

Regiones topográficas L7

(Puntos 11-12-13 y 14 del pdf general de topografía)

Espacio subinguinal

Es un espacio que se encuentra profundo al ligamento inguinal. El ligamento inguinal (Ver Netter, Lamina 488) se inserta en la espina iliaca anterosuperior hacia lateral, y en el tubérculo del pubis hacia medial. A partir de este ligamentos los vasos iliacos externos pasan a ser femorales.

Límites:

- Superficial (anterior): Ligamento inguinal.
- Profundo (posterior): Borde anterior del hueso coxal (entre espina iliaca anterior superior y el tubérculo del pubis).

Este espacio se divide en una laguna muscular (porción lateral) y laguna vascular (porción medial)

Laguna muscular

Límites:

- Anterior: Ligamento inguinal.
- Lateral: Espina iliaca anterior superior.
- Posterior: Borde anterior del ilion.
- Medial: Arco iliopectíneo (lamina fibrosa, formada por el engrosamiento de la fascia del músculo iliopsoas, desde el ligamento inguinal hasta la eminencia iliopubica) .

Contenido:

- Músculo iliopsoas [Psoas-Iliaco].
- Nervio femoral.
- Nervio cutáneo femoral lateral (ramo colateral plexo lumbar).

Laguna vascular

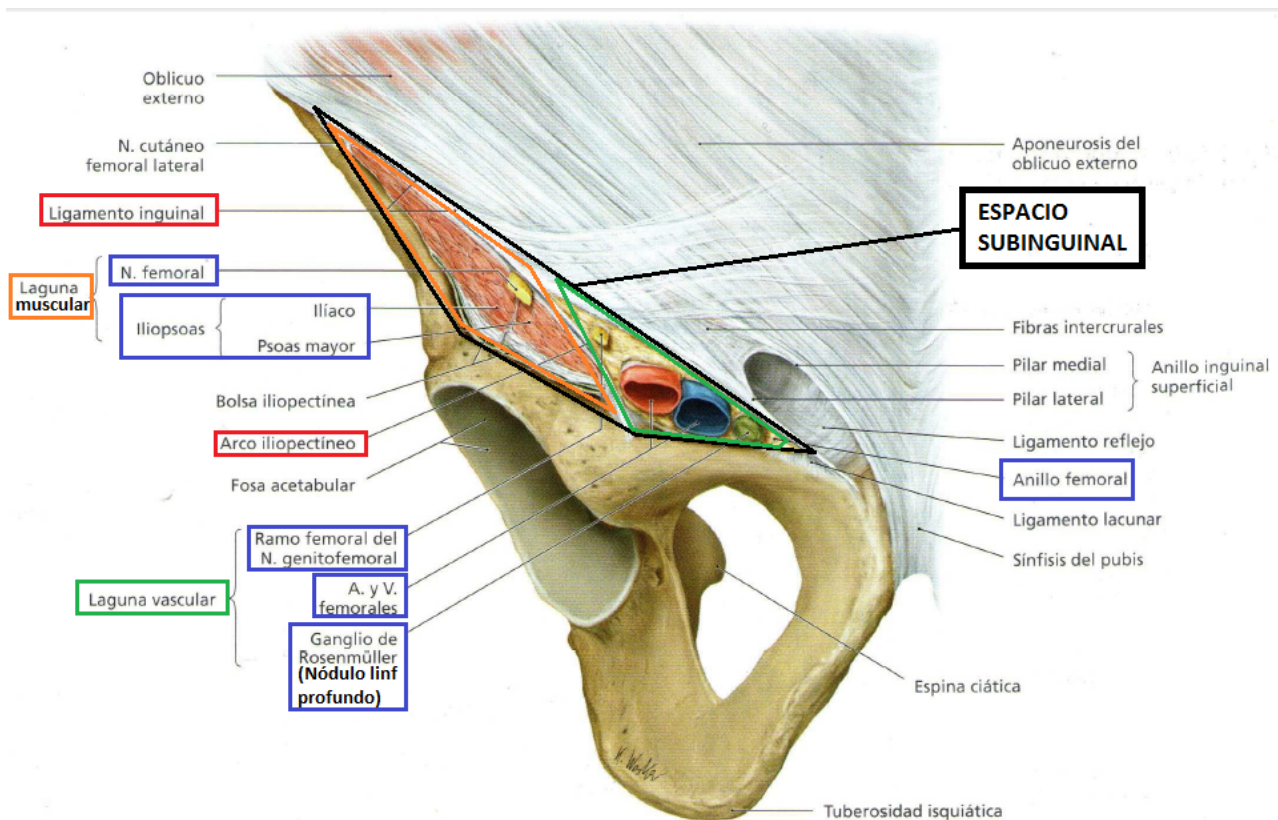
Límites:

- Anterior: Ligamento inguinal (base, comienzo del trayecto de los vasos femorales).
- Lateral: Arco iliopectíneo (dependencia de la fascia del músculo iliaco).
- Posterior: Ligamento pectíneo (engrosamiento de la fascia del pectíneo).
- Medial: Ligamento lacunar.

Contenido (de lateral a medial):

- Ramo femoral del nervio genitofemoral (ramo colateral plexo lumbar).
- Arteria femoral (rama terminal de la iliaca externa).
- Vena femoral.
- Anillo femoral (ubicado medialmente), cerrado por el tabique femoral y vasos linfáticos inguinales profundos. Sus limites son: Hacia anterior el ligamento inguinal, posterior el ligamento pectíneo, hacia lateral la vena femoral y hacia medial el ligamento lacunar.

Imagen:



Triángulo femoral (de Scarpa)

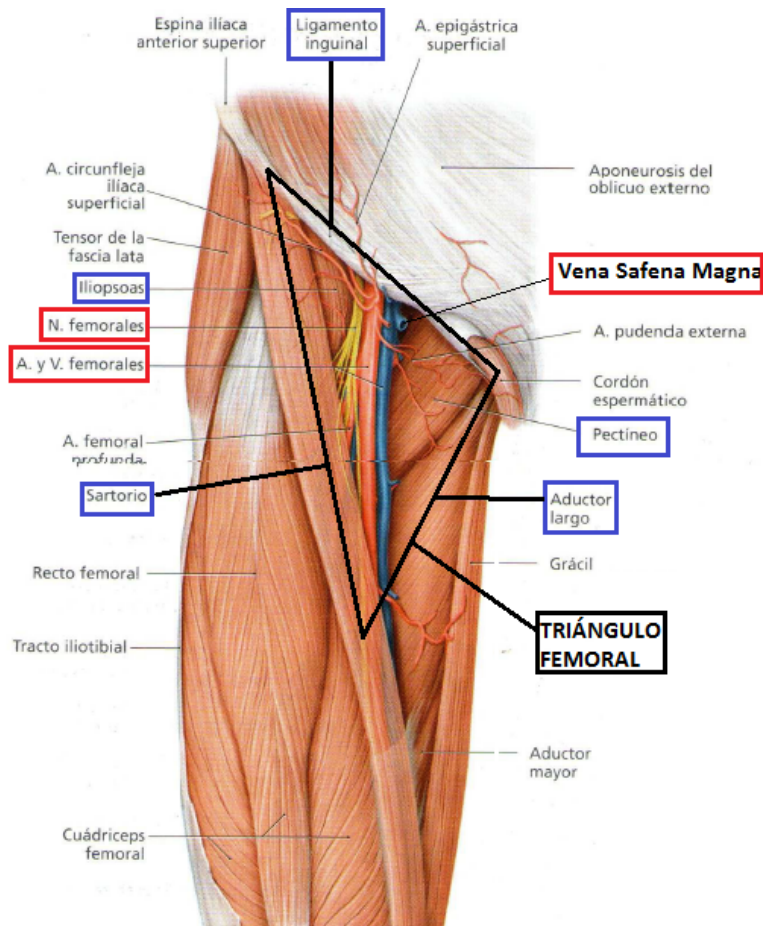
Limites

- **Superior**: Ligamento inguinal (base del triángulo).
- **Medial**: Borde lateral del músculo aductor largo.
- **Lateral**: Borde medial del músculo Sartorio.
- **Posterior (profundo)**: Músculo Psoas-Iliaco (lateral) y Músculo Pectíneo (medial).
- **Anterior**: Fascia cribiforme o cribosa (por su aspecto "acribillado" producto de la estrella venosa femoral). Es una prolongación hacia anterior de la fascia lata, perforada como un colador para que la atraviesen vasos y nervios. Uno de sus orificios, el mas importante, es el hiato safeno (donde la vena safena magna desemboca en la vena femoral).

