

Sådan kommer du i gang

ANN ULVENBERG

**med dine
Business Chakra
orakelkort**



SÅDAN

Træk dagens fokuskort



FORBEREDELSE

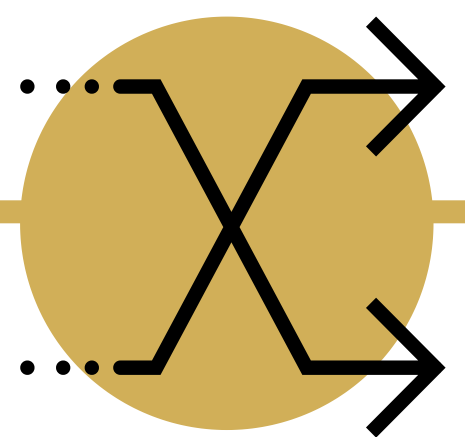
Sid et øjeblik med lukkede øjne.

Træk vejret dybt et par gange.

Centrer dig i dig selv.

BLAND KORTENE

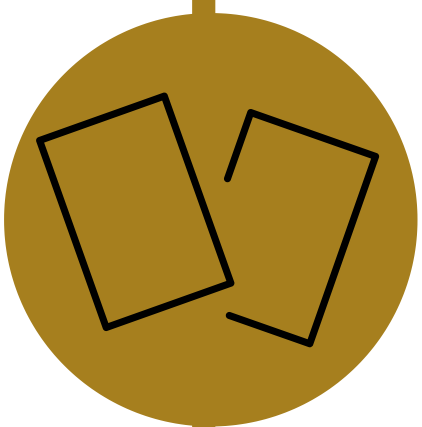
Bland kortene med fokus på at trække et kort, der støtter, guider og vejleder dig og din Business i dag.



TRÆK ET KORT

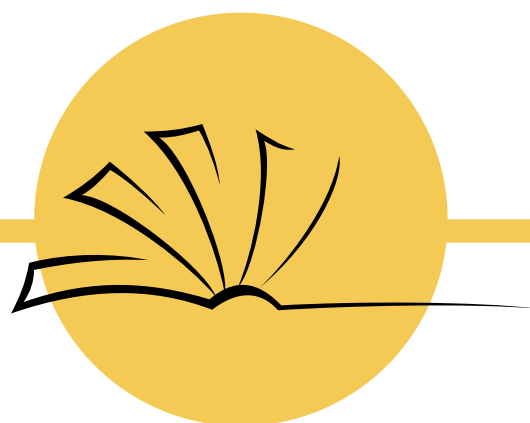
Mærk efter hvornår det føles som, at du har blandet nok.

Stop og træk kortet øverst fra bunken.



*Stol på din
mavefølelse*

SÅDAN Læs kortene

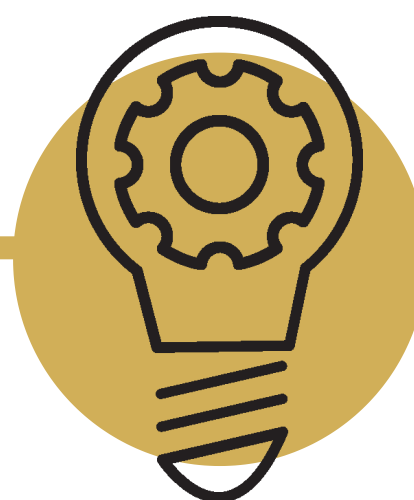


BOOKLET

Slå op i booklet og læs om det pågældende kort, du har trukket.

TÆNK OG MÆRK

Hvilken information fra kortet giver mening for dig?
Hvad kan du trække ind i din hverdag og gøre brug af?



MEDITER

Vil du endnu dybere ind i kortet, kan du med fordel meditere på kortet.



*Stol på
dine indsigter*