



مطمئنة
MOTMAINA

طب نفسي . استشارات . تدريب



تحت إشراف

أ.د. طارق الحبيب

بروفسور واستشاري الطب النفسي





انطلق مركز مطمئنة للطب النفسي والاستشارات والتدريب والإعلام في عام 1998 م في الرياض بإشراف البروفيسور طارق الحبيب وعمل على تطويره حتى أصبح اليوم واحداً من أكبر مراكز الاستشارات النفسية في العالم .

يضم مركز مطمئنة نخبة من أفضل الأطباء والأخصائيين من الجنسين من مختلف الدول العربية والذين يقومون بتشخيص وعلاج الأمراض والاضطرابات النفسية وتقديم الاستشارات الحياتية والزوجية وعلاج مشكلات الطفولة والمراهقة .



الرؤية

تبني مركز رياضي متميز في مجال الرعاية الطبية النفسية ورفع مستوى الوعي النفسي ، وتوفير رعاية متميزة للمرضى ، ورفع قدرات الأسوياء من خلال فريق طبي و تدريبي على مستوى عالي من الكفاءة .

الرسالة

نعالج المريض ليكون سوياً .. وندرب السويّ ليكون مميزاً .

خدماتنا

الطب النفسي والصحة النفسية

الاستشارات الأسرية والتربوية

التدريب والتطوير





الطب النفسي والصحة النفسية

المشكلات النفسية

القولون العصبي	الوسواس القهري	القلق	الاكتئاب
اضطراب التكيف مع صعوبات الحياة	الصداع النفسي	اضطرابات النوم	الخوف
اضطرابات الشخصية	التأخر العقلي	سرعة الانفعال	الاضطرابات الجنسية
فرط الحركة وتشتت الانتباه	التأأة وصعوبات التعلم	الخوف من المدرسة	الخجل الاجتماعي
الاضطرابات النفسية عند المسنين	الاضطرابات النفسية عند الأطفال والمراهقين	التبول اللاإرادي عند الأطفال والكبار	العناد والكذب والانطواء عند الأطفال
الاضطراب الوجداني	الفصام	نقص الثقة بالنفس	نوبات الهلع
وغيرها ، ،	توهم المرض	الخرف	الغيرة المرضية

المقاييس والاختبارات النفسية



- مقاييس الشخصية
- اختبارات المقبلين على الزواج
- مقاييس الذكاء
- مقاييس الاضطرابات النفسية لدى الاطفال والبالغين
- مقاييس الميول المهنية
- مقياس الاكتئاب
- مقياس الخرف
- مقاييس فرط الحركة وتشتت الانتباه والتوحد
- مقياس القلق

العلاج الجماعي

نوع من أنواع العلاج النفسي يتم من خلاله علاج عدد من الأشخاص تتشابه مشكلاتهم أو تختلف في جماعات صغيرة بحيث يتم اكتساب المزيد من الخبرات من خلال المشاركة والعمل مع أعضاء المجموعة مما يساعد الفرد للتغلب على معاناته .

ويستخدم العلاج الجماعي في علاج العديد من المشكلات مثل :

- الخجل الاجتماعي
- الوسواس القهري
- نوبات الذعر
- نقص الثقة بالنفس
- الوسواس القهري
- اضطرابات الشخصية المختلفة ..



