencia: Poner los frenos de estacionamiento antes de salir del camión****

INSPECCIONES DEL VEHÍCULO

Se le requiere que usted realice una inspección antes del viaje:

- Al comienzo de su turno de conducción cada día.
- Cada vez que deje un remolque y recoja otro.

El Reglamento Federal de Seguridad de Autotransportes (FMCSR) exige que, antes de conducir un vehículo motorizado, el conductor "se cerciure de que el vehículo motorizado esté en condiciones de funcionamiento seguras". Si se comprueba que cualquier equipo no es seguro, el conductor debe dejar de conducir el vehículo hasta que se solucione la situación. Esto implica una inspección del vehículo antes del viaje a ser realizada por el conductor.

**Nota: Todas las inspecciones del vehículo deben estar debidamente registradas en el registro diario del conductor.*

• ****Nota Especial****

- Para camiones automáticos

- A. Ponga topes de seguridad en un lado de los neumáticos del eje motriz delantero para evitar que el tractor ruede.
- B. Apague el motor. Presione las válvulas del tractor y del remolque (el sistema está cargado). El índice de pérdida de aire debe ser inferior a 2 PSI en un minuto para un vehículo sencillo y 3 PSI para un vehículo combinado.

Las inspecciones antes del viaje deben incluir, entre otras cosas, lo siguiente:

- 1) Vista general del vehículo - Al acercarse al vehículo, verifique si tiene algo dañado y el estado general del mismo. Busque fugas y revise si hay peligros cerca del vehículo.
- 2) Revise el compartimento del motor - Retire las llaves y asegúrese de que los frenos estén puestos
 - Revise el nivel del aceite.
 - Revise el nivel del refrigerante y el estado del radiador y las mangueras.
 - Compruebe el líquido de la dirección asistida y las mangueras.
 - Revise el nivel del líquido limpiador del parabrisas.
 - Revise el nivel del líquido de transmisión.
 - Compruebe que las correas estén bien apretadas y que no estén excesivamente desgastadas.
 - Revise que no tenga fugas.
 - Compruebe si el cableado está agrietado o desgastado.
 - A continuación, vaya al compartimento de la batería y revise el nivel de líquido de la batería si es fácilmente accesible, las conexiones y los amarres.
- 3) Súbase y arranque el motor - Asegúrese de que los frenos estén puestos, que la palanca de cambios esté en neutral, pise el embrague (clutch) y encienda el motor. Escuche si hay ruidos raros, suelte el embrague (clutch).
 - Revise el manómetro de presión de aceite. Debe volver a la normalidad en segundos.
 - Revise el voltímetro. Debe estar en el rango normal.
 - Revise la temperatura del refrigerante. Debería empezar a subir gradualmente hasta el rango normal.
 - Revise la temperatura del aceite del motor. Debería empezar a subir gradualmente hasta el rango normal.
 - Compruebe las luces de advertencia y los zumbidos (timbres de avisos). Deberían apagarse de inmediato.
 - Revise el manómetro de aire. Debería estar subiendo al rango normal.
 - Compruebe el correcto funcionamiento del embrague, el volante, el acelerador, los mandos de los frenos, los mandos de la transmisión, el bloqueo del diferencial entre ejes, las bocinas, los limpiaparabrisas/lavaparabrisas, el desempañador, las luces, las señales y los intermitentes.
 - Inspeccione los espejos y el parabrisas en busca de grietas, limpieza y obstrucciones.
 - Revise el equipo de emergencia, los fusibles, los triángulos, el extintor y los cinturones de seguridad.

USO DE EXTINTORES PORTÁTILES

Los incendios pequeños suelen poder apagarse rápidamente con extintores portátiles. Sin embargo, para hacerlo con seguridad, la persona debe comprender el uso y las limitaciones de un extintor portátil y los peligros asociados al tratar de apagar el fuego. En cualquier momento en que se produzca un incendio pueden producirse pérdidas materiales, daños personales o la muerte. Los extintores con clasificación ABC son extintores " multiusos" para ser utilizados en SÓLIDOS INFLAMABLES (como papel, madera, plástico, etc.) LÍQUIDOS INFLAMABLES y GASES INFLAMABLES (pero NO es habitual extinguir la llama de un fuego de gas). También son seguros en EQUIPOS ELÉCTRICOS DE BAJA TENSIÓN.

El uso previsto es para los incendios en fase incipiente. Incipiente significa la etapa inicial o de comienzo del incendio que puede ser manejado con seguridad sin necesidad de un EPP (Equipo de Protección Personal) especial. Nunca corra el riesgo de controlar un incendio de grandes dimensiones con un extintor. Si el fuego es grande o no se puede controlar con el extintor portátil, aléjese inmediatamente del fuego, avise a los demás para que hagan lo mismo y llame al 911.

La mayoría de los extintores funcionan con la siguiente técnica P.A.S.S. (siglas en inglés):

- PULL (JALE)... Jale la clavija.
- AIM (APUNTE)... Apunte hacia abajo, apuntando la boquilla del extintor (o su cuerno o manguera) a la raíz del fuego.
- SQUEEZE (APRIETE)... Apriete el mango para liberar el agente extintor.
- SWEEP (BÁRRALO).
 - Nunca debe arrastrarse debajo del camión o del remolque que se esté incendiando e intentar extinguirlo.

5) Revisión de los frenos en la cabina - Revise el sistema de frenos.

- Revise la velocidad de aumento de la presión de aire. La presión debe aumentar de 85 a 100 psi en 45 segundos en los sistemas de aire dual.
- Revise las presiones de entrada y salida del regulador del compresor de aire. El compresor debe entrar a 60 psi y salir a 120 psi.
- Pruebe el índice de fuga de aire. Aumente la presión total y apague el motor. La proporción de pérdida no debe ser superior a 2 psi en un minuto para un solo vehículo y no más de 3 psi para una combinación.
- Pruebe la señal de advertencia de baja presión. Prenda la corriente eléctrica, pero no el motor, suelte los frenos si es seguro hacerlo, y pise y suelte el pedal de freno para reducir la presión del depósito de aire hasta que los frenos de muelle se activen automáticamente. El mando del freno de estacionamiento debe saltar cuando la presión del aire sea entre 20-40 psi. La señal de advertencia de baja presión debe encenderse antes de que la presión caiga por debajo de 60 psi.

6) Apague el motor y revise las luces. Encienda las luces bajas y las intermitentes.

- Diríjase a la parte delantera del vehículo y compruebe que las luces bajas y las de gálibo estén encendidas y que las intermitentes de cuatro direcciones funcionen.
- Apague las intermitentes de cuatro direcciones.
- Accione el interruptor regulador de intensidad de las luces y compruebe que las luces altas funcionen.
- Active la señal (luz intermitente) para dar vuelta a la izquierda.
- Vaya por el lado izquierdo del vehículo y compruebe todas las luces de gálibo y los intermitentes.
- Active la señal (luz intermitente) para dar vuelta a la derecha.
- Vaya por el lado derecho del vehículo y compruebe todas las luces de gálibo y los intermitentes.
- Apague los intermitentes y active el freno de mano o haga que un ayudante pise el pedal de freno para comprobar que las luces de freno funcionan.

7) Realice una inspección a pie. Revise el eje delantero.

- Revise el sistema de dirección para ver si está flojo o dañado.
- Revise el parabrisas y los limpiaparabrisas.
- Revise las lentes y los reflectores, asegúrese de que estén limpios y sean del color correcto.
- Revise el estado de las ruedas y las llantas, que los birlos estén bien apretados, que no haya fugas de aceite en los cubos, o en la profundidad de la banda de rodadura de los neumáticos.
- Revise la suspensión, los amortiguadores, los grilletes, los pernos en U.
- Revise los frenos, las mangueras, las cámaras de aire, los ajustadores de holgura (matracas) y los tambores de freno.
- Revise el vidrio de la puerta.
- Revise los depósitos de combustible, los soportes, las líneas de cruce, el nivel de combustible y los tapones.
- Revise que el sistema de escape esté bien puesto y no tenga fugas, y que esté libre de cables.
- Revise el bastidor y travesaños.
- Revise el estado de las líneas de aire y del cableado eléctrico y que estén libres de obstáculos.

- Revise la llanta de repuesto y montura para ver si están dañados.
- Verifique que la flecha no tenga juego, torcida o quebrada.
- Revise el eje trasero.
- Verifique que traiga puestas las placas.
- Revise el estado de las loderas, que no se arrastren por el pavimento.
- Si detecta cualquier daño, comuníquelo inmediatamente a Taller o Claims - Antes de salir.
- Ponga el freno de mano.
- Verifique la documentación requerida, el manifiesto de viaje, listas de embarque, registraciones y permisos requeridos.
- Pruebe el freno de mano. Abróchese el cinturón de seguridad, ponga el freno de mano, colóquese en marcha baja y frene ligeramente para asegurarse de que frenarán el vehículo. Deje de presionar los frenos y tire de la válvula manual. Frene ligeramente para asegurarse de que se mantienen.
- Ajuste los frenos si no logran retener el vehículo.
- Pruebe la acción de frenado del freno de servicio. Vaya a unas cinco millas por hora y pise el pedal del freno con firmeza. Si hay un retraso en la acción de frenado, esto podría indicar un problema con los frenos.

7 PUNTOS PARA LA INSPECCIÓN DE FRENOS

Consulte las notas rápidas del conductor. Debe ser capaz de realizar esta operación en una inspección en carretera cuando un oficial le pida una demostración.

Puesta en marcha del tractor:

- 15 segundos para el aumento de presión del aceite.
- 15 segundos para que se apague la luz de aceite y el timbre.
- Revise el voltímetro o el amperímetro.
- Revise la temperatura del agua.

1) Revisión del Motor

- Índice de aumento de la presión – Con el motor a 1.500 rpm, la presión debería aumentar de 85 a 100 psi en 45 segundos.
- Revisión del regulador - Revisar el compresor de aire. El corte de entrada y salida debe comenzar a unos 100 psi y detenerse a unos 125 psi.

2) Revisión del Freno de Mano

- Válvula de salida del tractor/válvula de entrada del remolque. Mientras está en primera, dé dos tirones al freno de mano.
- Válvula de salida del remolque/válvula de entrada del tractor. Mientras está en primera, dé dos tirones al freno de mano.

3) Revisión de los Frenos de Servicio

- Empuje las válvulas del tractor y del remolque hacia dentro. Avance a 5 mph. Mientras sujeta ligeramente el volante, presione los frenos, compruebe si tira hacia la derecha o hacia la izquierda. Cualquier tirón podría indicar una de las siguientes cosas: grasa en el forro del freno, un neumático bajo, la carga se ha desplazado o un resorte roto.

