



الحملة الوطنية للرضاعة
الطبيعية الخالصة



وزارة الصحة
سلطنة عُمان
المديرية العامة للخدمات الصحية بمحافظة ظفار
مستشفى سدح

الرضاعة الطبيعية لصحتك ولصحة طفلك

فوائد الرضاعة الطبيعية للرضيع

تقلل الاصابه
بالمغص والاسهال

تقلل الاصابه
بالسمنه والسكري

تقلل الاصابه
بحساسيه الحليب
والاكزيما



توفر العناصر
الغذائيه الازمه

تقوي مناعه
الطفل

حليب الام اسهل
بالهضم من
الحليب الصناعي

فوائد الرضاعة الطبيعية للام

الاكتفاء بالرضاعة
الطبيعيه يعتبر مانع
طبيعي للحمل

تقلل نسبته
الاصابه بالسكري
وسرطان الثدي
والمبيض



تقوي الترابط بين
الام والرضيع

تساعد على منع
النزف بعد الولاده

تساعد الرحم
في العوده إلى
حجمه الطبيعي