Contenido (De lateral a medial):

- **Nervio femoral** y sus ramos terminales.
- **Arteria femoral** dando la Arteria Femoral Profunda.
- **Vena femoral**, en la cual desemboca la Vena Safena Magna (o mayor), que antes de desembocar recibe diferentes tributarias y se forma la estrella venosa femoral [estrella venosa de Scarpa].
- **Nódulos linfáticos inguinales** superficiales (por fuera de la fascia cribosa) y profundos (por dentro de la fascia cribosa).

Imagen



Conducto femoral:

Límites:

- Base (superior) y corresponde al anillo femoral.
- Vértice (inferior): Hiato safeno.
- Lateral: Vena femoral.
- Medial: Músculo pectineo.

Contenido:

Tejido conectivo laxo, nodos y vasos linfáticos.

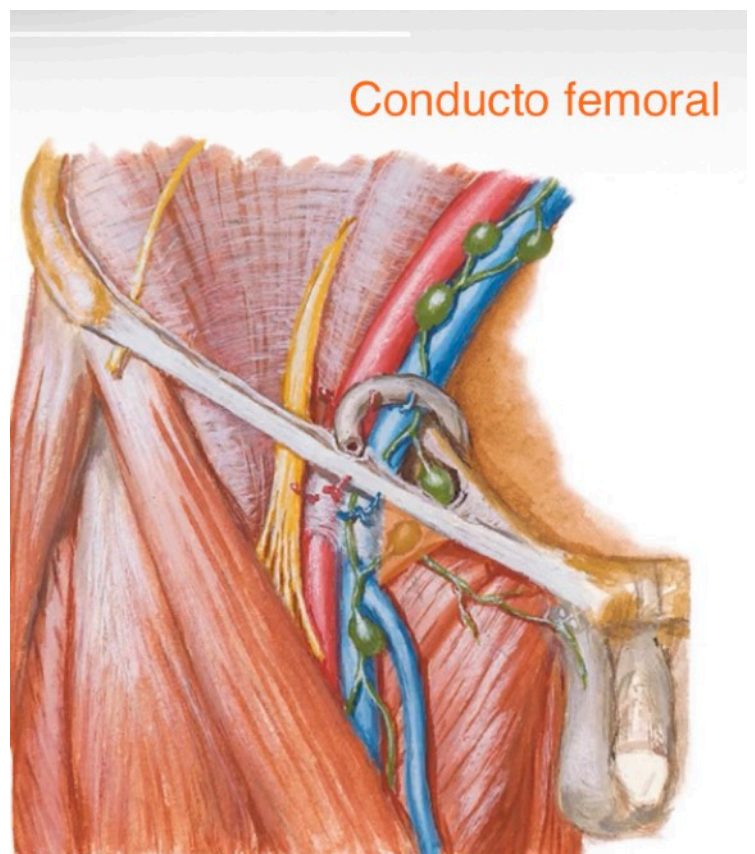
Conducto de los vasos femorales

Es un conducto involucrado en el trayecto de los vasos femorales y es la porción posterior del músculo sartorio.

Límites:

- Posterior: músculo aductor largo y mayor.
- Lateral: músculo vasto medial.
- Medial y anterior: músculo sartorio.

En este sector la vena femoral se ubica anterior y medial a la arteria, y el nervio estaba cruzando de anterior a medial la arteria.



Conducto aductor

Limites:

- Posterior: Músculo aductor mayor.
- Lateral: Músculo vasto medial.
- Medial: Tabique intermuscular vasto aductor.

En este conducto la arteria se encuentra por delante de la vena femoral, el tabique vasto aductor estará perforado por el nervio safeno y por la arteria descendente de la rodilla (rama colateral de la femoral).

Hiato aductor

Es una abertura o espacio que se encuentra entre la inserción distal del músculo aductor mayor en la línea áspera del fémur y el fémur en sí. Por este espacio pasan la arteria y la vena femorales desde el conducto aductor del muslo hasta la fosa poplítea posterior a la rodilla pasándose a denominar arteria y vena poplíteas respectivamente.

Limites:

- Lateral: Músculo vasto medial
- Medial: inserciones del aductor mayor.

Contenido:

Vasos femorales, que luego del hiato pasan a denominarse vasos poplíteos.