4) Prueba de Estática

- Apague el motor. Empuje las válvulas del tractor y del remolque hacia dentro (el sistema se carga entonces). El índice de pérdida de aire debe ser inferior a 2 psi en un minuto para un vehículo sencillo y 3 psi para un vehículo combinado.

5) Prueba Aplicada

- Aplique 90 psi o más al sistema de frenos. Después de la caída de presión inicial, la presión del aire no debe caer más de 3 psi en un minuto para un vehículo sencillo o 4 psi para un vehículo combinado. Si lo hace, la proporción de pérdida de aire es excesiva.

6) Prueba de luz de baja presión

- Encienda la llave, bombee el freno. La luz de advertencia de baja presión y el zumbido (timbre) deben encenderse a los 60 psi.

7) Prueba del Freno de Resorte

- Purgue el aire del sistema bombeando los frenos. Cuando el aire desciende entre 40 psi y 20 psi, la perilla del remolque debe saltar seguida por la perilla del tractor, o ambas al mismo tiempo. El botón del tractor nunca debe ser el primero.

PRÁCTICAS DE CONDUCCIÓN SEGURA

Existen innumerables variables que pueden hacer que se produzca un accidente. Detrás de la variedad de razones únicas de cada accidente hay factores comunes que entran en juego. Entre ellos se encuentran:

- Falta de atención
- Técnicas de exploración visual inadecuadas
- Mala administración del tiempo
- Mala administración del espacio
- No permitir el error de otros conductores
- Capacitación insuficiente
- Falta de adaptación a las condiciones
- Actitud
- Discapacidades del conductor
- Fallas del vehículo

Utilizando la "**Conducción Segura**" podemos evitar choques causados por muchos de estos factores.

1) Velocidad: Adecuada a las condiciones

¿Cómo hacerlo? Ajústese a los cambios en las condiciones de la carretera, la dinámica de la carga y los límites de velocidad establecidos.

¿Qué hace por usted? Le permite operar con seguridad su equipo en todas las condiciones y tipos de carretera.

Frase Clave: Controlada y adecuada a las condiciones.

2) Esté atento a los demás automovilistas y peatones

¿Cómo hacerlo? Mire, vea e identifique los peligros potenciales con antelación. Examine la parte delantera cada 1-3 segundos y la parte trasera cada 4-6 segundos. Tenga una ruta de escape. Utilice el hábito de ver el suelo. Recuerde S.I.P.D.E. (Escanear, Identificar, Predecir, Decidir, Ejecutar)

¿Qué hace por usted? Elimina la incertidumbre; le da seguridad en sus acciones. Lo mantiene seguro en las intersecciones, las paradas, las vueltas, los cambios de carril, al incorporarse y al adelantarse.

Frase Clave: Evite las sorpresas estando preparado.

3) Indique sus Intenciones

¿Cómo hacerlo? Utilice las señales, las luces y el claxon para comunicarse en el tráfico.

¿Qué hace por usted? Permite que los demás conozcan sus intenciones. Ayuda a prevenir acciones inesperadas por parte de los demás. Ayuda a establecer contacto visual.

Frase Clave: Permitir que los demás conozcan sus intenciones.

4) Siga a los otros vehículos con seguridad

¿Cómo hacerlo? Mantenga un tiempo de seguimiento seguro, en función del clima, el tráfico u otras condiciones adversas. Practique un tiempo de seguimiento del vehículo (VLT) de 12 a 16 segundos.

¿Qué hace por usted? Aumenta la visibilidad hacia delante. Mejora la capacidad de respuesta a los cambios de tráfico. Evita las paradas bruscas y los volantazos.

Frase Clave: El chocar por detrás con otro vehículo es completamente evitable y prevenible.

5) Tome el camino de menor resistencia

¿Cómo hacerlo? Vea el panorama completo de la conducción. Planifique con antelación la trayectoria más segura, hacia delante o hacia atrás.

¿Qué hace por usted? Evita que "conduzca a ciegas", elimina las sorpresas. Proporciona una trayectoria segura en las vueltas. Reduce los peligros al dar marcha atrás. Gana tiempo.

Frase Clave: Tenga un plan para llegar a su MIS-siglas en inglés (Parada Más Importante).

CONducir de Noche

La visibilidad al volante está limitada por la escasa luz existente y nuestros ojos no funcionan tan bien durante la noche. La poca luz afecta a nuestra percepción de la profundidad, al reconocimiento de los colores y a la visión periférica y reduce nuestro tiempo de reacción. A esto se suman los problemas relacionados con el sueño y la fatiga, y es fácil ver por qué la conducción nocturna requiere mucha más precaución.

- **Visión...** Las personas no pueden ver con la misma nitidez por la noche o con poca luz. Dele tiempo a sus ojos para que se adapten a las condiciones de luz cambiantes antes de empezar a conducir su camión. Atenuar las luces del interior de la cabina del camión, como las del salpicadero, ayudará a reducir el impacto que tienen en su visión con poca luz. También reduce la tensión ocular.

- **Resplandor...** El resplandor de los faros del tráfico en sentido contrario puede ser extremadamente peligroso. Si los faros de un vehículo que se aproxima le ciegan, sus pupilas pueden tardar entre cuatro y siete segundos en reajustarse. A 55 millas por hora, usted viajaría entre 360 y 560 pies. Un campo de fútbol mide 360 pies de

largo. Mantenga los ojos enfocados en el lado derecho de su carril cuando el resplandor frente a usted sea intenso. Si otros conductores no bajan la intensidad de sus luces, no te vengues de ellos encendiendo las tuyas. Lo único que se consigue es que haya dos conductores con dificultad visual temporal.

- **Fatiga...** *La fatiga y la falta de atención pueden ser un problema al conducir de noche. La necesidad de sueño del cuerpo está fuera del control de la persona. Cuando tiene fatigado, la percepción y los tiempos de reacción aumentan. La única cura segura para la fatiga es salirse de la carretera y dormir.*
- **Mala iluminación...** *La iluminación artificial nos permite ver distancias muy limitadas. Asegúrese de conducir lo suficientemente despacio para estar seguro de que puede parar en la distancia que puede ver por delante.*
- **Conductores Bajo la Influencia de Alcohol/Drogas...** *Es más probable toparse en la noche a conductores que están bajo los efectos de las drogas y alcohol. Esté atento a los conductores que tienen problemas para mantener la velocidad o el control de sus vehículos, aléjese de ellos.*

CONducir EN EL INVIERNO

Estar bien preparado para el invierno es extremadamente importante. A continuación, se ofrecen algunos consejos sencillos que pueden ayudar a evitar el tiempo de inactividad cuando hace frío.

1. *El anticongelante debe ser probado (es bueno hasta -34°), y el nivel de refrigerante debe ser revisado diariamente para asegurar que el sistema esté lleno. Nunca revise el nivel de refrigerante cuando el motor esté caliente.*
2. *Verifique su voltímetro. Nunca debe estar por debajo de 13.5 V a 1500 RPM.*
3. *Después de estacionarse durante la noche, Los frenos de tambor pueden congelarse y hacer que los neumáticos se arrastren en lugar de rodar. Es importante que se asegure de que sus neumáticos ruedan libremente y que revise periódicamente los retrovisores para asegurarse de que así sea. Nota: asegúrese de dejar enfriar los frenos del tráiler antes de poner los frenos de mano. Esto ayudará a evitar que los frenos del tráiler se peguen a los frenos de tambor. Nunca se baje de su tráiler sin poner el freno de mano.*
4. *Asegúrese de tener cadenas en los neumáticos de su camión. La ley exige llevar seis juegos de cadenas durante los meses de invierno.*
5. *No acople el bloqueo del diferencial entre ejes mientras los neumáticos estén girando. El método preferido es el de acoplar mientras todos los neumáticos están PARADOS.*
6. *Todos los tractores están equipados con un perno de arranque positivo. El perno se encuentra debajo del cofre en el lado izquierdo y está claramente marcado. Enganche el puente de conexión positivo al perno y el cable negativo al bastidor.*
7. *Siempre que sea posible, estacionese en una terminal (o en una parada de camiones) donde haya ayuda cerca.*
8. *Evite estacionarse en casa o lejos de ayuda.*
9. *Vacíe el agua del separador de agua del combustible cada semana. Si no está seguro de cómo hacerlo, acuda a un taller para obtener instrucciones.*
10. *Vacíe el agua de los depósitos de aire todos los días. Esto ayudará a evitar que el sistema de aire se congele.*
11. *Asegúrese de tener ropa de invierno, agua y comida en el camión en todo momento.*
12. *Si la temperatura máxima diaria será inferior a 15 grados:*
 - ✓ *Llene los tanques de combustible para evitar que el combustible se gelifique.*
 - ✓ *Si va a permanecer en su camión, no hay problema en que esté en ralentí continuamente.*
 - ✓ *Si está lejos de su camión, debe arrancarlo y dejarlo al ralentí durante aproximadamente 2 horas por cada 8 horas que el camión esté parado para evitar que el combustible se gelifique y que no arranque.*
13. *Si la temperatura máxima diaria estará entre 15 y 30 grados:*
 - ✓ *Si va a estar en su camión o lejos de él, arranque y deje al ralentí durante aproximadamente 2 horas por cada 8 horas que el camión esté parado para evitar que el combustible se gelifique y que no arranque.*

CONducir EN LA NIEVE

Las condiciones de nieve crean sus propias condiciones de carretera debido al tipo de nieve, la temperatura y la visibilidad. En estas condiciones adversas, debe reducir la velocidad y aumentar la distancia de seguimiento, y posiblemente salir de la carretera hasta que las condiciones mejoren. Aquí hay algunos consejos para conducir en la nieve:

- *Empiece suavemente, si los neumáticos de tracción empiezan a resbalar, suelte el acelerador y vuelva a empezar.*
- *La dirección y el frenado deben realizarse con suavidad para evitar el derrape.*
- *La nieve en polvo seca suele proporcionar una superficie de conducción estable.*
- *La nieve dura suele ser segura para conducir si se tiene mucha precaución.*
- *Extreme las precauciones en las carreteras cubiertas de nieve, donde la capa superior se derrite durante el día y luego se congela cuando se pone el sol.*
- *Asegúrese de llevar ropa de invierno adicional, raciones de supervivencia, una pequeña pala y suministros de primeros auxilios.*
- **NO UTILICE NUNCA EL FRENO DE MOTOR EN CONDICIONES DE NIEVE.**
- *Antes de empezar cheque si tiene acumulación de nieve en la parte superior del tráiler. Si está presente, compruebe si el lugar en el que se encuentra dispone de un sistema de limpieza de nieve o una estación de lavado. Si necesita ayuda para localizar un lugar donde quitar la nieve, póngase en contacto con On Road (En Carretera) y le ayudarán. No intente quitarla usted solo.*

CONducir EN EL HIELO

No es seguro conducir sobre hielo, si es así, salga de la carretera lo antes posible.