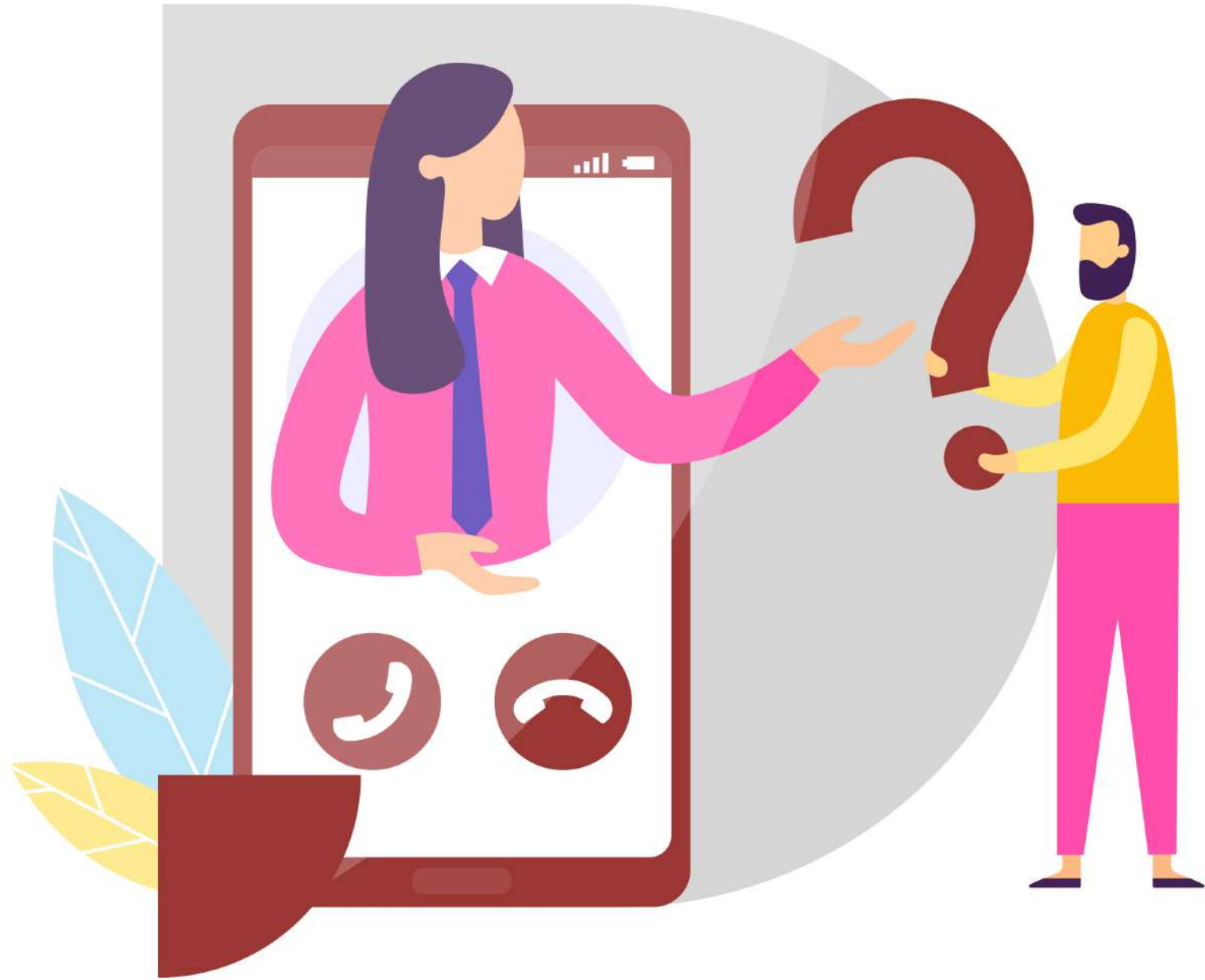
الاستشارات الأسرية والتربوية



الاستشارات الزوجية والأسرية

يقدم مركز مطمئنة خدماته الاستشارية والعلاجية في قضايا الطلاق والأسرة والبرود العاطفي والحياة الزوجية ، والمشكلات الجنسية وأثرها في الحياة الزوجية وقضايا التعدد وأثره في حياة المرأة والعنف الأسري والخيانة الزوجية ومشكلات تدخل الأهل ومشكلات الشخصيات الزوجية الشكاكة والقلق والمزاجية وعلاج الغيرة .





الاستشارات الهاتفية

يقدم المركز خدمة الاستشارات النفسية والأسرية والتربوية عبر الهاتف في جميع فروعها مع نخبة من المختصين والأطباء من خلال خط ساخن وبسرية تامة .

الاستشارات التربوية ومشكلات الأطفال المراهقين



يقدم المركز خدماته الاستشارية والعلاجية في المشكلات النفسية والتربوية التي يتعرض لها الأطفال والمراهقين ..

- المخاوف بأنواعها
- التحرش والاعتداء
- الصمت الاختياري
- تنمية الشخصية
- الرهاب الاجتماعي
- تحليل الرسم
- ضعف الثقة بالنفس
- مشكلات التعرض للتنمر
- التبول والتبرز اللا إرادي
- القلق ، وقلق الانفصال
- الاكتئاب
- الوسواس بأنواعها
- فرط الحركة وتشتت الانتباه
- الاضطرابات التالية للصدمة
- تنمية الشخصية
- العناد والكذب والعدوانية والغيرة



التدريب والتطوير



يُعد مركز مطمئنة رائداً في مجال التدريب على المستويين المحلي والدولي، حيث تم اختيار نخبة من المدربين والاستشاريين لتقديم دورات تدريبية لمختلف شرائح المجتمع .

أهداف التدريب

- التدريب في المجالات العلمية والنفسية والإدارية والمهنية ، لمواكبة التطور المعرفي والتقدم التكنولوجي ، وما يتطلبه سوق العمل وفق برامج ودورات تدريبية متخصصة .
- تنمية معرفة الأفراد ومهاراتهم وقدراتهم واتجاهاتهم في مجالات أعمالهم .
- تغيير سلوك الأفراد للوصول إلى سلوك يتناسب مع الأداء المرجو تحقيقه .
- تحقيق علاقة ايجابية بين المنظمة وأفرادها مما يؤدي إلى تحقيق أهداف الأفراد وتحقيق أهداف المنظمة في نفس الوقت .
- تنمية القوى العاملة باعتبارها أحد الموارد الهامة للمنظمة والمجتمع وهذا يؤدي إلى تحقيق التنمية الاقتصادية والاجتماعية .
- تدريب الأفراد لتحقيق التميز في مختلف جوانب حياتهم .



الدورات التي يعقدها المركز

- دورات متخصصة
- دورات جماهيرية
- دورات إدارية
- دورات الأطفال
- البرامج وورش العمل
- دورات وبرامج أون لاين

تدريب وتأهيل الأخصائيين النفسيين والأخصائيين الاجتماعيين ..

يقدم مركز مطمئنة الطبي المعتمد لدى الهيئة السعودية
للتخصصات الصحية برامج متكاملة في تدريب الأخصائيين
النفسيين والأخصائيين الاجتماعيين.
وتحتوي البرامج على أنشطة مختلفة تشمل :

ورش عمل

سيمنارات

تدريب عيادي مكثف

لعب أدوار

تخرج أكثر من 5000 أخصائي من مركز
مطمئنة وانضموا لسوق العمل





الشهادات والساعات واعتماداتها

- في جميع دوراتنا التدريبية نمج شهادات تدريبية معتمدة من عدة جهات :
- ساعات طبية معتمدة من الهيئة السعودية للتخصصات الصحية
 - المؤسسة العامة للتدريب التقني والمهني - السعودية
 - وزارة الموارد البشرية والتنمية الاجتماعية - السعودية
 - الهيئة العامة للتعليم التطبيقي والتدريب - الكويت