Trayecto de los vasos femorales (Ver Netter, Lámina 487)

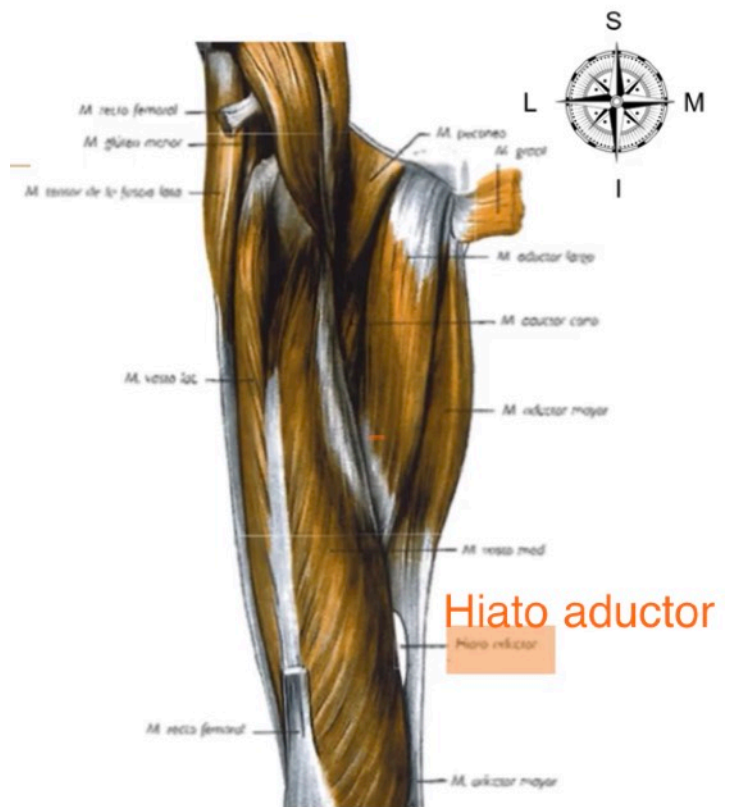
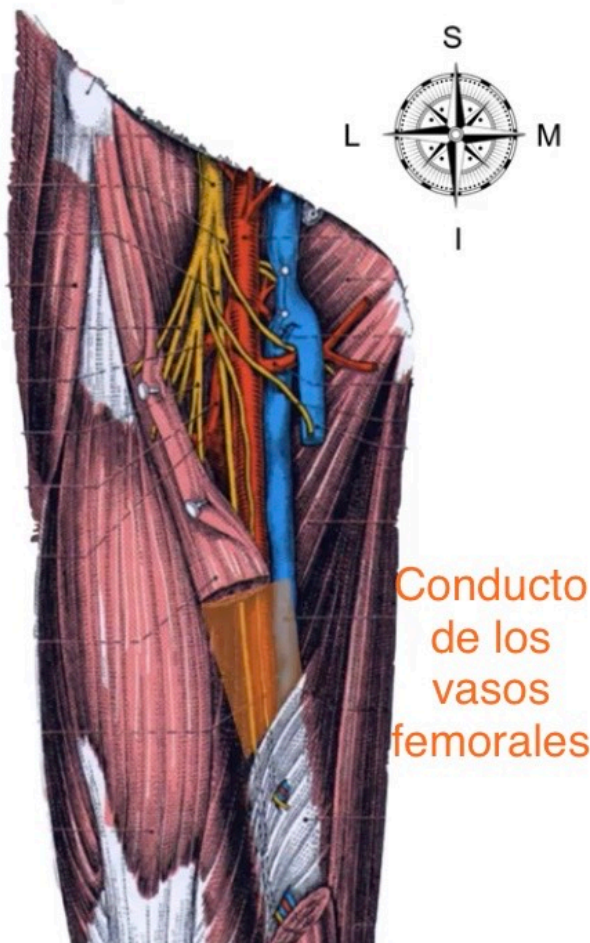
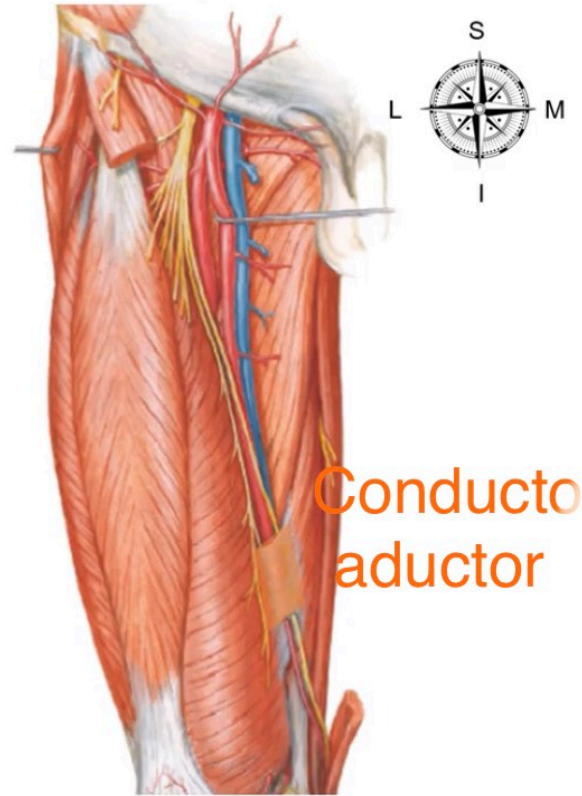
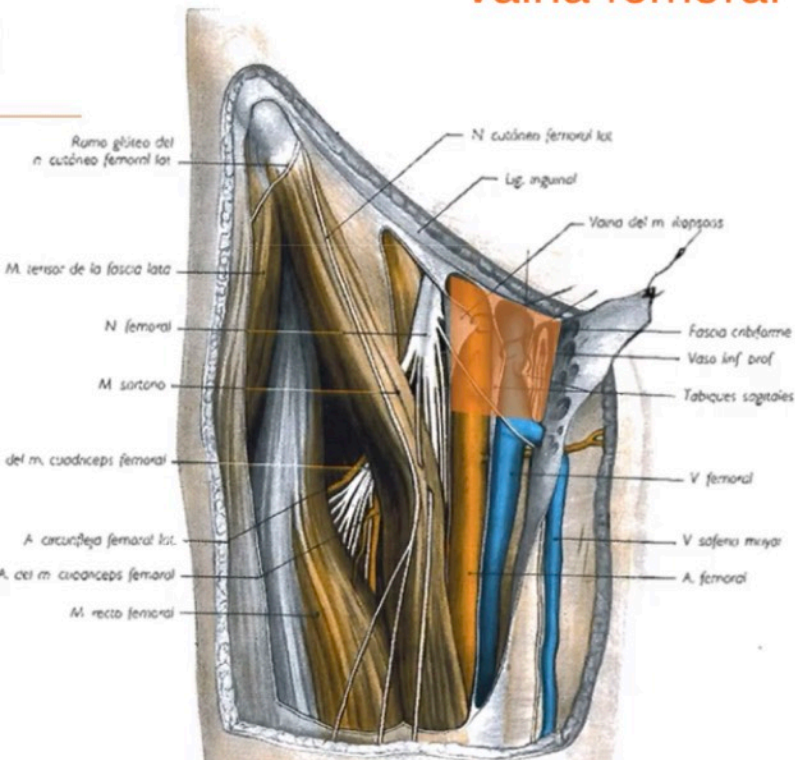
-Es el recorrido de los vasos femorales en el muslo (La arteria femoral es la continuación de la arteria iliaca externa, y finaliza dando la arteria poplítea que irriga la rodilla).