- El hielo se forma primero en los puentes y en pasos a desnivel.
- Las áreas sombreadas, como las zonas de montaña, las curvas sombreadas, debajo de los puentes, pueden estar heladas, aunque las carreteras parezcan secas.
- SI SE ENCUENTRA CON HIELO NEGRO, SALGA DE LA CARRETERA HASTA QUE LAS CONDICIONES MEJOREN.
- Vea el pronóstico del clima en las zonas a las que va a ir y esté preparado para las condiciones que encontrará.
- NO UTILICE NUNCA EL FRENO RETARDADOR EN CONDICIONES CON HIELO O MOJADAS.

CONducir con niebla

La regla número uno para conducir con visibilidad reducida es: ¡DISMINUYA LA VELOCIDAD Y DETÉNGASE SI ES NECESARIO! Estos son algunos consejos para conducir con niebla:

- Reduzca la velocidad hasta alcanzar la distancia visual de frenado.
- Aumente la distancia de seguimiento.
- Utilice únicamente las luces de cruce y los faros antiniebla.
- Mantenga los limpiaparabrisas y el desempañador funcionando cuando haya mucha niebla.
- Escuche la carretera. Baje la ventanilla parcialmente para poder escuchar la carretera.
- Prevea el tráfico lento.
- Utilice el claxon en los cruces ciegos o con visión obstruida.
- Si decide salirse de la carretera debido a una visibilidad reducida, deténgase en un lugar seguro y estacionese bien lejos de la carretera y apague todas las luces.

CONducir con viento

Conducir con vientos fuertes es un peligro al que todas las regiones del país tienen que aprender a enfrentarse. Los fuertes vientos pueden hacer que un vehículo comercial de alto perfil caiga de lado. En la mayoría de los casos, el viento hace que el vehículo se desvíe del carril previsto, lo que puede provocar el contacto con los vehículos de los carriles adyacentes o con los objetos de los lados de la carretera. Estos son algunos consejos para operar con vientos fuertes:

- Tenga especial cuidado al salir de túneles, desde detrás de los picos de las montañas o de los valles.
- Reduzca la velocidad
- Evite conducir enseguida de otros vehículos siempre que sea posible.
- No se puede conducir con seguridad en todo tipo de vientos. Cuando las condiciones se vuelvan inseguras, busque un lugar seguro para estacionar el camión y espere a que las condiciones mejoren.

Lineamientos de Operación para Vehículos en Base a las Velocidades del Viento

Viento Constante (mph)	Velocidades del Viento (mph)													
	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60 o >	2	3	4
10	OK	OK	OK	OK	OK	OK	2	2	3	3	3	4	4	4
15		OK	OK	OK	OK	OK	2	2	3	3	3	4	4	4
20			OK	OK	OK	OK	2	2	3	3	3	4	4	4
25				OK	OK	OK	2	2	3	3	3	4	4	4
30					OK	OK	2	2	3	3	3	4	4	4
35						OK	2	2	3	3	3	4	4	4
40							2	2	3	3	3	4	4	4
45								2	4	4	4	4	4	4
50									4	4	4	4	4	4
55										4	4	4	4	4
60 o >											4	4	4	4
2	Un mínimo de 25,000 lbs. NO vacíos													
3	Un mínimo de 40,000 lbs. NO vacíos													
4	¡NO AVANCE! ESTACIONESE o MANTÉNGASE ESTACIONADO													

CONducir

*Todos los pesos mínimos del tráiler son adicionales al peso del tráiler vacío.

Al conducir en montañas, la gravedad juega un papel importante. En cualquier ascenso, la gravedad te frena. Cuanto más pronunciada sea la pendiente, más larga sea la pendiente y/o más pesada sea la carga, más tendrá que utilizar marchas más cortas para subir colinas o montañas. Al bajar pendientes largas, la gravedad hace que su vehículo aumente la velocidad.

Al enfrentarse a cualquier pendiente, lo más importante es seleccionar una velocidad que no sea demasiado rápida para el peso del vehículo y la carga, la longitud de la pendiente, la inclinación de la misma, las condiciones de la carretera o el clima.

Estos son algunos consejos para la conducción en montañas:

- Cambie la transmisión a una marcha inferior ANTES de iniciar el descenso.
- Nunca exceda la "Velocidad máxima de seguridad" indicada.
- No intente reducir la marcha cuando vaya de bajada. Es posible que no pueda volver a meter ninguna marcha.
- Debe utilizar el efecto de frenado del motor como forma principal para controlar su velocidad.

POLÍTICA DE FRENADO CON EL USO DE "FRENADO INTERMITENTE"

Una vez que el vehículo está en la marcha baja adecuada, lo siguiente es una técnica de frenado correcta:

- 1) Aplique los frenos con la suficiente fuerza como para sentir una desaceleración definitiva.
- 2) Cuando su velocidad se haya reducido a aproximadamente cinco millas por hora por debajo de su velocidad "segura", suelte los frenos (esta aplicación del freno debe durar unos tres segundos).
- 3) Cuando su velocidad haya aumentado hasta su velocidad "segura", repita los pasos 1 y 2.

No utilice una ligera presión constante como medio de frenado en las bajadas. Se ha demostrado que es ineficaz y que provoca un desgaste excesivo de los frenos y un sobrecalentamiento.

PERSONA(S) QUE CONDUCEN PEGADOS A SU VEHÍCULO

Cuando sospeche que lo están siguiendo muy pegado a su vehículo, sigue estas sencillas reglas:

- Evite los cambios rápidos. Si necesita reducir la velocidad o dar vuelta, ponga su señal anticipadamente y reduzca la velocidad muy gradualmente.
- Aumente su distancia de seguimiento. El dejar suficiente espacio delante de usted le ayudará a evitar tener que hacer cambios bruscos de velocidad o de dirección. También hará más fácil que el que lo sigue lo rebase.
- No acelere.
- Evite los trucos. No encienda las luces traseras ni las luces del freno.

VUELTAS EN "U"

Las vueltas en "U" sólo pueden realizarse cuando es seguro y legal. Al analizar si es seguro hacer una vuelta en "U", verifique lo siguiente:

- ¿Es legal?
- ¿Es necesario?
- ¿Hay algún peligro al cruzar el camino de los vehículos en movimiento?
- ¿Hay espacio suficiente para no golpear nada con el voladizo del remolque?
- ¿Las ruedas levantarán el asfalto o la tierra y causarán daños?
- ¿Hay algún peligro para la parte superior?
- ¿Se puede hacer sin que el equipo se doble (efecto de navaja) y cause daños?

CRUCES DE VÍAS

Los cruces de ferrocarril son extremadamente peligrosos. Seguir unas pautas muy sencillas puede evitar un accidente y salvar su vida y la de los demás.

- Nunca pase un cruce a menos que pueda pasar completamente por las vías al otro lado.
- Nunca cambie de marcha mientras esté en las vías.
- Si el guardavía se baja después de haber empezado a cruzar, cruce y salga de las vías, aunque signifique romper el guardavía.
- No se detenga a menos de 15 pies de las vías ni a más de 50 pies de las mismas.
- Baje la ventanilla y escuche si hay trenes mientras mira a ambos lados hasta que esté seguro de que está despejado para cruzar. VEA + ESCUCHE = VIVA

FATIGA

Cuando se está cansado hay que dormir. Identificar cuándo se está cansado es muy importante. Estas son algunas de las formas de reconocer cuándo estás cansado:

- Los ojos se cierran o no enfocan bien solos.
- Batalla en mantener la cabeza erguida.
- Bostezo frecuentemente.
- Se retuerce en su asiento, divaga, tiene pensamientos incongruentes.
- No recuerda haber conducido los últimos kilómetros.
- Se le ha pasado una salida.
- Continúa desviándose de su carril.
- Su velocidad se vuelve variable.
- Sigue muy de cerca al vehículo de adelante.
- Cambia frecuentemente de carril sin razón aparente.
- Conduce despacio en el carril de alta velocidad.
- Frena sin razón aparente.

Si ha identificado que está cansado, tome las siguientes medidas inmediatamente:

- Apague el control de crucero.

- Deténgase en un lugar seguro y duerma un poco.

CUANDO ESTÉ CANSADO, ¡DORMIR ES LO ÚNICO QUE LE AYUDARÁ!

ESTACIONARSE

Los conductores deben tener siempre en cuenta la seguridad al estacionarse.

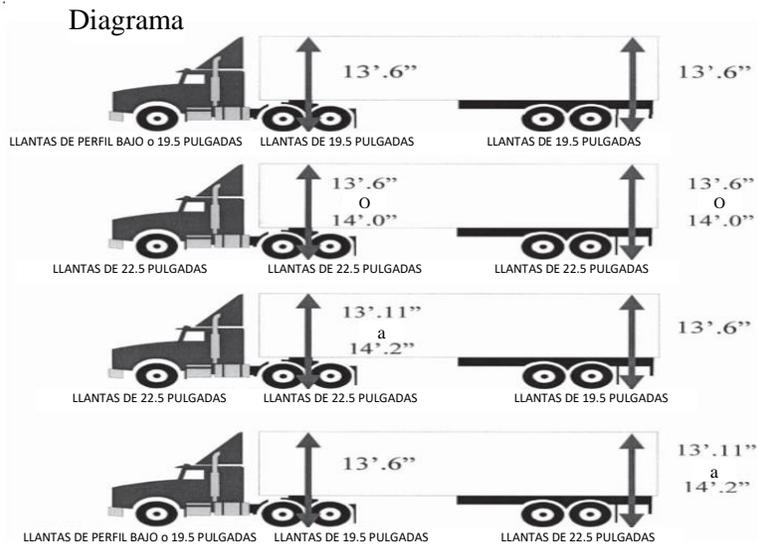
- Estacionese solamente en lugares donde sea seguro y legal estacionarse.
- Evite estacionarse en una rampa de salida o entrada a la carretera en una situación que no sea de emergencia.
- Evite estacionarse en el acotamiento de la carretera en una situación que no sea de emergencia.
- Planifique su viaje de manera que incluya lugares de estacionamiento seguros para sus descansos. Si va a lugares desconocidos, váyase con tiempo extra.
- Evite obstruir la visión de otros automovilistas.
- Evite estacionarse en las intersecciones (cruces) en situaciones que no sean de emergencia.
- Sea amable. Estacionese en un lugar donde su vehículo no sea una molestia o monstruosidad para la comunidad.
- Sea un "buen vecino."