مركز التكامل الحسي والعلاج الوظيفي



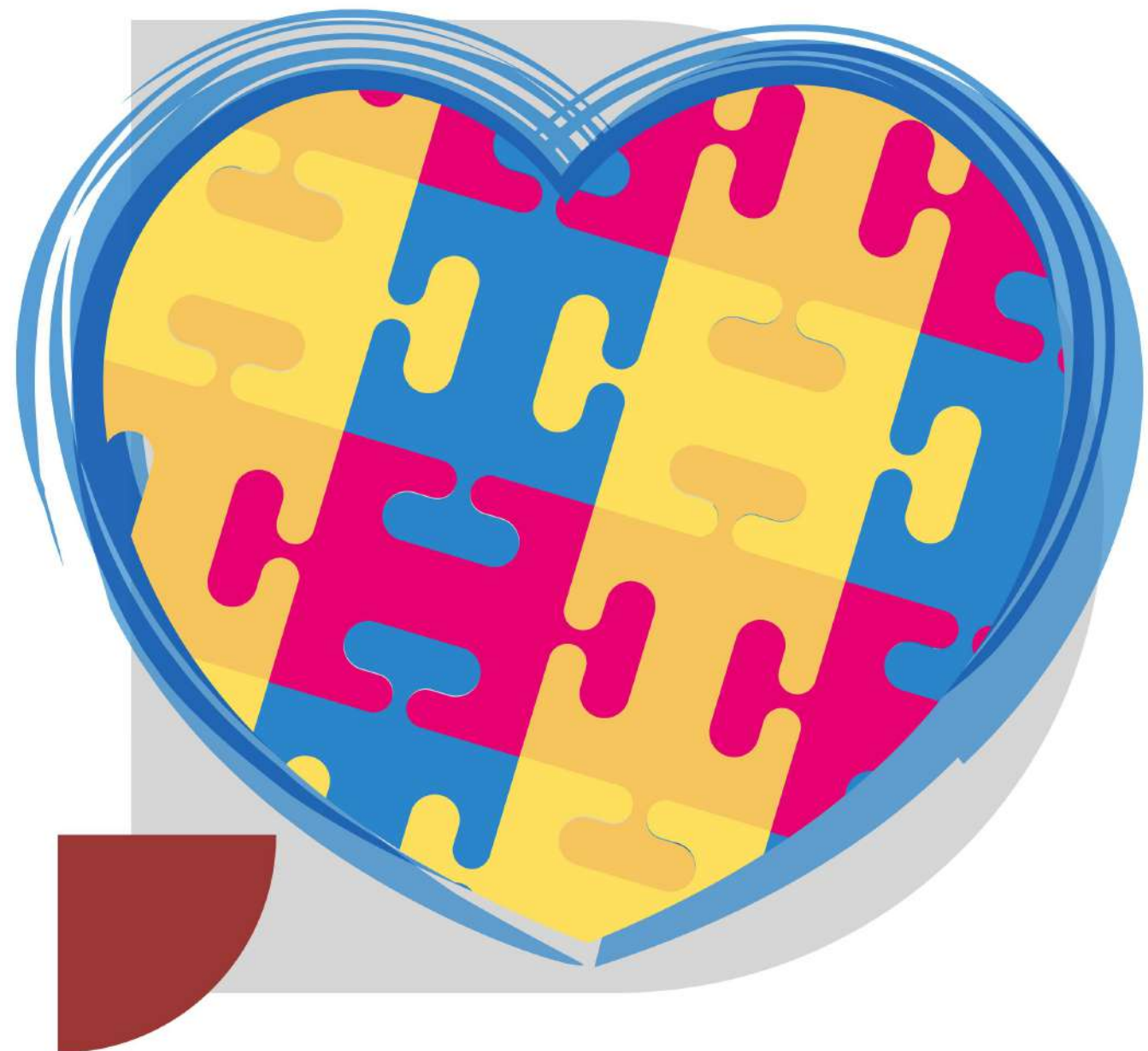
مركز التكامل الحسي والعلاج الوظيفي

يقدم مركز مطمئنة برامج علاجية مكثفة مع نخبة
من أخصائي التربية الخاصة وأخصائي علم النفس
الطفال وذلك لعلاج :



اضطرابات النطق والتخاطب

صعوبات التعلم . تأخر النطق . عيوب النطق
الإدراك الحسي . تنمية مهارات الانتباه . زيادة
الحصيلة اللغوية . تنمية مهارات اللغة الاستقبالية
الذاكرة . التلعثم والتأتأة



الاضطرابات النمائية

- التوحد 
- متلازمة داون 
- اسبرجر 
- متلازمة توريت 



مؤتمرات مطمئنة



مؤتمرات مطمئة

يعقد مركز مطمئة الطبي مؤتمرات علمية تخصصية في الطب النفسي والعلاج النفسي وذلك بشكل دوري بين مدينة الرياض وجدة والكويت .

تواصل معنا ..



فروع مطمئنة في السعودية

فرع القصيم - عنيزة
طريق المدينة المنورة

0163214422
0565061611
0505781188



فرع الرياض - السليمانية
طريق الملك عبدالعزيز

0112222189



فرع الرياض . التعاون
الدائري الشمالي . بين
مخرج 6 - 7

0112296669
0503313027



فرع جدة . حي الأصالة
طريق الأمير طلال بن
منصور بن عبدالعزيز

0122833336
0530001357
0530006174



فرع القصيم - بريدة
حي الريان . طريق عمر
بن الخطاب

0163232000
0509773913



فروع مطمئنة في دول الخليج

فرع الكويت 1

برج أحمد . بجوار المستشفى
الأميري . الدور السادس

99880140



فرع البحرين . جزر أمواج

16006600



فرع الكويت 2

برج أحمد . بجوار المستشفى
الأميري 3 . الدور الثالث

99880140



فرع عمان

مسقط . الخوير
91795406





 MotmaenaCentr
WWW.MOTMAINA.COM