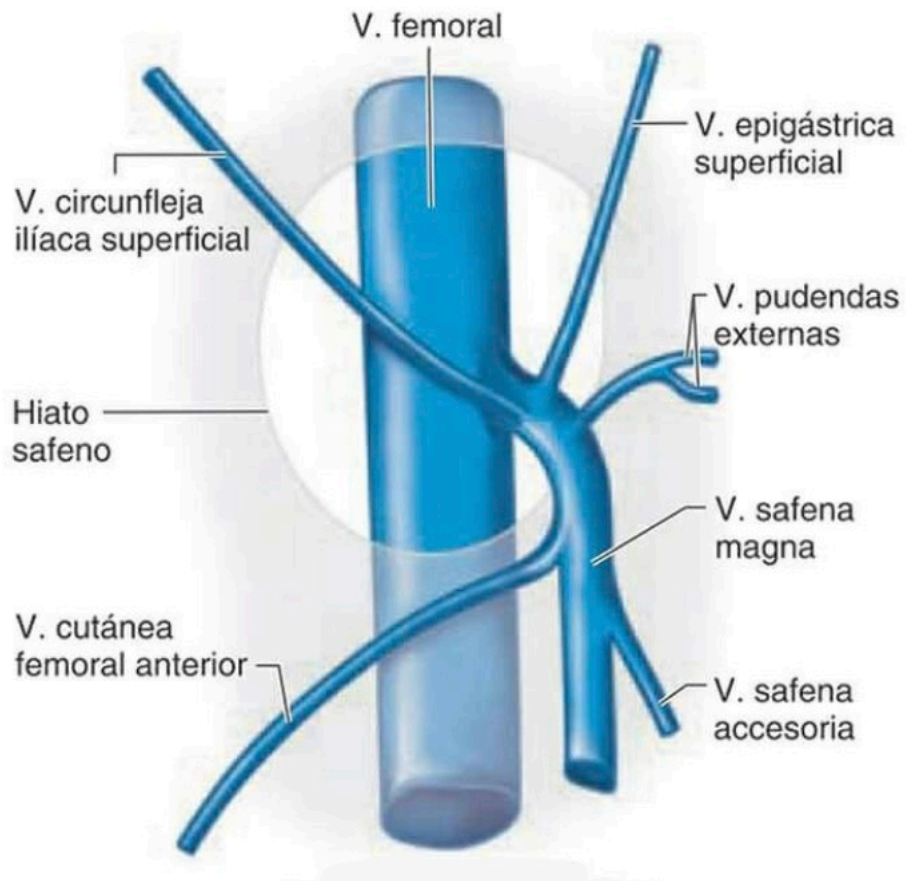
-Este trayecto se divide en 2 extremos y 3 porciones

