CIRCUNVALAR
VOLCÁN GALERAS

RETO 2 - NO INSCRIPCIÓN - SOLO DIVERSIÓN

ORGANIZA

ROMPE
BIELAS

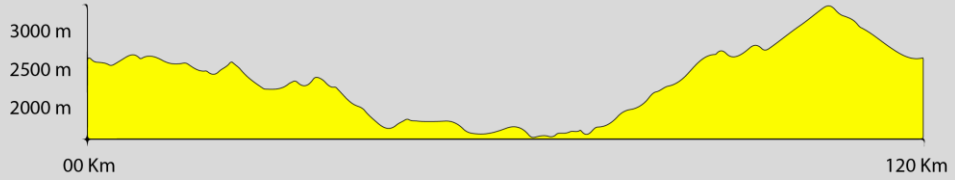
CIRCUNVALAR
VOLCÁN GALERAS

RETO 2 - NO INSCRIPCIÓN - SOLO DIVERSIÓN

Los seres humanos se han caracterizado por enfrentarse constantemente a retos que ponen a prueba sus facultades físicas y cognitivas llevándolos constantemente a romper sus límites. Ésta es una experiencia que busca crear una comunidad consciente de la importancia de rodar entre amigos, descubriendo paisajes increíbles mientras disfrutamos de andar en bicicleta, no es ni una carrera, ni una travesía, simplemente es un espacio de diversión y deporte.

La mítica circunvalar al **Volcán Galeras** es un circuito terrestre que atraviesa 6 municipios de Nariño, lugares con una historia marcada que formó el carácter del nariñense, tiene una geografía quebrada y la variedad de climas por los que pasa hace que su ejecución sea altamente desgastante.

El Reto es recorrer 118 kilómetros (aprox), acumulando una altimetría total de 3.787 msnm, donde van a poner a prueba su estado físico y mental.



120 Km DISTANCIA

2,975 m ALTIMETRÍA

CIRCUNVALAR
VOLCÁN GALERAS

RETO 2 - NO INSCRIPCIÓN - SOLO DIVERSIÓN

RECOMENDACIONES

1. **Bicicleta**
   Se recomienda una bicicleta en perfecto estado mecánico, hacerle una revisión de frenos y cambios debido a que en la carrera no tendremos asistencia mecánica durante el recorrido, cada ciclista es autosuficiente.

2. **Ropa**
   Es de vital importancia llevar ropa llamativa preferiblemente reflectiva, debemos ser visibles en carretera para prevenir accidentes, recordar que no hay vías cerradas y el tráfico es abierto.

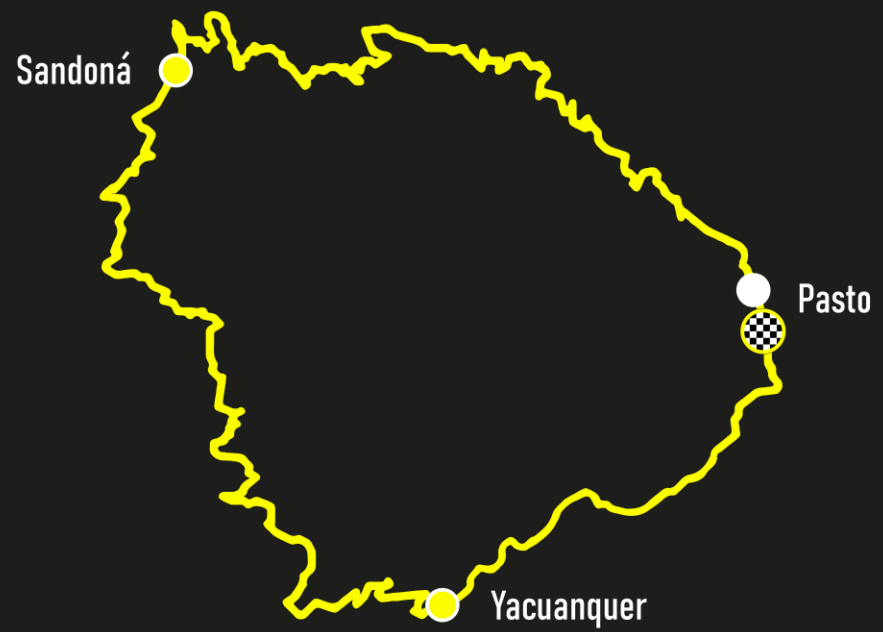
3. **Navegación**
   Usar equipos de navegación (con la ruta del evento descargada) como GARMIN, WAHOO, CELULAR etc..

4. **Adicionales**
   Luz frontal y trasera.
   Capacidad de por lo menos 2 litros de agua.
   Contar con por lo menos 1000 calorías en alimentos.

5. **Equipo de mecánica**
   El kit mínimo sugerido
   Dos neumáticos extra.
   Parches con solución de despinche.
   Palas de extracción de rueda.
   Multi herramienta

6. **Covid-19**
   Teniendo en cuenta la situación generada por la pandemia cada participante debe estar al tanto de cumplir las medidas y protocolos de bioseguridad, para su protección y la de los demás participantes en todo momento.

CIRCUNVALAR
VOLCÁN GALERAS



120 Km DISTANCIA **2,975 m** ALTIMETRÍA

Coordenadas
Lugar: Parque Ambiental Rumipamba
Hora: 6:30 AM
Fecha: 24 de abril 2021

Avituallamientos
Sandoná
Yacuanquer

Tiempo estimado de recorrido:
8 horas

Contacto:
3005041173
rompebielasdelsur1@gmail.com
@rompebielas 1

Pasto-Colombia

Rompe Bielas - Pasto - Colombia - @rompebielasdelsur1@gmail.com - 3005041173 - @rompebielas1 - @rompe.bielas.54