ESPACIO LIBRE EN LA PARTE SUPERIOR

Un conductor debe conocer la altura de su equipo en todo momento. Utilizamos muchas alturas y longitudes diferentes de remolques, así como diferentes tamaños de neumáticos en este equipo. Estas son algunas de las cosas que un conductor puede hacer para evitar chocar con los peligros en la parte superior.

- Lleve consigo una cinta métrica resistente de 25 pies y utilícela siempre que no esté seguro de la altura de su equipo o de la altura de un peligro en la parte superior. No se suba al equipo al medir la altura, hágalo desde el suelo.
- Durante la inspección antes del viaje, anote la altura del remolque. Escríbalo y dígalo en voz alta mientras lo escribe, esto le ayudará a grabárselo de memoria.
- Si el tamaño de los neumáticos del tráiler difiere del tamaño de los neumáticos de su tractor, la altura de su tráiler aumentará. (Ver diagrama 1)
- Recuerde que todas las alturas se miden cuando el equipo está estacionado. La altura del camión y del remolque aumentará a medida que aumente su velocidad. ESTE AUMENTO PUEDE ALCANZAR HASTA VARIAS PULGADAS debido al movimiento de la suspensión y a las condiciones de la carretera. Nunca suponga que la altura anunciada de un puente o paso de desnivel es correcta. La repavimentación reciente, la construcción de puentes o la nieve y el hielo en la carretera pueden reducir el espacio libre que pueda tener en la parte superior.
- El peso de su carga puede afectar la altura de su caja. Un tráiler cargado con 45.000 libras será ligeramente más bajo que un tráiler vacío. Esto significa que puede librar al pasar un peligro bajo cuando está cargado y no librarlo cuando está vacío. Preste atención a los posibles peligros que estén bajos de altura que pueda encontrar tanto cuando esté cargado, así como cuando vaya vacío, tales como cables y árboles cerca de los agentes expedidores y consignatarios.
- Tenga cuidado con los túneles o pasos a desnivel que tengan aberturas redondeadas. La altura libre indicada en el rótulo puede estar medida desde el centro de la abertura y ser segura para pasar; sin embargo, la altura libre puede disminuir en el lado derecho de la apertura debido a la curva de la pared.
- Antes de dar de reversa, **S**alga y **O**bserve. Esto significa que vea hacia arriba y asegúrese de que no existen peligros en la parte superior de su trayectoria prevista.

ESTAS MEDIDAS SON CON EL CAMIÓN ESTACIONADO
 AGREGUE UNA O DOS PULGADAS ADICIONALES A LA ALTURA CON EL CAMIÓN EN MOVIMIENTO.



POLÍTICA Y PROCEDIMIENTO DE SEGURIDAD EN EL ANDÉN

Esperamos que cada uno de sus conductores siga los procedimientos de seguridad en el andén del expedidor/receptor, además de

los procedimientos contenidos en este documento.

1. Realice una inspección visual del remolque y su alrededor para detectar posibles peligros.
2. Realice una inspección visual del tráiler para asegurarse de que no se está cargando o descargando.
3. Compruebe si la placa del andén se ha retirado de entre el remolque y el andén o, en caso de las placas automáticas del andén, asegúrese de que está en la posición elevada. Esto puede hacerse mirando la zona entre el andén y el remolque.
4. Asegúrese de que el tráiler no está ocupado. Cuando no sea posible realizar una inspección visual, deberá golpear el lado lateral del remolque con la mano abierta y con voz fuerte identifíquese y diga la intención de sacar el remolque del andén. Escuche si hay sonidos del interior o de la parte trasera del tráiler. Una vez que se haya asegurado de que el remolque no está siendo cargado/descargado u ocupado, acople el tractor al remolque.
5. Una vez que el tractor se haya acoplado al remolque y esté listo para moverse, vuelva a comprobar el remolque una vez más para asegurarse de que está desocupado. Una vez que esté seguro de que el remolque no está ocupado, aléjelo unos 2 pies del andén. Ponga los frenos en la unidad, vaya a la parte trasera del remolque y haga una última inspección visual. Una vez que esté seguro de que el remolque está desocupado, aléjese completamente del andén y cierre las puertas del remolque. Ahora puede realizar una inspección del equipo y proceder como se indica.

FIJACIÓN DE ELEMENTOS ADHERIDOS A LA PARTE TRASERA DEL SEMIRREMOLQUE

Prohibimos el transporte de objetos personales en el espacio que va desde la parte trasera de la cabina hasta la 5ª rueda. El transporte en esta zona está restringido a la rueda de repuesto, las escaleras y los equipos especiales, como los rodillos y los bloqueos de carga. Las cadenas, las bandas y las lonas pueden ser transportadas en esta zona cuando se fijan en bastidores o paneles específicamente diseñados para este fin.

Es responsabilidad del conductor asegurarse de que la llanta de repuesto esté asegurada en el soporte de la llanta de repuesto. Los rodillos, los bloqueos de carga y las escaleras deben asegurarse con cuerda, cadena o cable.

POLÍTICA PARA CONDUCCIÓN DISTRAÍDA

La conducción distraída es algo que vemos todos los días en muchas formas mientras conducimos por las carreteras de Estados Unidos. Nuestra misión es no contribuir a este problema con los siguientes lineamientos para evitar la conducción distraída.

1. Evite las distracciones al volante no utilizando nunca un teléfono celular de mano ni enviando mensajes de texto mientras conduce. Si se observa que usted hace esto, si se le advierte o recibe una infracción por hacerlo, violaría esta regla del equipo.
2. Es importante entender también que la FMCSR 392.80 prohíbe enviar mensajes de texto mientras se conduce y la 392.82 prohíbe el uso de un teléfono móvil de mano mientras conduce un Vehículo Comercial. Se pueden imponer fuertes multas si se infringe esta ley.

Usted es un conductor profesional de vehículos comerciales y, como tal, debe concentrarse constantemente en la conducción defensiva y en la seguridad de usted mismo, de su equipo y del resto de los automovilistas. El cambio de esta política no le exime de la responsabilidad de practicar Conductas de Conducción 100% Seguras y el tomar decisiones en función a cuándo hablar por teléfono con manos libres puede no ser seguro.

MIGRACIONES ESTACIONAL

Cada año, dos veces al año, vemos un pico en el número de choques relacionados con venados y alces. El primer periodo ocurre durante mayo y junio de cada año. El segundo y el que tiene el doble de incidencias que el primer periodo es durante octubre y noviembre de cada año. Es importante estar familiarizado con estos dos periodos y entender lo que usted debe hacer durante estos periodos de migración estacional.

- 1) Durante estos periodos esté atento ante las señales de advertencia de venados y alces. Cuando conduzca en estas áreas, escanee con su vista las orillas de las carreteras y las líneas de las cercas, especialmente durante el amanecer y atardecer. Si los detecta antes, puede actuar mucho antes, y reducir la velocidad o utilizar la bocina de aire.
- 2) Si los venados o los alces se encuentran en la carretera o saltan repentinamente a la misma, ¡NO GIRE BRUSCAMENTE! Esto puede hacer que pierda el control de su camión y tenga un choque mucho más grave. En su lugar, aplique los frenos según sea necesario y utilice el claxon para ahuyentarlos de la carretera. Una vez más, ¡NUNCA GIRE BRUSCAMENTE!

REVERSA

Antes de iniciar cualquier maniobra de retroceso, el conductor debe salir y mirar (GOAL), así como tocar el claxon (bocina de la ciudad) y luego debe tocar el claxon de forma intermitente (pocos segundos) durante el proceso de retroceso. Se debe seguir esta regla en todas las situaciones de reversa, ya sea en la propiedad, en la propiedad del cliente, en las paradas de camiones, en las áreas de descanso o en cualquier lugar donde sea necesario que el conductor retroceda. Obviamente, cuando sea posible, la primera preferencia sería que el conductor eligiera una posición de estacionamiento que no requiriera dar marcha atrás, sin embargo, en esta industria, el retroceso en los andenes y bajo los remolques es un hecho cotidiano.

Es nuestro deseo, con este nuevo procedimiento, mejorar la concienciación del conductor a los mandos del camión, así como de cualquiera que estar en el área contigua durante la maniobra de retroceso.

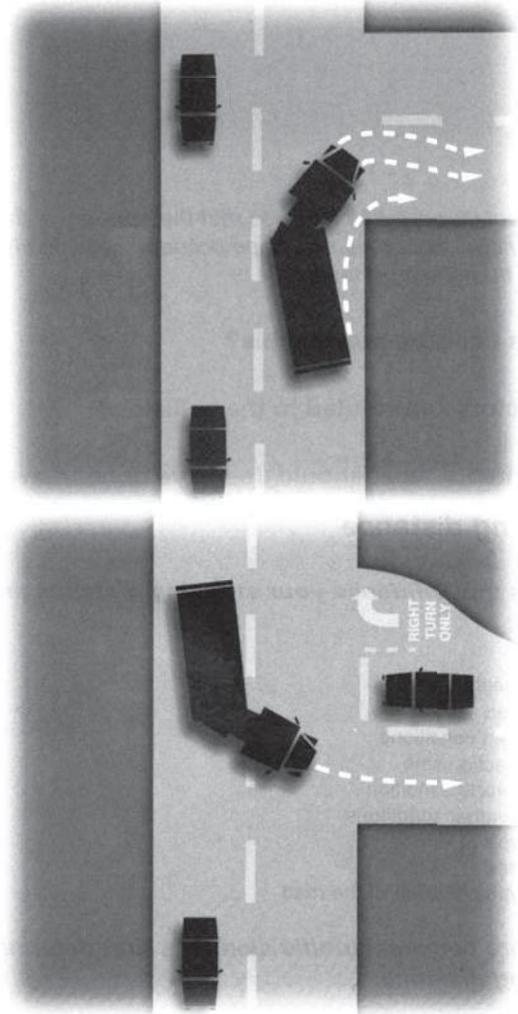
VUELTAS A LA DERECHA

- Prevea la vuelta.
- Ve a hacia atrás.
- Colóquese con seguridad en el carril adecuado antes de dar vuelta.
- Utilice las intermitentes y reduzca la velocidad.
- Mantenga la parte trasera del vehículo lo suficientemente cerca del cordón de banqueta derecho para que no entren otros vehículos.
- Mire su espejo derecho para asegurarse de que no hay vehículos pequeños en el camino. Cuando esté despejado, gire el volante.
- Realice la vuelta a una velocidad segura.
- Realice el giro sin cruzar la línea central de la calle que abandona y, si es posible, sin entrar en los carriles de circulación contrarios de la vía a la que entra.

Nota: Recuerde, cuando haga una vuelta hacia la izquierda desde una calle de un solo sentido hacia otra calle o desde un carril de giro a la izquierda, se debe seguir este mismo procedimiento para el giro a la izquierda.

VUELTAS HACIA LA IZQUIERDA

- Prevea la vuelta.
- Realice la vuelta a una velocidad segura.
- Ve a hacia atrás.
- Colóquese en el carril junto a la línea central con suficiente antelación antes de girar.
- Utilice la luz dirección (intermitente) antes del giro y reduzca la velocidad.
- Mantén las ruedas en línea recta.
- Deje libre el tráfico en sentido contrario y ceda el paso a los peatones.
- Gire al carril junto a la línea central.
- Manténgase a la derecha y cerca de la línea central de la carretera a la que acaba de entrar.
- No permita que sus ruedas pasen por encima de la línea central.
- Después del giro, compruebe detrás de usted que el carril derecho esté libre.
- Señale que se moverá a la derecha.
- Pase al carril derecho.



DISTANCIA DE SEGUIMIENTO SEGURA

Es responsabilidad del conductor mantener siempre una distancia de seguimiento segura entre su vehículo y el vehículo de enfrente. Por regla general, debe esforzarse en:

- ✓ Tener una distancia de seguimiento de 6 segundos para velocidades inferiores a 40 MPH.
- ✓ Tener una distancia de seguimiento de 8 segundos para velocidades superiores a 40 MPH.
- * Tenga en cuenta que los camiones equipados con crucero adaptativo seguirán la distancia especificada por el fabricante.

Sigue siendo responsabilidad del conductor permanecer atento y preparado para tomar el control si las condiciones lo exigen.

Agregue un segundo por cada condición adversa como el tráfico, la lluvia, la nieve, etc. Agregue un segundo por cada dos horas de conducción.

SIEMPRE practique el mantener una distancia de seguimiento segura.

- Aumentará su campo de visión hacia adelante, dándole mayor visibilidad.
- Aumentará su tiempo y espacio disponibles para responder a los cambios en el tráfico y a las situaciones de peligro.
- Evitará tener que hacer paradas bruscas y maniobras de viraje.
- Evitará un choque trasero potencialmente catastrófico. Una distancia de seguimiento segura le ayudará a usted y a los que le rodean a llegar a su Parada Más Importante.

Control de Crucero Adaptativo

**** Tenga en cuenta que los camiones equipados con cruceo adaptativo seguirán a la distancia especificada por el fabricante.**

Sigue siendo responsabilidad del conductor permanecer atento y preparado para tomar el control si las condiciones lo exigen.

Esta función de tu camión inteligente puede aumentar el ahorro de combustible de tu camión para que no tengas que cargar combustible tan a menudo. Aumentará o disminuirá la distancia de seguimiento automáticamente según sea necesario. Puede ayudar a reducir el estrés y la fatiga, lo cual es un gran beneficio para usted como conductor.

El control de cruceo no debe utilizarse en las siguientes circunstancias.

- Carreteras de doble sentido y/o en ciudades.
- Cuando el clima y las carreteras no son perfectos.
- De noche.

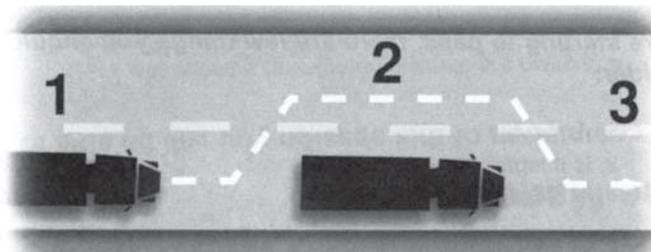
REBASAR CON SEGURIDAD

Si ha determinado que puede rebasar legalmente y es necesario, hay algunas maniobras básicas que debe realizar para rebasar con seguridad.

- 1) *Mantenga una distancia de seguimiento adecuada.*
 - *Un segundo por cada 10 pies de longitud del vehículo en condiciones ideales.*
 - *Mire hacia adelante para ver si hay tráfico en dirección contraria.*
 - *Vea hacia atrás y luego vea por los retrovisores.*
 - *Ponga la señal de la izquierda para alertar al tráfico de que está a punto de entrar en el carril para repasar.*
 - *Gire la cabeza 90 grados hacia la izquierda y revise su punto ciego.*
 - *Toque el claxon para avisar a otro conductor.*
- 2) *Empiece a rebasar.*
 - *Aumente la velocidad hasta el límite establecido.*
 - *Muévase a la izquierda completamente hacia el siguiente carril.*
 - *Mire los neumáticos delanteros del vehículo que va a rebasar para asegurarse de que están estables en su carril.*
 - *Ponga la señal de la derecha.*
 - *Mire hacia la derecha usando el espejo retrovisor del lado derecho para asegurarse de que no entra demasiado pronto y para asegurarse de que el conductor al que va a rebasar no acelera para evitar que complete el pase.*
- 3) *Complete el pase.*
 - *Muévase hacia la derecha cuando el retrovisor muestre el pavimento despejado delante del vehículo que ha rebasado.*
 - *Anule la señal.*
 - *Mantenga la velocidad adecuada. No reduzca la velocidad.*

Cuando lo rebasen:

- *Nunca enciendas las luces ni hagas señales al conductor que lo rebasa para indicarle que puede desplazarse. Puede reducir la velocidad para ampliar el espacio y ayudar al otro vehículo a incorporarse de forma segura, pero nunca encienda las luces.*



RESPUESTA A EMERGENCIAS

En caso de emergencia, siga estas reglas:

- *No toque, camine ni respire el material peligroso.*
- *Mantenga alejadas a las personas no autorizadas, si puede hacerlo con seguridad.*
- *Coloque instrumentos de advertencia en la carretera.*
- *Mantenga alejadas las llamas,*
- *Manténgase a contracorriente del derrame.*
- *Notifique a las autoridades locales.*
- *Evite que las fugas de líquido se viertan al suelo. Contenga el líquido en un solo punto. Manténgalo alejado de todas las alcantarillas o arroyos o del contacto con cualquier cosa que no sea de cemento.*
- *Entregue toda la documentación del embarque a las autoridades cuando lleguen al lugar.*

- Avise al Departamento de Reclamaciones (Claims) sobre la emergencia utilizando la Macro 52. Llame al 1-800-467-2793 y seleccione la opción 1.
- Cada vez que abra la puerta de un remolque y descubra un olor o una sustancia sospechosa, póngase en contacto con el Departamento de Seguridad para recibir instrucciones sobre cómo manejar el material o la entrada al remolque.
- No utilice un extintor en un incendio de materiales peligrosos.

DERRAMES DE COMBUSTIBLE

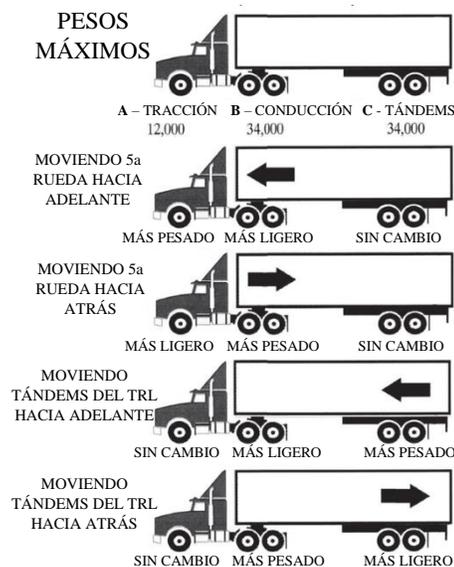
Todos los derrames de combustible deben ser reportados al Departamento de Reclamaciones (Claims) inmediatamente. Intente detener la fuga. Si no puede detener la fuga, mueva el vehículo al pavimento y contenga la fuga en el área más pequeña posible. No permita que el combustible se escurra hacia las alcantarillas, zanjas de drenaje o cualquier terreno no pavimentado. Los derrames de combustible son extremadamente caros de limpiar, vigile sus espacios libres.

PESAJE DE CARGAS

Al ser asignado a un camión, el conductor debe cargar el camión con el equipo normal utilizado para viajar y pesar la unidad sin remolque. Anote el nivel de combustible y conserve esta cifra para sus registros. Cuando calcule el peso del combustible, utilice siete libras por galón como guía para el peso del combustible. No confíe en el peso que figura en los Listados de Embarque, ya que suele ser incorrecto.

CÓMO PESAR

- 1) Si es posible, obtenga siempre un recibo certificado de la báscula antes de abandonar la zona de carga. Si nadie conoce ninguna báscula, llame a una compañía local de mudanzas o de almacenamiento.
- 2) Suba a la báscula y pese cada eje.
- 3) Obtenga tres (3) pesos.
- 4) Súmelos: 1 + 2 + 3.
- 5) Si son más de 80,000 libras.: ¡DETÉNGASE! Su vehículo tiene sobrepeso.
- 6) Compare cada peso con los límites permitidos (A, B y C). Nota: Estos pueden variar de un estado a otro. Consulte su atlas de carreteras o el directorio estatal para obtener más detalles.
- 7) Determinar el eje(s) por encima o por debajo.
- 8) Siga la tabla para desplazar el peso de los ejes demasiado pesados a los que tienen margen de maniobra.
- 9) Después de cada desplazamiento, vuelva a pesarlo. Si no puede desplazar suficiente peso de esta manera, mover la carga a mano puede ser la única opción.
- 10) ¡No conduzca hasta que sea legal! Llame a su Jefe de Conductores si necesita ayuda. Esté preparado para decirles el peso de cada eje y lo que ha hecho hasta ahora.



LOS PRINCIPALES PUNTOS A RECORDAR

CADA ENGRANAJE EN LA 5a RUEDA MUEVE UNAS 500 LIBRAS CADA ENGRANAJE DE LOS TÁNDEMOS DEL TRÁILER MUEVE UNAS 250-300 LIBRAS

- 1) El hecho de deslizar la quinta rueda solo transfiere el peso entre el eje de dirección y los tándems motriz. El deslizamiento de la quinta rueda no transfiere el peso entre los tándems del tráiler y los tándems motrices. Al mover

la quinta rueda hacia adelante se transfiere el peso de los tándems motrices al eje de dirección, mientras que al mover la quinta rueda hacia atrás se transfiere el peso del eje de dirección a los tándems motrices.

- 2) El hecho de deslizar los tándems del tráiler transfiere el peso entre los tándems del tráiler y los tándems motrices. El deslizamiento de los tándems del tráiler hacia delante quita peso a los tándems motrices y lo transfiere a los tándems del tráiler, mientras que el deslizamiento de los tándems del tráiler hacia atrás quita peso a los tándems del tráiler y lo transfiere a los tándems motrices.
- 3) Después de haber pesado su carga, determine si está por encima del peso bruto antes de intentar cualquier ajuste del tándem o de la quinta rueda.
- 4) Determine dónde está el problema y qué ejes tienen sobrepeso.
- 5) Determine cuánto "problema" tiene. ¿Cuánto sobrepeso tiene cada eje?
- 6) Determine qué ajustes del tándem y/o de la quinta rueda hay que hacer para legalizar la carga. Comience con el eje de dirección y trabaje hacia atrás.

Si no puede equilibrar una carga de esta manera, la única opción es mover físicamente la carga hacia la parte delantera o trasera del remolque. El peso máximo permitido es de 80,000 libras. Máximo por ejes:

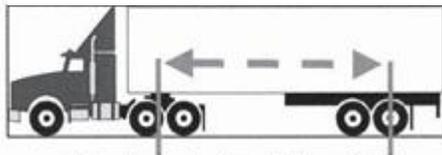
	Tráiler Sencillo	Eje de dirección	Doble Tráiler	
*Eje de dirección	12,000	Eje Motriz	12,000	} La Combinación No puede exceder 80,000 libras.
Eje Motriz	34,000	Primer Tráiler	34,000	
Tándem de Tráileres (Remolques)	34,000	Eje del Dolly Segundo Tráiler	20,000	
			20,000	
			20,000	
			20,000	

El interior de los remolques de 53' tiene una gran línea negra en la marca de 48' en el interior del tráiler. Cuando realice una carga pesada de más de 36,000 libras, no cargue hacia la parte trasera de esta marca.

* Muchos estados permiten más de 12.000 libras en un solo eje, como los bueyes o los remolques de un solo eje. Consulte los lineamientos estatales para obtener mayor información.

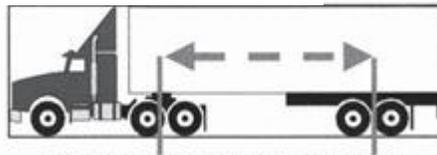
* AJUSTE DEL PERNO REY

DIAGRAMA 1



Perno Rey al Centro del Eje Trasero

DIAGRAMA 2



Perno Rey al Centro del Tándem Trasero

RECLAMACIONES DE ACCIDENTES Y CARGA

La siguiente política cubre la definición de una reclamación de accidente y carga, las consecuencias y las responsabilidades del conductor.

ACCIDENTE: Se considerará que un conductor ha estado involucrado en un ACCIDENTE si el vehículo de motor que conduce o del que está a cargo, tiene una incidencia con cualquier persona, animal y vehículo u objeto inanimado de manera que resulte en muerte, lesiones o daños materiales. Cualquier suceso de este tipo se considerará un " ACCIDENTE ", independientemente de los daños personales o de los bienes dañados y de su alcance, así como del lugar donde se haya producido el " CHOQUE ", ya sea en una vía pública o en una propiedad privada.

ACCIDENTE MAYOR: Cualquier vehículo que opere bajo nuestra Autoridad y que esté involucrado en un choque que resulte en muerte o que resulte en daños de \$5,000.00 usd o más.

ACCIDENTE PREVENIBLE: La prevención se considerará indeterminada hasta que sea establecido por la investigación y revisión de que no hubo ninguna acción que el conductor podría haber tomado razonablemente para evitar el choque. Esto quiere decir que su acción no contribuyó en absoluto a que se produjera el accidente. El conductor puede ser suspendido por seguridad vial a la espera de mayor investigación sobre incidentes graves y/o choques.

ACCIDENTE REPORTABLE AL D.O.T. (Departamento de Transporte): Cualquier suceso que resulte en muerte; lesión corporal de una persona que, como resultado de la lesión, recibió inmediatamente tratamiento médico fuera del lugar de los hechos; o que uno o más vehículos motorizados queden inoperables como resultado del choque, lo cual requeriría que los vehículos sean transportados desde el lugar de los hechos por una grúa u otro vehículo motorizado.

PROCESO DE REVISIÓN DEL CONDUCTOR: Cualquier conductor que infrinja una de las reglas del equipo será revisado.

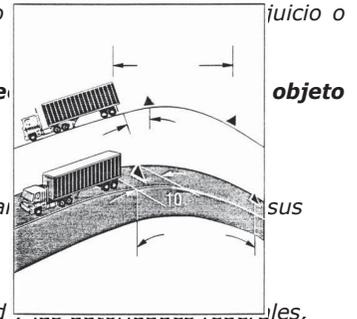
La revisión del expediente de desempeño del conductor tras un incidente o accidente ayuda a la Compañía a identificar a los conductores que pueden beneficiarse de una capacitación adicional u otras medidas correctivas. No sólo se abordan las técnicas de conducción, sino también las actitudes del conductor hacia el cumplimiento de las normas, reglamentos, políticas y protocolos de seguridad.

Los choques e incidentes evitables no ocurren por casualidad. Con frecuencia son el resultado de la decisión del conductor.

Los conductores que continúan implicados en incidentes y choques tras las medidas correctivas de baja.

Si ocurre un choque el conductor debe:

1. Avisar al Departamento de Reclamaciones (Claims) inmediatamente, desde el lugar del accidente, siguiendo las instrucciones.
2. Tomar fotos del choque o incidente que incluyan una foto del número de su camión.
3. NO hablar del choque con nadie más que el personal de la Compañía, la Seguridad, las autoridades correspondientes, estatales y locales.
4. NO admitir la culpabilidad o la responsabilidad ante nadie.
5. NO firmar ningún tipo de declaración de culpabilidad.



AVERÍAS Y PARADAS DE EMERGENCIA

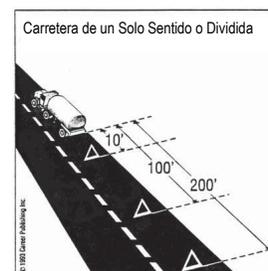
- Deténgase lo más lejos posible de la carretera.
- Active inmediatamente las luces de advertencia (Intermitentes).
- Póngase en contacto con Despacho para informar de su situación.
- Permanezca en servicio durante una avería o una parada de emergencia.
- Póngase el chaleco reflectante y tenga preparada la linterna ANTES de salir de la cabina, si dispone de ellos.
- Cuando sea necesario salir de la cabina, hágalo siempre por el lado opuesto al tráfico.
- Coloque los equipos reflejantes en los 10 minutos siguientes a la parada.
- Acceda a los equipos reflejantes desde el interior de la cabina. Los camiones de carretera, desde debajo del camarote.
- Precaución: Vigile y evite siempre el tráfico en sentido contrario. Cuando coloque los triángulos, manténgalos entre usted y el carril de tráfico que se aproxima, por su propia seguridad y para que los demás conductores puedan verlo.
- Cuando esté fuera de la cabina, vigile siempre el tráfico. Manténgase alejado del flujo de tráfico.
- Vuelva a la cabina lo antes posible, permanezca en ella hasta que llegue la asistencia.
- Si usted ayuda en las reparaciones, continúe vigilando el tráfico y esté atento a los posibles peligros y esté pendiente de la(s) persona(s) que realiza(n) el servicio y alerte si es necesario.
- Si se están realizando reparaciones en su unidad, permanezca ya sea en la cabina y no toque nada a menos que se lo indique el mecánico, o bien permanezca en un lugar seguro lejos de la unidad.
- Si no es posible permanecer en la cabina o permanecer en el exterior lejos de la unidad o si el clima está frío/pésimo, pregunte al proveedor de servicios o al operador de la grúa si puede sentarse en su vehículo.

COLOCACIÓN DE INSTRUMENTOS DE ADVERTENCIA

****Ponga los frenos antes de bajarse del camión****

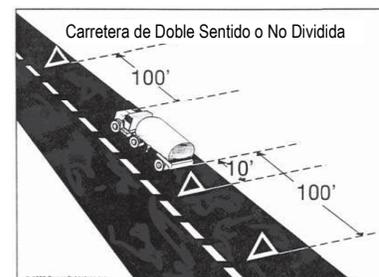
En carreteras de un solo sentido o divididas: * Las cuatro luces intermitentes deben encenderse inmediatamente

- Un instrumento a no más de 10 pies de la parte trasera del camión.
- Un instrumento a 100 pies (40 pasos) y otro a 200 pies (80 pasos) desde el camión hacia el tráfico que se aproxima.
- Colóquelos en el centro del carril o en el acotamiento donde el camión está detenido.



En una carretera de doble sentido:

- Un instrumento en el lado del tráfico a menos de 10 pies (4 pasos) de la parte trasera del camión.
- Un instrumento a unos 100 pies (40 pasos) del camión en el centro del carril de tráfico o del acotamiento donde el camión está detenido.
- Un instrumento a 100 pies del camión en la otra dirección.



En las carreteras con vista obstruida:

- Si la línea de visión está obstruida debido a una colina o a una curva, mueva el triángulo más trasero a un punto posterior de la carretera

para que haya una advertencia.

- En los distritos comerciales o residenciales, utilice los instrumentos de emergencia cuando no haya suficiente luz para que los conductores que se aproximan puedan ver su camión a 500 pies de distancia.

En caso de que tenga un accidente, por grave o leve que sea, debe ponerse en contacto con Reclamaciones de inmediato.

Departamento de Reclamaciones (Claims) : 602-269-9700 800-467-2793 Fax 623-907-7342

EQUIPO DAÑADO

Si un tractor o remolque que va a utilizar ha sufrido daños anteriormente, póngase en contacto con el ACT (Equipo de Contacto Avanzado) antes de trasladar el equipo. El ACT gestiona todas las llamadas de averías en carretera, así como la recepción de todas las reclamaciones por daños y perjuicios. El ACT ofrece un servicio "las veinticuatro horas del día" y se puede contactar con él por teléfono llamando al 800-467-2793. Si el personal está manejando situaciones de emergencia o de alta prioridad, sea paciente.

ESTE CONTACTO ES PARA SU PROTECCIÓN. Si usted no reportar sobre los equipos previamente que estén previamente dañados antes de trasladarlos, puede que se le cobren a usted los daños.

ASIGNACIÓN DE TRACTORES

Después de que se le asigne un camión, éste debe ser inspeccionado e inventariado antes de que lo mueva. El mismo proceso debe seguirse cuando devuelva un camión o cambie de camión. Debe llenar la Hoja de Registro de Entrada y Salida del Equipo del Tractor. Llene la hoja por completo, enumerando y diagramando todos los daños por pequeños que sean.

Además de los daños, enumere cualquier equipo que falte o esté fuera de lugar. Cualquier cosa de la que no quiera hacerse responsable debe figurar en este formulario. Debe enviarse una copia de este formulario a su Jefe de Conductores. Debe conservar una copia de este formulario para cada tractor que se le asigne mientras esté empleado por nuestra compañía.

Si se observan daños en la hoja de registro de entrada y salida del Equipo del Tractor, póngase en contacto con la ACT como se ha mencionado anteriormente. Obtenga un número de reclamación para el representante de ACT y márkelo en la hoja o en su cuaderno para futuras referencias. Esto es especialmente crítico en el caso de que no tenga una hoja de registro de entrada/salida del Equipo del Tractor.

CINTURONES DE SEGURIDAD

La sección 392.16 del Reglamento Federal de Seguridad de Autotransportes del D.O.T. establece lo siguiente:

UN VEHÍCULO MOTORIZADO COMERCIAL QUE TENGA CINTURONES DE SEGURIDAD INSTALADOS EN EL ASIENTO DEL CONDUCTOR NO PODRÁ CONDUCIRSE A MENOS QUE EL CONDUCTOR SE HAYA SUJETADO ADECUADAMENTE CON EL CINTURÓN DE SEGURIDAD.

Es política de la Compañía que todos los Conductores y pasajeros usen el cinturón de seguridad mientras conducen o viajan. Los cinturones de seguridad de los pasajeros están obligados a ser utilizados mientras el vehículo esté en movimiento.

LESIONES RELACIONADAS CON EL TRABAJO

Pasos a seguir si te lesionas en el trabajo:

- Llame inmediatamente al Departamento de Lesiones Laborales al 800-467-2793. Los teléfonos son monitoreados las 24 horas del día, los siete días a la semana. Esta llamada abre el reclamo para que nuestra compañía de seguros pueda organizar el inicio de cualquier procedimiento necesario.
- Si la lesión no es una emergencia, se le puede referir a un centro médico para que reciba la atención médica que necesite.
- Si la lesión es una situación de emergencia, busque primero asistencia médica y luego llame al Depto. de Lesiones Laborales tan pronto como pueda hacerlo con seguridad.
- El Depto. de Lesiones Laborales le ayudará con la Compañía de Seguros que se encargará de su reclamación y le instruirá cualquier acción adicional que usted necesite realizar.

EQUIPOS DE CONDUCTORES

Siempre que haya más de una persona en el camión, la persona que no conduzca DEBE abrocharse el cinturón de seguridad en el segundo asiento o asegurarse en el camarote inferior con la red de seguridad. El camarote superior no debe usarse NUNCA cuando el camión está en movimiento.

¿QUÉ ES SMART DRIVE?

Smart Drive consiste en un grabador de eventos de video orientado hacia el exterior que puede proporcionar información en caso de un accidente y ayuda a identificar las oportunidades para mejorar comportamientos de conducción inseguros.

REGLAS DE SMART DRIVE

Usted no deberá:

- Manipular el dispositivo de ninguna manera, incluyendo el desenchufarlo o arrancarlo del camión. Consulte la política de "USO DE EQUIPOS" que se encuentra en la Sección 1; página 40 del Manual del Conductor.

- Cubra el grabador de eventos orientado hacia el exterior para asegurarse de que el video puede ser capturado en caso de que su camión sea golpeado mientras está estacionado. Las infracciones darán lugar a una capacitación de alto rendimiento y a un posible despido.

Se puede acceder a los videos de los eventos a través de la pestaña del Programa Smart Drive en el Portal del Conductor y a través de su Líder de Conducción, que hablará con usted de cualquier evento que requiera capacitación.

NOTA: No todos los eventos son aptos para ser instruidos.

Los conductores accederán a sus videos a través del Portal del Conductor, en un quiosco, dispositivo móvil o computadora. El conductor no puede descargar videos.

Se espera que tome la información aprendida a través de los videos del evento y las sesiones de capacitación y corrija cualquier comportamiento de conducción inseguro. El programa Smart Drive tiene como objetivo mejorar la seguridad general del conductor y que todos los conductores aprendan y practiquen una conducción segura.

INFRACCIONES Y AMONESTACIONES

Las investigaciones y los análisis del sector del transporte han demostrado que las infracciones de tráfico pueden ser indicadores previos del riesgo de colisión. Transmex Inc/Swift Transportation adopta medidas proactivas para minimizar estos riesgos, identificando a los conductores con patrones de infracciones y proporcionando el asesoramiento y la capacitación necesarios al conductor.

No todas las infracciones de tráfico y/o de conducción dan lugar a una amonestación que implique una sanción monetaria o una multa impuesta al conductor.

Sin embargo, a efectos de gestión de riesgos, Transmex Inc/Swift Transportation aplica medidas correctivas a todas las infracciones, tanto si van acompañadas de una amonestación y una sanción monetaria, o si se trata de documentación y/o advertencia sin amonestación.

La política de Transmex Inc/Swift Transportation requiere que los conductores reporten todas las amonestaciones a la Compañía en un plazo de 24 horas. No espere hasta las fechas de los tribunales. Consulte la sección siguiente, CITACIONES/INFORMES DE INSPECCIÓN para conocer los procedimientos.

IMPORTANTE: Si se le cita por cualquier infracción del permiso -incluyendo amonestaciones por exceso de longitud, exceso de peso o amonestaciones mecánicas para cualquier combinación de tráiler, usted será responsable de pagar la amonestación y cualquier multa en la que se incurra.

Seguro por Elección

No por Casualidad

Transmex Inc/Swift Transportation
Métodos de Trabajo Seguro
Versión: Capacitación a Conductores

RIESGOS	LÍMITES	OPCIONES	RIESGOS	LÍMITES	OPCIONES			
<p>MÉTODOS DE TRABAJO SEGURO (SWM – Siglas en inglés)</p> <p>"Cuidado de Espaldas" "Sorpresas" "Cargue Sabiamente, Sin Sorpresas"</p>								
<p>➢ Empiece en una posición segura</p> <p>➢ Mantenga los objetos cerca</p> <p>➢ Mantenga la curva natural de la espalda baja</p> <p>➢ Utilice sus piernas</p>			<p>AL CARGAR</p> <p>➢ Revise el tamaño y peso del objeto</p> <p>➢ Despeje el camino</p> <p>➢ Visibilidad despejada</p> <p>➢ Utilice SWM adecuados para cargar</p> <p>➢ Centre la carga entre los hombros y la cadera</p> <p>➢ Sostenga firmemente el objeto cerca de su cuerpo</p> <p>➢ Baje el artículo lentamente, doblando las rodillas</p>			<p>AL SUBIR</p> <p>➢ Calzado adecuado</p> <p>➢ Ambos Pies</p> <p>➢ Una Mano</p> <p>➢ Conozca las condiciones de la superficie</p> <p>➢ Pasos firmes</p> <p>➢ Estabilidad</p>		
<p>"Campamento de Iniciación"</p> <p>AL CAMINAR</p> <p>➢ Calzado adecuado</p> <p>➢ Elija el camino más seguro</p> <p>➢ Preste atención, vea a dónde va</p> <p>➢ Despeje el camino</p> <p>➢ Despacio</p> <p>Tip: Utilice una linterna si es necesario</p>			<p>"No Tiente Su Suerte"</p> <p>AL EMPUJAR Y JALAR</p> <p>➢ Es mejor empujar que jalar</p> <p>➢ Despeje el camino</p> <p>➢ Pida ayuda, si la necesita</p> <p>➢ Utilice todo el peso de su cuerpo</p> <p>➢ Asegure la carga</p> <p>➢ Visibilidad despejada</p>			<p>"3 Puntos de Contacto"</p> <p>Correcto – el Usuario mantiene los tres puntos de contacto</p> <p>➢ Calzado adecuado</p> <p>➢ Ambos Pies</p> <p>➢ Una Mano</p> <p>➢ Conozca las condiciones de la superficie</p> <p>➢ Pasos firmes</p> <p>➢ Estabilidad</p>		
<p>CONDUCTOR - SWM</p> <p>RECUERDE: ¡Siempre utilice el calzado apropiado!!!</p>								
<p>"Aterrizaje Seguro"</p> <p>EQUIPO DE ATERRIZAJE</p> <p>➢ Estacionese a nivel del suelo</p> <p>➢ Utilice calzado adecuado</p> <p>➢ Manténgase del lado de la manija</p> <p>➢ Mantenga la cabeza libre de la manija</p> <p>➢ Asa de agarre firme, 2 manos</p> <p>➢ Utilice todo el peso del cuerpo, con la espalda recta</p>		<p>"Rueda Inteligente"</p> <p>SÍ RUEDA</p> <p>➢ Quite la presión del mecanismo de cierre</p> <p>➢ Utilice Guantes, sosténgalo firme, con ambas manos</p> <p>➢ Asegure los pies en el suelo, utilice una postura separada</p> <p>➢ Utilice todo el peso del cuerpo</p> <p>➢ Espalda recta</p>		<p>"Abra Lentamente, Esté alerta"</p> <p>AL ENTRAR/SALIR DEL EQUIPO</p> <p>➢ Sea cauteloso, abra la puerta lentamente</p> <p>➢ Asegure las puertas del tráiler</p> <p>➢ Pasos despejados (al entrar)</p> <p>➢ Entre o Salga de frente al equipo</p> <p>➢ Utilice 3 puntos de contacto</p>				
<p>IMPORTANTE</p> <p>Cosas Aprendidas</p> <p>Reconocer los Riesgos</p> <p>Ejercer el Control</p> <p>Tomar Decisiones</p> <p>Practicar un Trabajo Seguro</p> <p>Ejercicio y Alimentación Diaria</p> <p>Vestirse para las Condiciones</p> <p>Comprometarse</p> <p>Líder con el Ejemplo</p> <p>VALORES:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ética - Respeto - Balance - Una Actitud Ganadora - Comunicación - Desarrollo - Trabajo en Equipo - Cambio - Iniciativa - Responsabilidad - Fiabilidad - SEGURIDAD <p>"Por Debajo"</p> <p>INSPECCIÓN DEL EQUIPO</p> <p>➢ Proteja sus ojos</p> <p>➢ Asegúrese de tener espacio libre arriba de la cabeza</p> <p>➢ Asegure una base plana</p> <p>➢ Levántese lentamente</p>								

LA IMPORTANCIA DE LOS REGISTROS

Las horas de servicio están reguladas para garantizar operaciones de transporte más seguras. En términos sencillos, un conductor fatigado no es un conductor seguro. Los reglamentos están diseñados para evitar que un conductor fatigado conduzca, no para evitar que trabaje. La FMCSR 392.3 establece que: "Ningún conductor podrá operar un vehículo motorizado comercial, y un transportista no podrá exigir o permitir que un conductor opere un vehículo motorizado comercial, mientras la capacidad o el estado de alerta del conductor estén tan deficientes, o puedan estarlo, por fatiga, enfermedad o cualquier otra causa, como para hacer que no sea seguro para él/ella comenzar o continuar operando el vehículo motorizado comercial".

No le exigiremos que conduzca un vehículo motorizado comercial, ni le disciplinaremos de ninguna manera por negarse a conducir un vehículo motorizado comercial mientras esté fatigado, independientemente de las horas disponibles en su registro.

Si está transportando una carga de alto valor o material peligroso, los lugares en los que puede parar podrían estar limitados por consideraciones de seguridad.

Si está fatigado o enfermo:

* No tome una carga de alto valor. Envíe un mensaje de Qualcomm indicando que está fatigado y no puede completar la operación y fije su PTA (Cuando esté listo para desempeñar su siguiente trabajo) para una hora apropiada en la que estará disponible.

* Cuando transporte una carga de materiales peligrosos, usted sólo debe detenerse en un lugar adecuado para la carga que transporta.

Una vez que se haya detenido, envíe a su jefe de conductores un mensaje de Qualcomm indicando el motivo de su parada, su ubicación exacta y su hora prevista de regreso al trabajo.

REGLAMENTOS FEDERALES

La normativa sobre la hora de servicio se concentra en cuatro límites básicos: Recuerde que son reglas de conducción. Conducir por encima de estos límites es lo que provoca las infracciones.

- 1) Regla de las 11 horas de conducción.
- 2) Regla de las 14 horas de conducción.
- 3) Regla de las 70 horas de conducción.
- 4) Descanso de 30 minutos.

Tiempo de Conducción Automática: El sistema lo llevará automáticamente a la **Línea de Conducir** al mover el vehículo. No hay distancia ni velocidad mínima. **Recuerde que el tiempo de conducción no puede ser editado por nadie.** Para evitar situaciones en las que el tiempo de conducción se le asigne incorrectamente, cierre la sesión del dispositivo cuando se estacione o termine su turno. Ejemplos: Los operadores postureros que dejan el camión en la terminal cuando se van a casa, o cuando entregan su camión en el taller. Si usted se olvida de registrar su salida en la bitácora y otra persona mueve el camión, puede interferir con su descanso.

Certificación de Registros: Los conductores deben revisar sus registros del ELD (Dispositivo de Registro Electrónico), editar y corregir cualquier registro inexacto, ingresar cualquier información que falte y certificar la exactitud de cada registro. Si se ha realizado un cambio en una bitácora que ya ha sido certificada, ese día pasa a ser "no certificada" y debe ser certificada de nuevo por el conductor. Los registros deben ser certificados diariamente. Cada vez que se realiza una edición, debe introducirse el motivo de la misma en la casilla de motivos de la edición. Cuando usted solicite una edición que sea hecha por parte de la Compañía, usted deberá revisar y confirmar dicha edición para que ésta se actualice.

Condiciones Especiales de Servicio (Movimiento de Patio o Personal Conveyance): El conductor debe declarar ANTES de mover su camión la condición de servicio especial correcta, ya sea movimiento de patio o transporte personal.

Recuerde que el tiempo de conducción no puede ser editado por nadie, ni siquiera por el conductor.

El Movimiento de Patio es un Estado de Servicio Activo: Un movimiento de patio debe ser declarado antes de que el vehículo se mueva, debe ser a velocidades inferiores a 20 mph, y debe estar en un área **NO abierta** libremente al público. Se debe registrar un comentario en el espacio de observaciones (por ejemplo, traslado de remolques en Walmart DC) para que la condición surta efecto. El movimiento de patio se puede utilizar para llevar su camión al taller en una Terminal. Un movimiento de patio cuenta contra sus relojes de 14 y 70 horas, pero no cuenta contra su tiempo de conducción de 11 horas.

Las siguientes condiciones ponen fin a un movimiento de patio: apagar el encendido, alcanzar una velocidad superior a 20 mph, o cambiar manualmente su estado de servicio activo.

El Transporte Personal es un Estado Fuera de Servicio Activo: Es para uso personal. Los conductores deben declararlo antes de mover su camión. Se debe introducir un comentario en el espacio de observaciones (por ejemplo, ir a casa) para que la condición surta efecto. No se puede utilizar el transporte personal para ir o volver del taller. Para finalizar el transporte personal, apague su camión o cambie manualmente su estado de servicio.

Tenemos límites diarios para el transporte personal, ya que el transporte personal de los conductores de la Compañía está limitado a 25 millas por día.

Expectativas de Personal Conveyance de los Conductores de la Compañía

1. El PC está limitado a 25 millas por día.
2. Todo uso del Transporte Personal debe ser seleccionado en el ELD (Dispositivo de Registro Electrónico) y anotado antes del movimiento del camión.

3. El transporte personal sólo puede utilizarse en las siguientes condiciones:
 - a. Encontrar el primer lugar seguro disponible después de que se agoten las horas y permanecer en el lugar donde se encuentra no es seguro ni posible por causas fuera de su control, tales como que un tercero lo obligue a abandonar su propiedad o que no tenga un acceso razonable a alimentos o servicios esenciales.
 - b. Hacer mandados, como salir a comprar comida y comestibles.
4. Un conductor puede utilizar un medio de transporte personal con o sin carga siempre que no se produzca un aumento de la carga o un incremento de la disponibilidad operativa.
5. El transporte personal no puede utilizarse para ir y volver del lugar de trabajo.
6. El transporte personal no puede utilizarse para regresar a una terminal o centro de distribución después de agotarse el horario, a menos que ese sea el refugio seguro más cercano.
7. Cualquier excepción de transporte personal debe ser aprobada primero por el Líder Regional de Seguridad o el líder del ECT si es fuera de horario.

Ejemplos de uso aceptable del transporte personal

1. Un expedidor se retrasó en la descarga del conductor, el reloj de 14 horas ha expirado. Un conductor puede utilizar el transporte personal para encontrar el primer refugio disponible.
2. Un conductor necesita comprar alimentos; El transporte personal puede utilizarse para encontrar una tienda de comestibles cercana para comprar alimentos.
3. El transporte personal puede usarse para realizar mandados personales siempre que no estén relacionados con el trabajo.

Ejemplos de uso incorrecto del PC

1. Cargar el combustible de su camión o hacer el mantenimiento de su camión
2. Regresar al centro de distribución o a la terminal después de quedarse sin horas.
3. El desplazamiento a casa después de quedarse sin horas.
4. Aumentar la carga o incremento de la disponibilidad operativa.
5. Conducir en busca de remolques vacíos.

*** El Personal Conveyance es un privilegio destinado a beneficiar a los asociados que conducen para fines ajenos al trabajo. El uso indebido de transporte personal será revisado por la dirección de seguridad y operaciones y puede dar lugar a la suspensión o revocación del privilegio.**

Como conductor profesional, usted es responsable de controlar la fatiga. El PC no puede utilizarse en ningún momento si está fatigado y demasiado cansado.

Conducción no identificada (tiempo de conducción no asignado): Esto ocurre cuando el sistema detecta el vehículo en movimiento. No hay una distancia mínima. Si el evento no identificado le corresponde, entonces acéptelo, si no, recházelo. Si rechaza un evento no identificado, debe escribir un comentario en el espacio de observaciones para que tenga efecto. (Ejemplo; "El taller movió el camión"). Si hay varios eventos, cada uno debe ser rechazado por separado escribiendo el motivo. Si pierde uno, ese tiempo irá a sus registros.

Recuerde que debe dar tiempo a que se actualicen los rechazos. Evite la conducción no identificada cerrando la sesión cuando se estacione o termine su turno y leyendo los mensajes que aparecen cuando vuelva a iniciar sesión en su ELD (Dispositivo de Registro Electrónico).

Equipo de conducción y mentores y estudiantes: Sólo el conductor activo puede ponerse en estado de conducción. El copiloto tiene la posibilidad de cambiar su estatus a cualquier estatus de no conducción. Recuerde comprobar y asegurarse de que tiene el conductor correcto activo ANTES de mover el vehículo.

Mensajes de diagnóstico o de mal funcionamiento: Estos mensajes deberían desaparecer por sí solos en 24 horas. Si no es así, deberá volver a los registros en papel si su ELD (Dispositivo de Registro Electrónico) no funciona. Debe tener a la mano registros de papel en blanco para 8 días. Estos los puede encontrar en su libro de permisos. Sólo debe utilizar los registros en papel mientras su ELD (Dispositivo de Registro Electrónico) presente averías o diagnósticos y no funcione.

Todas las averías y diagnósticos deben ser reparados inmediatamente. **Teléfono de Zonar: 1-877-843-3847 opción 1 y opción 1:** Póngase en contacto con este número en caso de un mal funcionamiento del dispositivo o si el dispositivo está "atascado" en un determinado estado. En este caso, Omnitracs puede realizar un reinicio completo del dispositivo que en la mayoría de los casos resolverá el problema. **Recordatorio, continuar con los registros de papel por más de 8 días es una violación.**

En servicio, No Conduciendo: Cuando deje de conducir o si está al ralentí, su estado de servicio pasará por defecto a En servicio, sin conducir después de 6 minutos. Si se le olvida de cambiar de "Estado en servicio" a "Fuera de servicio", su registro permanecerá en servicio y ese tiempo de servicio se acumulará contra su reloj. Cuando deje de conducir, asegúrese de que, si va a estar fuera de servicio o en la Cabina con Litera, cambie su estado de servicio de manera oportuna y precisa.