- **Extremo superior**: Es la entrada al trayecto, y corresponde a la laguna vascular (medial), la cual es una de las dos lagunas que forman el espacio subinguinal (se explico mas arriba).
- **Primera porción**: Corresponde al triangulo femoral y se divide en 2 sectores, separados por el hiato saneo:
 - Sector superior**: Los Vasos femorales están envueltos por una vaina femoral (revestimiento fibroso, que solo esta en este sector y surge a partir de la fascia lata), que deja un espacio denominado conducto femoral se ubica en la region medial de la vaina femoral, hacia medial de la vena femoral(se explica mas arriba)
 - Sector inferior**: Los vasos están envueltos por tejido conectivo laxo independiente de la vaina femoral.
- **Segunda porción**: Corresponde a el conducto de los vasos femorales (region posterior del sartorio, explicada mas arriba).
- **Tercera porción**: Se encuentra en el conducto aductor (se explico arriba)
- **Extremo inferior**: Es el Hiato aductor (se explica mas arriba), un foramen formado por las inserciones dislates del aductor mayor y el fermur. **Comunicado con la fosa poplítea**, donde la arteria y vena femoral pasan a llamarse poplítea.

Los elementos mas superficiales que se ven en la region, son los nodos linfáticos superficiales y las venas superficiales, donde se destaca la sanea magna que desemboca en el hiato safeno, pero antes de hacerlo la vena safena magna recibe un grupo de venas superficiales que forman la **estrella venosa de scarpa** (vena circunfleja iliaca superficial, la vena epigastica superficial, las venas pudendas externas, la safena accesoria y la vena cutánea femoral anterior).

Vaina femoral





	NOMBRE	LÍMITES	CONTENIDO
EXTREMO SUPERIOR			
PRIMERA PORCIÓN			
SEGUNDA PORCIÓN			
TERCERA PORCIÓN			
EXTREMO INFERIOR			

Fosa/Hueco poplíteo (Ver Netter, Lamina 489 y 503)

El **hueco poplíteo** es una depresión más o menos romboidal de eje mayor vertical, que se aprecia en la parte posterior de la rodilla, especialmente cuando la pierna está en flexión.

Limites:

- Anterior (piso): Fémur (arriba) y Músculo Poplíteo (abajo).
- Posterior (techo): Fascia poplíteo.
- Superolateral: Músculo Bíceps Femoral.
- Superomedial: Músculos Semimembranoso y Semitendinoso.
- Inferolateral: Cabeza lateral del Gastronecmio y el músculo plantar (inconstante).
- Inferomedial: Cabeza medial del Gastronecmio.

Contenido: de profundo a superficial y de medial a lateral se disponen arteria, vena y nervio.

- Arteria poplíteo y ramas colaterales (formar círculos arteriales de la rodilla).
- Vena poplíteo (desemboca la Vena Safena Menor)
- Ganglios Linfáticos Poplíteos.
- Nervio tibial y distintos ramos musculares.
- Nervio Peróneo Común (pasa por el borde superolateral de la fosa y por lo tanto no es contenido). Algunos autores lo toman como contenido.

Imagen:

