



Menú

POSTRES FIT Y SALUDABLES



TARTELETA DE FRESA FIT _____ 20\$

Base crocante, rellena de nuestra crema tipo pastelera proteica deliciosa cubierta de fresas frescas.

16 cm- Rinde 4/5 porciones

TARTELETA DE FRESA Y KIWI FIT _ 22\$

Base crocante, rellena de nuestra crema tipo pastelera proteica deliciosa cubierta de fresas frescas y kiwi.

16 cm- Rinde 4/5 porciones

TARTELETA FERRERO FIT _____ 20\$

Base crocante rellena de crema proteica de chocolate y avellana tipo nutella, avellanas enteras y trituradas cubierta de chocolate 85% cacao S/A. Endulzado con stevia.

16 cm- Rinde 4/5 porciones

TARTELETA DE FRESA FERRERO _ 22\$

Una exclusiva combinación entre nuestra Tarta ferrero fit y nuestra Tartaleta de fresa fit.

16 cm- Rinde 4/5 porciones

TIRAMISÚ SU SALUDABLE _____ 20\$

Biscocho húmedo con café espresso, crema de queso tipo mascarpone a base de ricota, leche de almendras y cacao S/A. Endulzado con stevia.

16 cm- Rinde 4/5 porciones

MINI POSTRES _____ 4\$

CHEESECAKE FRUTOS ROJOS SALUDABLE _ 20\$

Base crocante a base de ricota y yogurt griego coronado con una mermelada propia hecha en casa de frutos rojos endulzada con stevia.

16 cm- Rinde 4/5 porciones

PIE DE LIMÓN FIT _____ 20\$

Base crocante, nuestro lemon curd proteico, merengue tipo italiano endulzado con stevia.

16 cm- Rinde 4/5 porciones

PIE DE PARCHITA FIT _____ 20\$

Base crocante, rellena con crema proteica de parchita, cubierta con mermelada S/A de parchita natural hecha en casa, endulzado con stevia.

16 cm- Rinde 4/5 porciones

BROWNIE FIT _____ 20\$

Ponque untuoso a base de harina de almendras, chocolate amargo 85% cacao, endulzado con stevia.

18 cm - Rinde 6/7 porciones

COCOCRUNCH _____ 2\$

5 obleas deliciosas y crocantes hechas 100% coco endulzadas con stevia.

NOTA: También puedes agrandar tus postres de 20 a 23 cm para tus celebraciones y festividades. Consúltanos para más información



CAFÉS

ESPRESSO

GUAYOYO

MACCHIATO

LATTE

CAPUCHINO

MOCCACHINO

BOMBÓN

MATCHA LATTE CALIENTE

FRAPPUCCINO CON LECHE
DE ALMENDRAS O LECHE NORMAL



DESAYUNOS - MERIENDAS

PANQUECAS PROTEICAS
DE AVENA _____ 4,5\$

Claras de huevo, cambur, leche de coco, avena y chia.

WAFFLES PROTEICOS
DE AVENA _____ 4,5\$

Claras de huevo, cambur, leche de coco, avena y chia.

PANQUECAS PROTEICAS
DE AVENA Y
CHOCOLATE _____ 4,5\$

Claras de huevo, cambur, leche de coco, avena, cacao y gotas de chocolate sin azúcar.

TOPPINGS

FRUTAS, SIROP DE CHOCOLATE SIN AZÚCAR, MANTEQUILLA DE MANÍ, MAPLE SIN AZÚCAR, MIEL.

EMPANADAS
HORNEADAS _____ 2\$

Pollo
Ricotta y ajoporro

ENSALADAS

POLLO MI _____ 7,5\$

Pollo, espinaca/lechuga, tomate, cebolla, casabe, aderezo con miel-mostaza o yogurt de cilantro.

MANZANA VERDE
Y ATÚN _____ 7,5\$

Atún, espinaca/lechuga, manzana verde en cubos, aderezo de yogurt de cilantro.

POLLO CESAR _____ 7,5\$

(SIN MAYONESA)

Pollo, berros/espinacas, tocineta, queso parmeasno, casabe. Aderezo yogurt de anchoas.



SANDWICH - WRAPS

WRAP PROTEICO DE
ESPINACAS _____ 9\$

Atún o pollo, espinacas, huevo hervido, aceitunas negras y cebolla. Aderezos: Yogurt de cilantro, yogurt de anchoas o yotartara.

WRAP PROTEICO REMO_9\$

Pollo, kale, tomate y yotartara.

SANDWICH VERDE _____ pronto
Pan de masa madre, queso de cabra, aguacate y espinaca.

SANDWICH

GUACAPOLLO _____ pronto

Pan de masa madre, pollo, guasacaca saludable, cilantro, lechuga/espinaca/kale/berro y aguacate.



SMOOTHIES PROTEICOS Y BEBIDAS HELADAS SIN AZÚCAR

WHEY PROTEIN CHOCOLATE/VAINILLA — 3,5\$

Frutas, avena, chia, colágeno, mantequilla de maní, canela.

CÚRCUMA LATTE HELADO Y VAINILLA _____ pronto

Leche de almendras, raíz de cúrcuma, vainilla, miel y stevia.

BATIDOS

_____ entre 2,5\$ - 3,5\$

- * BANANA - MANGO - CHIA
- * MANGO - PIÑA - ESPINACA
- * MELON - LIMÓN - MENTA
- * PIÑA - JENGIBRE - CURCUMA
- * PIÑA - ESPINACA - PEPINO
- * PIÑA - PEPINO - LIMÓN - MENTA
- * PARCHITA - ZANAHORIA - JENGIBRE
- * PARCHITA - LECHOZA - PIÑA
- * PATILLA - LIMÓN - MENTA
- * COCADA FRAPPE SALUDABLE
- * PIÑA - LIMÓN - MENTA
- * FRESA - CAMBUR
- * FRESA - LECHOZA
- * PIÑA COCOLADA

MATCHA LATTE HELADO Y VAINILLA _____ 4\$

Leche de almendras, té verde matcha japones, vainilla y stevia.

ACAÍ LATTE HELADO Y VAINILLA _____ pronto

Leche de almendras, acaí, vainilla, miel y stevia.

SABOR CONVERTIBLE SI
AGREGAS: YOGURT, LECHE,
AVENA O WHEY PROTEIN.



CHEAT MEAL

HAMBURGUESA AMÉRICANA _____ 6,5\$

150 gr de carne, tocineta, queso americano, lechuga, tomate, cebolla y tres salsas.

HAMBURGUESA DE POLLO _____ 6,5\$

120 gr milanesa de pollo, queso americano, lechuga, tomate y mayonesa.



SANDWICH MELT _____ 4,5\$

Pan cuadrado de batata o masa madre, jamón, tocineta y huevo.

SANDWICH TRADICIONAL _____ 3\$

Pan, jamón, queso, lechuga, tomate y cebolla.



Síguenos como @choupettecaracas
Contáctanos al 0414-1198773