



# دليل تعليمات البكور

٩٩٨٧٦٩٣٩



albukoor

الصفحة	العنوان
٣	من نحن - الرسالة - الهدف
٤	فكرة التحدي
٦-٥	الخطوات العملية للتحدي
٧	ماذا نحتاج للدخول في التحدي؟
٨	صلاة الضحى
٩	سنن الأذان
١٠	الصلاة لوقتها
١١	أذكار بعد الصلاة
١٢	السنن الرواتب
١٣	أذكار المساء
١٤	تعاهد القرآن (الحفظ والمراجعة والتلاوة)
١٥	قراءة سورة البقرة
١٦	٥٠٠ ذكر
١٧	تطوير ذاتي وغيري
١٨	المشي والماء
١٩	تقنين الموبايل
٢٠	آداب النوم
٢١	القيام والشفع والوتر الى س ١١
٢٢	التهجد قبل الفجر بساعة
٢٣	الاستغفار والصلاة على النبي قبل الفجر بساعة
٢٤	الدعاء قبل الفجر بساعة
٢٥	إيقاظ شخص
٢٦	أذكار الصباح
٢٧	الجلوس للشروق
٢٨	الصيام
٢٩	ساعة الاعتكاف
٣٠	غنيمة الجمعة
٣١	حصاد السبت
٣٢	الغنيمة والغرامة
٣٣	الغنائم الثابتة (الختمة-المقنطرون-الصلاة لوقتها-المشي)
٣٤	الغنائم المؤقتة (غنيمة الأخلاق - ساعة الاعتكاف)



## من نحن

البكور مبادرة تطوعية انطلقت عام ٢٠١٨ تهدف إلى الارتقاء بالنفس في المجالات الدينية والاجتماعية، وإعداد ثروة بشرية تلبى حاجات الأسرة المسلمة من خلال تحديات تنافسية مثمرة هدفها تعزيز الارتباط بالعبادات لتكون منهج حياة.

## الرسالة

تطبيق سنة نبينا ﷺ "اللهم بارك لأمتي في بكورها"

## الهدف

الاستثمار الأمثل للوقت وتلمس البركة في رفع مستوى التمكين بالعبادة في جو مليء بالتحدي الأخوي في الله.

# البكور

## فكرة التحدي

منافسة أخوية بين مجموعات مشكلة من عضوات البكور، عضوات كل مجموعة يحاولن يومياً تجميع أكبر عدد من النقاط عن طريق تنفيذ أعمال معينة في الحاسبة البكورية وفق قوانين محددة، يتم رصد مجموع نقاط كل فريق صباح كل يوم ثم تعلن المجموعة الفائزة.

## منازل البكور

ينقسم التحدي الى ٨ منازل (مواسم) مدة كل موسم ٤-٥ أسابيع ويجب على البكورية اجتياز عدد ٥ منازل على الأقل من أصل ٨ منازل لكي تنقل إلى الستة التالية وهي مدارج البكور.

## لماذا التحدي؟

انطلاقاً من قول عمر بن الخطاب رضي الله عنه {حاسبوا أنفسكم قبل أن تحاسبوا، وزنوها قبل أن توزنوا، فإنه أهون عليكم في الحساب غداً أن تحاسبوا أنفسكم اليوم، وتزينوا للعرض الأكبر}.

والتدوين من أفضل الوسائل لمحاسبة النفس، فوضع جدول أعمال ثابت ومتابعة مدى الالتزام به يومياً يساعد على التطوير والتحسين ومعرفة نقاط القوة وتعزيزها ونقاط الضعف لمعالجتها، فهو يمثل هدفاً قابلاً للقياس.

التدوين لوحده قد لا يكفي إذا كان العمل فردي، فالعمل الجماعي فيه تذكير ومتابعة وتحفيز ومشاركة التجارب والنبي ﷺ دائماً يحث على الجماعة {يد الله مع الجماعة}.

أما المنافسة بين المجموعات فهي منافسة في الطاعات، والله جل جلاله يقول في كتابه العزيز «واستبقوا الخيرات» ويقول «وفي ذلك فليتنافس المتنافسون» والنبي ﷺ في الغزوات كان يعطى راية للأنصار وراية للأوس وراية للخزرج لإثارة الحماس والمنافسة بينهم لإثبات وحدتهم وقوة بأسهم وهي فطرة إنسانية.



## الخطوات العملية للتحدي

١- (تحدي البكور ٢٠٢١ م) ينقسم إلى ثمانية مواسم عبادية، بعد إعلان بداية كل موسم في المجموعة الرئيسية (قناة منازل البكور في الوتس اب) يتم وضع روابط للمجموعات الفرعية للراغبين بالالتزام بالمشاركة اليومية في التحدي.

٢- بعد تثبيت عضوات كل مجموعة فرعية يتم التعارف بينهن ثم انشاء رابط جدول خاص بكل مجموعة، تدخل كل عضوة لرابط الجدول وتسجل رمزها (التسجيل يكون برمز وليس بالاسم لتوفير الخصوصية لكل مشتركة فلا أحد يطلع على نقاطها ولتكون المحاسبة ذاتية) ثم تبدأ بتدوين نقاطها يوميا في الخانة المخصصة لها يوميا حتى نهاية الموسم وتكرر هذه الخطوة مع بداية كل موسم (منزل)

٣- يتم الدخول إلى رابط الحاسبة البكورية يوميا وتسجيل الأعمال التي تم أداؤها، ثم تقوم كل عضوة بنقل مجموع النقاط المسجلة من الحاسبة الى برنامج جدول في الخانة المخصصة أمام رمزها، ولا يشترط إتمام جميع الأعمال في الحاسبة وإنما المهم الثبات ومحاولة رفع جودة العبادة والتحسين المستمر ومحاولة رفع النقاط. بعد نقل النقاط الى الجدول يتم تصفير الحاسبة يوميا والبدء باحتساب أعمال اليوم الجديد.

٤- تسجيل النقاط في الجدول مسموح طوال اليوم البكوري، الذي يبدأ من الساعة ٨ صباحا وينتهي في الساعة ٨ من صباح اليوم التالي، يغلق الجدول في الساعة الثامنة والنصف صباحاً ليتم احتساب النتائج، ويتم تكرار العملية يوميا طوال الموسم البكوري.

٥- تنتهي أعمال اليوم البكوري الساعة ٨ صباحاً وتعتبر الفترة من الساعة ٨:٣٠-٨ هي فترة تسجيل النقاط وإذا تم فيها أي أعمال تحسب لليوم الذي يليه .

٦- يتم تجميد الحاسبة يومياً من الساعة ١١ مساءً إلى ما قبل أذان الفجر بساعة (بمعنى أي عمل نقوم به بعد الساعة ١١ لا نسجل نقاطه ضمن أعمال الحاسبة). يستثنى من ذلك:

- الأم التي لديها طفل أصغر من سنتين.
- الوظائف التي تتطلب خفارة.
- الأعمال التي يتم حسابها تلقائياً مثل عدد الخطوات في ساعة الخطوات التي تتوقف في الساعة ١٢ منتصف الليل وكذلك تقنين الهاتف.

٧- تقوم كل مجموعة بالاتفاق ووضع خطة لإنجاز التحدي والحرص على تسجيل النقاط من قبل جميع العضوات وإن كانت قليلة، فالهدف من المجموعة التشجيع والمساعدة على الالتزام ببرنامج البكور. وتذكري أن العبادة تتخلل حياتك ولا تعيقها، وأن لكل شخص نقاط قوة ونقاط ضعف وأنها أرزاق فقد يفتح الله لشخص باب الصيام وآخر الصلاة وآخر الأخلاق. وأن الداعي للخير سيحرص على نفسه أولاً وأن دائرة الخير متصلة وما ستقدمينه سيرجع إليك.

## ملاحظات

- ١- في حالة نسيان تسجيل نقاط أحد الأعمال في يوم من الأيام لا نرحلها إلى اليوم التالي.
- ٢- تم ترجيح بعض المذاهب من أجل توحيد التحدي وتحقيق العدالة بين جميع المشاركات.
- ٣- بعض الاعداد تم تحديدها لضبط مقياس للنقاط فقط وليس لأفضلية العدد أو استحبابه شرعاً، والأفضل الزيادة في الخير لمن وفق إليه واحتساب الأجر عند رب العالمين بدون تسجيل النقاط .
- ٤- أبواب الخير كثيرة، غير محصورة في أعمال الحاسبة، أي عمل غير مذكور في الحاسبة لا يتم تسجيل نقاطه وإنما يحتسب عند رب العالمين.



## ماذا نحتاج للدخول في التحدي؟

هاتف ذكي يحتوي على البرامج التالية:

- ١- وتس آب: الدخول في مجموعة وتس آب رئيسية يتم فيها توزيع عضوات البكور على مجموعات فرعية يتم التنافس بينها ثم اعلان النتيجة في المجموعة الرئيسية يومياً.
- ٢- رابط الحاسبة البكورية: وهي مكان تجميع النقاط تضم أعمال تمتد طوال اليوم البكوري، لكل عمل قوانين خاصة معظمها من منطلقات شرعية وبعضها إضافية لضبط الجودة وتحقيق العدالة بين جميع المشاركات.
- ٣- برنامج google sheet وتسجيل الدخول فيه بايميل gmail وهو الجدول الذي يُسجل فيه رموز عضوات كل المجموعة ونقاطهم اليومية بعد تجميعها بالحاسبة.
- ٤- برامج خاصة لأعمال التحدي: مواقيت الصلاة والأذكار.

لمزيد من التفاصيل الدخول على رابط مشروع البكور بالضغط على الرابط

<https://www.flow.page/albukoor>

## أعمال الحاسبة البكورية

### (١) صلاة الضحى (٢ نقطة)

عن أبي هريرة رضي الله عنه قال: {أوصاني خليلي ﷺ بثلاث: بصيام ثلاثة أيام في كل شهر، وركعتي الضحى، وأن أوتر قبل أن أنام} متفق عليه.

صلاة الضحى يبدأ وقتها شرعاً بعد شروق الشمس بـ ١٢-١٥ دقيقة ويمتد إلى ما قبل أذان الظهر بعشر دقائق. وهي دائماً أول عمل يتم احتسابه في نقاط اليوم التالي حتى لو تم ادائها قبل الساعة ٨ صباحاً.

صلاة الضحى نافلة تبدأ بركعتين قابلة للمضاعفة إلى ٨ ركعات ويمكن توزيعها خلال النهار (صلاة ركعتين بعد الشروق ثم ركعتين في الساعة العاشرة صباحاً ثم ركعتين قبل أذان الظهر للحصول على ثمانية نقاط)

#### ملاحظات:

١- إذا كنت مبتدئة فيها ابدي بركعتين بعد الشروق لضمان أداء السنة وإن تيسر لك الزيادة خلال اليوم فبها ونعمت.

٢- كونها صلاة نافلة ممكن تصلى جالسة أو بالسيارة.

٣- تشجيع الأهل أو الزميلات في العمل لأدائها يعينك على الحفاظ عليها.

## ٢) سنن الأذان

عن عبد الله بن عمرو رضي الله عنهما قال: سمعت رسول الله ﷺ يقول: {إذا سَمِعْتُمُ الْمُؤَذِّنَ فَقُولُوا مِثْلَ مَا يَقُولُ ثُمَّ صَلُّوا عَلَيَّ فَإِنَّهُ مَنْ صَلَّى عَلَيَّ صَلَاةً صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ بِهَا عَشْرًا ثُمَّ سَلُوا اللَّهَ لِي الْوَسِيلَةَ فَإِنَّهَا مَنْزِلَةٌ فِي الْجَنَّةِ لَا تَنْبَغِي إِلَّا لِعَبْدٍ مِنْ عِبَادِ اللَّهِ وَأَرْجُو أَنْ أَكُونَ أَنَا هُوَ فَمَنْ سَأَلَ لِي الْوَسِيلَةَ حَلَّتْ لَهُ الشَّفَاعَةُ}. أخرجه مسلم، وقال رسول الله ﷺ: {لَا يُرَدُّ الدُّعَاءُ بَيْنَ الْأَذَانِ وَالْإِقَامَةِ}.

سنن الأذان هي :

١. ترديد قول المؤذن عند سماع الأذان. (٢ نقطة)
٢. الصلاة على النبي ثم سؤال الله الوسيلة للبني ﷺ {لَلَّهِمَّ رَبِّ هَذِهِ الدَّعْوَةُ التَّامَّةُ وَالصَّلَاةُ الْقَائِمَةُ آتِ مُحَمَّدًا الْوَسِيلَةَ وَالْفَضِيلَةَ، وَابْعَثْهُ مَقَامًا مَحْمُودًا الَّذِي وَعَدْتَهُ}. (٢ نقطة)
٣. أدعية من القرآن الكريم من تطبيق البكور المعتمد بحد أدنى ٣٠ دعاء. (٢ نقطة)
٤. أدعية من السنة النبوية (أدعية مأثورة) من تطبيق البكور المعتمد بحد أدنى ٣٠ دعاء. (٢ نقطة)

### ملاحظات:

- ١- تشترك بسنن الأذان كل من المعذورة وغير المعذورة.
- ٢- لا يشترط القيام بها جميعها. (وإن يفضل أداؤها كاملة)
- ٣- من الوسائل المعينة للمحافظة على سنن الأذان وضع تنبيهات الهاتف قبل وقت الأذان للتهيؤ والاستعداد.
- ٤- يبدأ وقتها من بداية الأذان وحتى عشرين دقيقة بعد الأذان، فتؤدى سنن الأذان على كل حال ولو تجاوز العشرين دقيقة، فإن فات وقت تسجيل النقاط لا يفوت الأجر عند رب العالمين، وفي ذلك اختبار للنية وهل يكون العمل لله أم للنقاط.

## (٣) الصلاة لوقتها

(كل فرض لوقته ٤ نقاط عدا الفجر ٦ نقاط)

عن عبد الله بن مسعود رضي الله عنه قال: {سَأَلْتُ النَّبِيَّ ﷺ أَيُّ الْعَمَلِ أَحَبُّ إِلَى اللَّهِ؟ قَالَ: الصَّلَاةُ عَلَى وَقْتِهَا} متفق عليه

المقصود بالصلاة لوقتها في تحدي البكور أي حتى تستحق النقاط في الحاسبة أن تكون تكبيرة الإحرام للصلاة (سواء سنة قبلية أو فرض) قبل مرور عشرين دقيقة من الأذان.

ملاحظات:

- ١- في حال الجمع للمسافر وتم أداء أحد الصلاتين لوقتها تُحسب كلتا الصلاتين لوقتها.
- ٢- ممكن تسجيل نقاط (أذكار بعد الصلاة والسنن) حتى لو فاتت الصلاة لوقتها.
- ٣- لو فاتت الصلاة لوقتها ممكن تسجيل نقاطها في حالة صلاة الجماعة سواء في البيت أو المسجد.
- ٤- من المعينات على المحافظة على الصلاة لوقتها:
  - الوضوء قبل الأذان.
  - الاطلاع على مواقيت الصلاة ووضع التنبيهات قبل موعد الأذان.
  - التعرف على المصليات العامة قبل موعد الصلاة بوقت كافي في حال الخروج من المنزل.
  - أن نكون على طهارة قدر الإمكان.
  - وكذلك تجنب المعيقات التي تمنع من الصلاة لوقتها مثل لبس ملابس تعيق الوضوء، عدم التهيؤ قبل الأذان، الخجل أحياناً وعدم القيام للصلاة أثناء المجالس.

## ٤) أذكار بعد الصلاة (٢ نقطة)

عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ رَضِيَ اللَّهُ تَعَالَى عَنْهُ أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ ﷺ قَالَ: {الْمَلَائِكَةُ تُصَلِّي عَلَيَّ أَحَدِكُمْ مَا دَامَ فِي مُصَلَّاهُ الَّذِي صَلَّى فِيهِ، مَا لَمْ يُحَدِّثْ، تَقُولُ: اللَّهُمَّ اغْفِرْ لَهُ، اللَّهُمَّ ارْحَمْهُ}.

تستحق نقاط الأذكار بعد الصلاة عند أدائها بعد الصلاة المفروضة مباشرة، وتُحسب نقاطها سواء كانت الصلاة في أول ثلاث ساعة أو بعدها، بشرط أن تُقرأ من تطبيق تحدي البكور المعتمد.

### ملاحظات:

١- في حال تم القيام بعد السلام من الصلاة ولم تُقرأ الأذكار على السجادة لا تحتسب النقاط، إلا إذا كان القيام لأسباب صحية، كالجلوس على كرسي، فمن خلال التجربة البكورية تبين أنه بمجرد القيام يتم الانغماس في المشاغل الأخرى وعدم إتمام الأذكار. فإن حصل القيام لنسيان أو غيره نقول الأذكار طمعاً في الأجر من رب العالمين ولكن لا يتم تسجيل نقاطها.

٢- من المعوقات أو الأخطاء التي تلهي عن الأذكار قرب الهاتف، فمن الأفضل وضعه في غرفة أخرى حتى الانتهاء من الصلاة والأذكار.

٣- ممكن طباعة الأذكار من تطبيق البكور لتقنين استخدام الهاتف.

## (٥) السنن الرواتب

عن أم حبيبة رضي الله عنها أنها قالت: سمعت رسول الله ﷺ يقول {مَا مِنْ عَبْدٍ مُسْلِمٍ يُصَلِّيَ لِلَّهِ كُلَّ يَوْمٍ ثِنْتَيْ عَشْرَةَ رَكْعَةً تَطَوُّعاً غَيْرَ فَرِيضَةٍ إِلَّا بَنَى اللَّهُ لَهُ بَيْتاً فِي الْجَنَّةِ}. أخرجهُ مسلم.

السنن الرواتب هي:

عدد الركعات البعدية	الصلاة	عدد الركعات القبلية
-	الفجر	٢
٢	الظهر	٢+٢
-	العصر	-
٢	المغرب	-
٢	العشاء	-

وتُحسب كل واحدة في مكانها في الحاسبة إذا تم أداؤها حتى في حالة عدم الصلاة لوقتها تحتسب نقاط السنن (أي في حالة عدم الصلاة في أول ثلث ساعة).

### ملاحظات:

- ١- في حال تغيير ترتيبها أو قضاءها في غير وقتها يتم احتساب نقاطها.
- ٢- في حال فوات السنن الرواتب ممكن احتساب مكانها أي صلاة نافلة تم أداؤها في أي وقت خلال اليوم (تحية مسجد، نافلة مطلقة، صلاة استخارة..).
- ٣- صلاة الفرض لوقتها تعين على السنن، وتأخير الفرض عن وقته قد يؤدي إلى ترك السنن لضيق الوقت أو غيره.
- ٤- السنن ممكن أن تصلى جلوساً ونأخذ نصف أجر القائم، أفضل من تركها بالكلية.
- ٥- تجنب فكرة إما أن أؤديها كاملة طوال الوقت أو أتركها بالكلية، فالنبي ﷺ يقول {مَا أَمَرْتُمْ بِهِ فَأَتُوا مِنْهُ مَا اسْتَطَعْتُمْ}.

## ٦) أذكار المساء (٣ نقاط)

عن أبي هريرة رضي الله عنه أنه قال: {جاء رجل إلى النبي ﷺ فقال: يا رسول الله ما لقيت من عقرب لدغتنني البارحة، قال: «أَمَا لَوْ قُلْتَ حِينَ أَمْسَيْتَ: أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّاتِ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ، لَمْ تَضُرَّكَ»}. أخرجه مسلم.

يبدأ وقت أذكار المساء من بعد صلاة العصر ويمتد حتى أذان العشاء.

### ملاحظات:

- ١- يجب قراءة أذكار المساء من تطبيق تحدي البكور المعتمد أو من الحفظ الشخصي بشرط أن لا يقل عن ٢٠ ذكر منهم.
- ٢- آية الكرسي والمعوذات في الأذكار بعد صلاة العصر ممكن دمجها مع أذكار المساء في حال ترديد أذكار المساء بعد صلاة العصر مباشرة.
- ٣- الأفضل ترديد أذكار المساء بعد صلاة العصر مباشرة على السجادة واستشعار التحصين في تلك الليلة.
- ٤- من أسباب نسيان أذكار المساء تأجيلها ظناً أن الوقت متسع وأيضا عدم تحديد وقت ثابت يوميا.

## (٧) تعاهد القرآن (ه نقاط لكل ه دقائق)

ويتحقق التعاهد بثلاثة أمور: **الحفظ والمراجعة والتلاوة**  
**حفظ القرآن:** عن عثمان رضي الله عنه عن النبي ﷺ قال: {خَيْرُكُمْ مَنْ تَعَلَّمَ الْقُرْآنَ وَعَلَّمَهُ}. أخرجه البخاري.

**مراجعة القرآن:** عن أبي موسى رضي الله عنه عن النبي ﷺ قال: {تَعَاهَدُوا الْقُرْآنَ فَوَالَّذِي نَفْسِي بِيَدِهِ لَهُوَ أَشَدُّ تَفْصِيلاً مِنَ الْإِبِلِ فِي عُقْلِهَا}. متفق عليه  
**تلاوة القرآن:** عن أبي أمامة الباهلي رضي الله عنه قال: سمعت رسول الله ﷺ يقول: {اقْرَأُوا الْقُرْآنَ، فَإِنَّهُ يَأْتِي يَوْمَ الْقِيَامَةِ شَفِيعاً لِأَصْحَابِهِ أَخْرَجَهُ مُسْلِمٌ}.

يمكن احتساب نقاط تعاهد القرآن عند القيام بواحد من هذه الأمور أو جميعها، ووقت تعاهد القرآن مفتوح طوال اليوم ما عدا أوقات تجميد الحاسبة.

ويُحْتَسَبُ ه نقاط لكل ه دقائق تُقْضَى مع القرآن سواء كان (تلاوة - سماع - تدبر - حفظ - مراجعة - تفسير)، وتم ربط نقاط تعاهد القرآن بالوقت المنقضي مع القرآن وليس بالكم وذلك للحث على رفع جودة العلاقة بالقرآن. فالأساس هو مدة تعاهد القرآن، ولا بأس إذا كانت الخمس دقائق غير متصلة

### ملاحظات:

- ١- نقاط تعاهد القرآن قابلة للمضاعفة بدون حد.
- ٢- من الوسائل المعينة على تعاهد القرآن: تثبيت وقت التعاهد وربطه بعبادة أخرى، والاشتراك مع مجموعة حفظ أو تصحيح تلاوة.
- ٣- يفضل ضبط عداد الوقت/عدم تجزئة الخمس دقائق قدر الإمكان، لسهولة احتساب النقاط.
- ٤- من الخطأ المبالغة والحرص على الهدف الكمي على حساب الجودة، فليس المهم عدد الصفحات بقدر جودة الوقت والتركيز في الفهم والتدبر والعمل.

## ٨) قراءة سورة البقرة (٦٠ نقطة)

عن أبي هريرة رضي الله عنه: قال رسول الله ﷺ: {لَا تَجْعَلُوا بُيُوتَكُمْ مَقَابِرَ إِنَّ الشَّيْطَانَ يَنْفِرُ مِنَ الْبَيْتِ الَّذِي تُقْرَأُ فِيهِ سُورَةُ الْبَقَرَةِ} أخرجه مسلم.

يمكن قراءة سورة البقرة واحتساب نقاطها طوال اليوم ما عدا أوقات تجميد الحاسبة.

### ملاحظات:

- ١- ممكن تلاوة سورة البقرة كاملة أو سماعها في مجلس واحد أو مجالس متفرقة في يوم بكوري واحد.
- ٢- ممكن تلاوتها خلال ثلاث أيام بحد أقصى وتحسب النقاط في الحاسبة في اليوم الأخير فقط.
- ٣- لا يمكن احتساب نقاط سورة البقرة في تعاهد القرآن إلا إذا كانت جزء من الختمة.
- ٤- في حال قراءة جزء من البقرة وعدم إكمالها خلال ٣ أيام لا يتم ترحيل نقاطها أبداً.
- ٥- من الوسائل المعينة على الاستمرار في المحافظة على سورة البقرة يومياً التنويع بين التلاوة والسماع، وكثرة تكرارها سيسهل تلاوتها والاستمرار فيها وحفظها.
- ٦- البقرة تيسر بقية العبادات بإذن الله لأنها طاردة للشياطين.
- ٧- ممكن تجزئة قراءتها في الصلوات خلال اليوم.
- ٨- ممكن عند ضيق الوقت سماعها بتلاوة سريعة (البحث في الانترنت سورة البقرة حدر أو زمزمة).

## (٩) ٥٠٠ ذكر (٣ نقاط) يعادل خمس دقائق ذكر متواصل

قال رسول الله ﷺ: يقول الله عز وجل {أَنَا عِنْدَ ظَنِّ عَبْدِي بِي، وَأَنَا مَعَهُ إِذَا ذَكَرَنِي، فَإِنْ ذَكَرَنِي فِي نَفْسِهِ، ذَكَرْتُهُ فِي نَفْسِي، وَإِنْ ذَكَرَنِي فِي مَالٍ، ذَكَرْتُهُ فِي مَالٍ خَيْرٌ مِنْهُمْ}

يمكن تسجيل نقاط الذكر في الحاسبة عند إتمام ٥٠٠ ذكر سواء استغفار، حمد، تهليل، تسبيح، حوقلة، صلاة عالنبى...، ووقت الذكر مفتوح طوال اليوم ما عدا أوقات تجميد الحاسبة.

### ملاحظات:

- ١- لا يُشترط أن تكون ال ٥٠٠ كلها نفس الذكر ممكن التنويع بينها.
- ٢- لا يمكن احتساب النقاط لعدد أقل من ٥٠٠.
- ٣- نقاط الذكر قابلة للمضاعفة دون حد.
- ٤- كل ٥ دقائق ذكر متواصل = ٥٠٠ ذكر.
- ٥- العدد تم اختياره فقط لضبط مقياس النقاط ليس له أصل شرعي والأصل أن يكون اللسان رطباً بذكر الله طوال اليوم.
- ٦- من العوامل المعينة على مداومة الذكر الاحتفاظ بأكثر من عداد في الغرفة في الصلاة، في العمل، في السيارة.

## ١٠) تطوير ذاتي وغيري (٢ نقطة لكل ١٠ دقائق)

( يشمل العلم النافع )

قال الله تعالى: **”وَقُلْ رَبِّ زِدْنِي عِلْمًا“** طه/١١٤

تطوير نفسي أو تطوير غيري كسماع أو مشاهدة أو إعطاء محاضرة في علم شرعي أو علم نافع أو قراءة كتاب لمدة عشر دقائق وما فوق على أن يكون العلم شرعياً أو علم نافع ، ووقته مفتوح طوال اليوم ما عدا أوقات تجميد الحاسبة.

### ملاحظات:

- ١- أن يكون تقديم الدرس تطوعي (بدون مقابل مادي).
- ٢- قابل للمضاعفة بدون حد.
- ٣- أي تطوير ينطبق عليه تعاهد القرآن يُحسب فقط في مكان واحد.
- ٤- تحديد قوائم تشغيل بناء على توصيات ثقات، أو بناء على حاجة ملحة سيعين على الاستمرارية وتحقيق الفائدة المثلى.
- ٥- ممكن الاستماع أثناء الرياضة والخطوات أو أثناء قيادة السيارة.
- ٦- أن يكون خارج نطاق العمل الذي عليه مقابل.



## (١١) مشي ٢٠٠٠ خطوة + شرب ربع لتر ماء

(٥ نقاط)

قال رسول الله ﷺ {إن لبدنك عليك حقا} رواه البخاري  
وقال تعالى «وَجَعَلْنَا مِنَ الْمَاءِ كُلَّ شَيْءٍ حَيٍّ»

للمحافظة على الصحة العامة نشجع زيادة الحركة وشرب الماء، وتم ربطهما حتى يحفز كل منهما الآخر فيُشترط شرب ربع لتر ماء لكل ٢٠٠٠ خطوة مشي حتى يتم تسجيل نقاطهم ولا يشترط التزامن. إن حساب نقاط المشي يعتمد على الساعة الرياضية أو تطبيق الهاتف، وتنتهي إلكترونياً الساعة ١٢ بعد منتصف الليل.

### ملاحظات:

- ١- النقاط غير قابلة للتجزئة وقابلة للمضاعفة.
- ٢- كل ١٠ دقائق رياضة = ١٠٠٠ خطوة.
- ٣- ممكن شرب ماء منكه.
- ٤- يفضل لدقة حساب النقاط شرب الماء من قارورة معروفة القياس واعتماد ساعة لقياس الخطوات (توجد ساعات بسعر رمزي جدا).
- ٥- الاعتماد على الهاتف في حساب الخطوات أو على ساعة لكن بدون تحريك اليد (حين دفع عربة مثلا) قد لا يكون دقيقا فيفضل الاعتماد على الوقت.

## (١٢) تقنين الموبايل (٥٠ نقطة)

قال النبي ﷺ {أحرص على ما ينفعك واستعن بالله ولا تعجز}. رواه مسلم

تُستَحَقُّ **نقاط التقنين ٥٠ نقطة كاملة** اذا استخدمت الهاتف ٥ ساعات باليوم.  
**مثال:**

- إذا استخدمت الهاتف خمس ساعات ودقيقة او خمس أو ربع (تخسر نقاط التقنين ولا توجد غرامة)
  - إذا استخدمت الهاتف ٦ ساعات تستحق غرامة ٥ نقاط.
  - إذا استخدمت الهاتف ٧ ساعات تستحق غرامة ١٠ نقاط.
- ملاحظات:**

- ١- تقنين الاستخدام لأقل من خمس ساعات أيًا كان نوع الاستخدام (اتصالات، رسائل، وسائل تواصل، دراسة، عمل، قرآن، محاضرة ...)
- ٢- ممكن الإستعاضة عن الهاتف بالأجهزة الأخرى كالأيباد أو اللاب توب واستخدام الإيميل في نقل الروابط المطلوبة.
- ٣- ممكن تحميل تطبيقات تساعد على تقنين الاستخدام من خلال إغلاق التطبيقات الأخرى في أوقات محددة.
- ٤- يتم حساب ساعات الاستخدام تلقائياً في الهاتف حيث أنه مبرمج على احتساب اليوم الجديد من الساعة ١٢ بعد منتصف الليل، لذلك يجب الانتباه إلى وقت الاستخدام قبل منتصف الليل فإن كان أقل من خمس ساعات يتم احتساب نقاطه في اليوم التالي.

## (١٣) آداب النوم (٦ نقاط)

من سنن النوم عن عائشة رضي الله عنها {أَنَّ النَّبِيَّ ﷺ كَانَ إِذَا أَوَى إِلَى فِرَاشِهِ كُلِّ لَيْلَةٍ: جَمَعَ كَفَّيْهِ، ثُمَّ نَفَثَ فِيهِمَا، فَقَرَأَ فِيهِمَا: قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ، وَقُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ، وَقُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ، ثُمَّ يَمْسَحُ بِهِمَا مَا اسْتَطَاعَ مِنْ جَسَدِهِ، يَبْدَأُ بِهِمَا عَلَى رَأْسِهِ وَوَجْهِهِ وَمَا أَقْبَلَ مِنْ جَسَدِهِ، يَفْعَلُ ذَلِكَ ثَلَاثَ مَرَّاتٍ}

النفث: نفخ لطيف بلا ريق.

آداب النوم هي:

١. الوضوء قبل النوم. (٢ نقطة)
٢. قراءة أذكار النوم من تطبيق البكور المعتمد. (٢ نقطة)
٣. قراءة سورة الملك. (٢ نقطة)

يتم احتساب النقاط إذا تم أداء الآداب قبل الساعة ١١ وهو وقت تجميد الحاسبة.

ملاحظات:

يفضل الاستعداد للنوم باكراً وعدم الاعتماد على الهاتف في ترديد الأذكار وإنما حفظها عن غيب أو طباعتها في ورقة ووضعها بجانب السرير مع توفير إنارة صغيرة ويفضل ترديدها مع الأبناء قبل نومهم.

## (١٤) القيام والخشع والوتر

### الى قبل الساعة ١١ مساءً ( ٢ نقطة لكل ركعتين )

عن أبي هريرة رضي الله عنه قال: قال رسول الله ﷺ: {أفضل الصيام بعد رمضان شهر الله المحرم، وأفضل الصلاة بعد الفريضة صلاة الليل} رواه مسلم.

يتم احتساب نقاط القيام عند صلاة ركعتين بعد سنة صلاة العشاء ويمكن مضاعفتها إلى أحد عشر ركعة، ويمتد وقتها من بعد صلاة العشاء وحتى وقت تجميد الحاسبة.

### ملاحظات:

- ١- لا يشترط أن تكون صلاة القيام بعد صلاة العشاء مباشرة فتمتد الى الساعة ١١، وهي قابلة للتجزئة وللمضاعفة إلى حد معين.
- ٢- ممكن الاكتفاء بصلاة القيام فقط وتأجيل الشفع والوتر إلى بعد صلاة التهجد.
- ٣- يختلف القيام عن التهجد في التوقيت وفي عدد النقاط ، فالقيام يكون الى الساعة ١١ مساءً ( ٢ نقطة لكل ركعتين ) أما التهجد قبل ساعة من الفجر ( ٤ نقاط لكل ركعتين ) .

## (١٥) التهجد / الشفع / الوتر قبل الفجر بساعة (٤ نقاط لكل ركعتين)

قال تعالى: «وَمِنَ اللَّيْلِ فَتَهَجَّدْ بِهِ نَافِلَةً لَكَ عَسَىٰ أَنْ يَبْعَثَكَ رَبُّكَ مَقَامًا مَّحْمُودًا»

التهجد هي الصلاة التي تكون بعد نوم وفي آخر الليل، تبدأ من ركعتين حتى ١١ ركعة مع الوتر ومن صفتها طول القيام والركوع والسجود، وتحسب نقاطها بغض النظر عن طول الأداء وقصره، بشرط أن تكون قبل أذان الفجر بساعة كحد أقصى لأنه الحاسبة تكون مجمدة قبل هذا الوقت.

### ملاحظات:

- ١- الاستعانة بالله بالدعاء بأن يوقظنا في أحب الأوقات إليه وبذل السبب بالنوم المبكر وتلاوة أذكار النوم وشرب الماء قبل النوم.
- ٢- من المعلوم أن صلاة الوتر هي آخر ما يصلى من الليل، ولكن في حال تمت صلاة الوتر مع القيام قبل النوم، ثم طرأت الرغبة بصلاة التهجد، من الممكن أن نصلي ركعة لجبر الوتر السابقة، ثم نصلي التهجد، ثم نختم بركعة وتر.

## (١٦) الاستغفار - الصلاة على النبي قبل الفجر بساعة ٣٣ مرة لكل منهما (٤ نقاط)

قال تعالى: «كَانُوا قَلِيلًا مِّنَ اللَّيْلِ مَا يَهْجَعُونَ \* وَبِالْأَسْحَارِ هُمْ يَسْتَغْفِرُونَ»  
وكان رسول الله ﷺ {إِذَا ذَهَبَ ثَلَاثًا اللَّيْلُ قَامَ فَقَالَ يَا أَيُّهَا النَّاسُ اذْكُرُوا اللَّهَ  
اذْكُرُوا اللَّهَ، قُلْتُ أَجْعَلُ لَكَ صَلَاتِي كُلَّهَا، قَالَ إِذْنُ تَكْفِي هَمَّكَ وَيَغْفِرُ ذَنْبَكَ}

تستحق نقاط الاستغفار والصلاة على النبي ﷺ عند ذكر كل منهما ٣٣ مرة،  
بشرط أن يكون قبل أذان الفجر بساعة بحد أقصى.

### ملاحظات:

- ١- ممكن اداءها في السرير بدون وضوء.
- ٢- تقبل أي صيغة فيهما.
- ٣- النقاط قابلة للمضاعفة.

## (١٧) الدعاء قبل الفجر بساعة

(٣٠ دعاء ٣٠ نقطة)

عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ: { أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ ﷺ قَالَ: يَنْزِلُ رَبُّنَا تَبَارَكَ وَتَعَالَى كُلَّ لَيْلَةٍ إِلَى السَّمَاءِ الدُّنْيَا حِينَ يَبْقَى ثُلُثُ اللَّيْلِ الْآخِرِ يَقُولُ: مَنْ يَدْعُونِي فَأَسْتَجِيبَ لَهُ، مَنْ يَسْأَلُنِي فَأُعْطِيَهُ، مَنْ يَسْتَغْفِرُنِي فَأَغْفِرَ لَهُ }. متفق عليه.

فترة النزول الإلهي في الثلث الأخير من الليل من أهم مواطن إجابة الدعاء، حري بنا استغلالها، يتم احتساب نقاطها عن إتمام دعاء ٣٠ دعوة بشرط أن يكون في الساعة الأخيرة من الليل قبل أذان الفجر بساعة.

### ملاحظات:

- ١- ممكن أن تكون الأدعية مكتوبة أو من تطبيق أو من الحفظ الشخصي.
- ٢- غير قابلة للتجزئة.
- ٣- يفضل كتابة الثلاثين دعوة في ورقة وذكر حاجاتنا وحاجات أحبائنا وحاجات أمتنا، فكثيرا ما تمر علينا أوقات الإجابة وننسى ما نريد.

## (١٨) إيقاظ شخص (٤ نقاط)

قال تعالى «وَأْمُرْ أَهْلَكَ بِالصَّلَاةِ وَاصْطَبِرْ عَلَيْهَا»

تحتسب نقاط الإيقاظ عند إيقاظ شخص واحد لصلاة الفجر، بشرط التأكد من قيام الشخص للصلاة في الوقت من أذان الفجر وحتى عشر دقائق قبل شروق الشمس.

### ملاحظات:

- ١- إيقاظ الناس للصلاة قابل للمضاعفة بدون حد. (عن كل شخص ٤ نقاط)
- ٢- خلق بيئة محيطة ملتزمة بصلاة الفجر سينعكس بإذن الله على صلاتي نماءً وثباتاً.
- ٣- التلطف بإيقاظ الشخص في أول الوقت يمنع من الحلول العنيفة السريعة كسكب الماء والصراخ.

## (١٩) أذكار الصباح (٤ نقاط)

قال الله تعالى «يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا اذْكُرُوا اللَّهَ ذِكْرًا كَثِيرًا وَسَبِّحُوهُ بُكْرَةً وَأَصِيلًا».

تحتسب نقاط أذكار الصباح عند أدائها في الفترة من قبل صلاة الفجر بساعة إلى الساعة الثامنة صباحاً.

### ملاحظات:

١- يجب قراءة أذكار الصباح من تطبيق تحدي البكور المعتمد أو من الحفظ الشخصي بشرط أن لا يقل عن ٢٠ ذكر منهم.

٢- آية الكرسي والمعوذات في الأذكار بعد صلاة الفجر ممكن دمجها مع أذكار الصباح في حال ترديد أذكار الصباح بعد صلاة الفجر مباشرة.

٣- تم اختيار الساعة الثامنة صباحاً كوقت نهائي لأذكار الصباح حتى يتم احتسابها في النقاط قبل إعلان النتيجة، وأيضا من باب تحقيق التحسين من بداية النهار، وخوفاً من الانغماس بمشاغل الحياة والعمل حتى لو لم تتم قراءة الأذكار في الوقت المحدد واحتساب نقاطها لا تُترك المعوذات كحد أدنى للتحسين.

## ٢٠) الجلوس للشروق (٤ نقاط)

عن سماك بن حرب قال: {قلت لجابر بن سمرة: أَكُنْتَ تُجَالِسُ رَسُولَ اللَّهِ ﷺ؟ قَالَ: نَعَمْ كَثِيرًا، كَانَ لَا يَقُومُ مِنْ مُصَلَاةٍ الَّذِي يُصَلِّي فِيهِ الصُّبْحُ أَوْ الْغَدَاةَ حَتَّى تَطْلُعَ الشَّمْسُ، فَإِذَا طَلَعَتِ الشَّمْسُ قَامَ}. أَخْرَجَهُ مُسْلِمٌ.

تُستحق نقاط الجلوس للشروق عند الاستيقاظ قبل نصف ساعة من الشروق واستغلال هذا الوقت الثمين بالعبادة سواء في المصلى نفسه وهو الأفضل أو حتى عند القيام والحركة مع مواصلة الذكر.

### ملاحظات:

- ١- من الوسائل المعينة على استثمار هذا الوقت عدم الجلوس بعد الصلاة على الفراش وشرب الماء في حالة عدم الصيام.
- ٢- عدم استخدام الهاتف المحمول خلال فترة الجلوس للشروق.

## (٢١) الصيام (يضاعف نقاط اليوم كاملاً)

عن أبي سعيد الخدري رضي الله عنه قال: سَمِعْتُ النَّبِيَّ ﷺ يَقُولُ: {مَنْ صَامَ يَوْمًا فِي سَبِيلِ اللَّهِ بَعَدَ اللَّهُ وَجْهَهُ عَنِ النَّارِ سَبْعِينَ خَرِيفًا}. متفق عليه

تحسب النقاط بعد إتمام الصيام وليس بمجرد نية الصيام في بداية اليوم، في اليوم التالي لليوم الذي تم صيامه يتم ضغط زر الصيام بجانب المجموع في أعلى صفحة الحاسبة فيتم مضاعفة النقاط تلقائياً في الحاسبة.

## (٢٢) ساعة الاعتكاف (٦٠ نقطة)

هي عبارة عن ساعة واحدة متواصلة بدون أجهزة الكترونية وتحسب في الغنائم المؤقتة التي يعلن عنها في حينها.

### توقيت غنيمة الاعتكاف :

- ممكن أن تبدأ في أي وقت من قبل أذان الفجر بساعة وحتى بعد الشروق بعشر دقائق لغير المعذورة/ اما للمعذورة فيمتد وقتها حتى بعد الشروق بنصف ساعة.
- ممكن تكون آخر ساعة من يوم الجمعة.

عند إتمامها تقوم البكورية باضافة **٦٠ نقطة** في بند الغنيمة في الحاسبة.

### ملاحظات:

- ١- ساعة الاعتكاف غير مذكورة في الحاسبة ولكنها جزء مهم من التحدي في مواسم معينة مثل شهر رمضان المبارك .
- ٢- لو نقصت الساعة ٥ دقائق لطرف طارئ فلا بأس.
- ٣- ساعة الاعتكاف يجب استثمارها في أعمال الحاسبة (صلاة - قرآن - ذكر - دعاء- تفسير- تدارس علم شرعي - مقطع تفسير ) وبدون استخدام الهاتف إلا للتلاوة والذكر والتفسير .
- ٤- من الوسائل المعينة للمحافظة عليها الابتعاد عن مكان النوم واستبدال قراءة الأذكار من الهاتف بالقراءة من ورقة الأذكار المطبوعة وكذلك المصحف وممكن وضع الهاتف على وضع الطيران .

## (٢٣) غنيمة الجمعة

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: {خَيْرُ يَوْمٍ طَلَعَتْ عَلَيْهِ الشَّمْسُ يَوْمَ الْجُمُعَةِ فِيهِ خُلِقَ آدَمُ وَفِيهِ أُدْخِلَ الْجَنَّةَ وَفِيهِ أُخْرِجَ مِنْهَا} رواه مسلم

- **توقيت غنيمة الجمعة:** يبدأ من مغرب يوم الخميس وينتهي مع أذان المغرب من يوم الجمعة.

- سنن الجمعة كثيرة اخترنا منها:

١- الصلاة على النبي ﷺ

٥٠٠ صلاة على النبي ﷺ ١٠ نقاط.

١٠٠٠ صلاة على النبي ﷺ ٢٠ نقطة.

٢- قراءة سورة الكهف وتبدأ من بعد صلاة فجر يوم الجمعة وتعادل ١٥ نقطة. (تقرأ مرة واحدة)

### ملاحظات:

١- يتم تسجيل غنيمة الجمعة في الحاسبة مع الغنائم في حال الالتزام بأدائها خلال توقيت غنيمة الجمعة.

٢- في حالة عدم الالتزام بتوقيت الغنيمة المحدد أو الحد الأدنى له يتم احتساب الصلاة عانبي مع نقاط الذكر في الحاسبة وكذلك سورة الكهف تحسب من ضمن نقاط تعاهد القرآن في الحاسبة.

## (٢٤) حصاد السبت

يوم السبت يعتبر يوم المكافأة ، حيث تُقيّم كل بكورية إنجازها للأسبوع الماضي:

١- إذا التزمت العضوة بتسجيل النقاط يومياً بما فيهم السبت قبل نهاية وقت التسجيل **تستحق ٢٠ نقطة** .

٢- إذا استطاعت تسجيل ١٠٠ نقطة وأكثر ثلاث مرات في الأسبوع **تستحق ٢٠ نقطة**. (لا يشترط أن تكون الأيام متتالية )

٣- وإذا تمكنت من الجمع بين الميزتين **تستحق ١٠ نقاط إضافية فيصبح مجموع حصادها ٥٠ نقطة**.

### ملاحظات:

- ١- يتم تسجيل نقاط حصاد السبت إلكترونياً.
- ٢- يوم السبت له عامودين في الجدول **الأول** لنقاط الحاسبة اليومية و**الثاني** لحصاد السبت.

## (٢٥) الغنيمة والغرامة

### أولاً : الغنيمة

خصصت للمساعدة في احتساب الغنيمة الثابتة أو المؤقتة في الحاسبة لعدم وجود خانة مخصصه لذلك بالجدول أو الحاسبة ويمكن الإستعانة بهذه النقاط في حالة المضاعفات التي تكون في بعض الأعمال ويتعذر احتسابها إذا كانت إما أرقام كبيرة تحتاج إلى مضاعفات رقم «١٠» أو أرقام مقسومة تحتاج لمضاعفات رقم ٥ .

هناك غنائم ثابتة طوال العام، ليس لها وقت محدد ويمكن تكرارها طوال الموسم، وهناك غنائم غير ثابتة يعلن عنها في القنوات الرسمية للبكور في حينها .

### ثانياً : الغرامة

الغرامة تكون على استخدام الموبايل في اليوم الواحد لمدة ٦ ساعات فما فوق.

- فعند تجاوز الخمس ساعات تخسر البكورية نقاط التقنين .
- يتم خصم ٥ نقاط عن كل ساعة استخدام زائدة يبدأ الخصم من الدخول في الساعة السادسة (تحتسب الساعه الزائدة من أول دقيقه فيها)

مثال :

لو تم استخدام الموبايل لمدة ٦ ساعات في اليوم الغرامة تكون ٥ نقاط .

لو تم استخدام الموبايل لمدة ٧ ساعات في اليوم الغرامة تكون ١٠ نقاط .

لو تم استخدام الموبايل لمدة ٨ ساعات في اليوم الغرامة تكون ١٥ نقاط

لتفاصيل التقنين انظر صفحة ١٩ بند تقنين استخدام الموبايل

# البكور

## (٢٦) الضائم الثابتة

### • الختمة

قال رسول الله ﷺ: {مَنْ قَرَأَ حَرْفًا مِنْ كِتَابِ اللَّهِ فَلَهُ بِهِ حَسَنَةٌ، وَالْحَسَنَةُ بِعَشْرِ أَمْثَالِهَا، لَا أَقُولُ أَلَمْ حَرْفٌ، وَلَكِنْ أَلِفٌ حَرْفٌ وَوَلَامٌ حَرْفٌ وَمِيمٌ حَرْفٌ}.

عندما تتم البكورية ختم القرآن تلاوة خلال الموسم البكوري تضيف **٥٠ نقطة** وإن كانت قد بدأت الختمة قبل الموسم البكوري.

### • المقنطرون

قال رسول الله ﷺ: {مَنْ قَامَ بِعَشْرِ آيَاتٍ لَمْ يُكْتَبْ مِنَ الْغَافِلِينَ وَمَنْ قَامَ بِمِائَةِ آيَةٍ كَتَبَ مِنَ الْقَائِمِينَ وَمَنْ قَامَ بِأَلْفِ آيَةٍ كَتَبَ مِنَ الْمَقْنَطَرِينَ} صحيح أبي داود.

قيام الليل شرف المؤمن، إذا أتممت البكورية صلاة الليل بألف آية (سواء قيام أو تهجد) متصلة أو متفرقة وبغض النظر عن عدد الركعات، **تستحق إضافة ٥٠ نقطة**. (اقتراح: الصلاة بجزء عم وجزء تبارك وإضافة خمس آيات كتكرار سورة الناس مثلا نصل إلى ألف آية)

### • الصلاة لوقتها

المحافظة على جميع الصلوات لوقتها (أول ثلاث ساعة) في يوم كامل لكل الفروض الخمسة فتستحق البكورية **إضافة ٢٠ نقطة** في الحاسبة.

### • المشي

عند إتمام مشي ١٠ آلاف خطوة + لتروربع ماي تستحق البكورية **إضافة ١٠ نقاط**.

### • غنيمة الجمعة

سورة الكهف **إضافة ١٥ نقطة**

الصلاة على النبي يوم الجمعة :

٥٠٠ صلاة على النبي ﷺ **١٠ نقاط**.

١٠٠٠ صلاة على النبي ﷺ **٢٠ نقطة**.

## (٢٧) الغنائم المؤقتة

يعلن عنها في وسائل التواصل الرسمية لتحدي البكور، وفي القناة الرئيسية في الوتس آب، ويتم تفصيل قوانينها وتوقيتها في حينه.

### • غنيمة الأخلاق ٥٠ نقطة

عن أبي الدرداء رضي الله عنه عن النبي ﷺ قال: **إِمَّا مِنْ شَيْءٍ أَثْقَلُ فِي الْمِيزَانِ مِنْ حُسْنِ الْخُلُقِ**. أخرجه أبو داود والترمذي.

تراقب البكورية أقوالها وأعمالها في يوم بكوري كامل من ٨:٠٠ ص إلى ٨:٠٠ ص لليوم الذي يليه، تتجنب فيه كل ما يناهض الأخلاق الحميدة مثل الغيبة والتعليقات السلبية والتذمر واللوم سواء منطوق أو مكتوب مثل الرسائل النصية.

تبدأ البكورية يومها بخمسين نقطة، وإذا حافظت على الأخلاق طوال اليوم تأخذها كاملة، وإذا صدر منها أي تصرف مخالف تنقص منها خمس نقاط. ممكن تدارك النقص الحاصل بأربع فرص تعويضية من خلال جبر الخواطر أو عمل من مكارم الأخلاق مع الآخرين.

كل عمل تعويضي يعادل خمس نقاط بحد أقصى للتعويض ٢٠ نقطة أي بما يعادل ٤ أعمال تعويضية في اليوم.

### • غنيمة ساعة الاعتكاف ٦٠ نقطة

هي عبارة عن ساعة واحدة متواصلة بدون أجهزة الكترونية وتحسب في الغنائم المؤقتة التي يعلن عنها في حينها.

### توقيت غنيمة الاعتكاف :

- ممكن أن تبدأ في أي وقت من قبل أذان الفجر بساعة وحتى بعد الشروق بعشر دقائق لغير المعذورة/ اما للمعذورة فيمتد وقتها حتى بعد الشروق بنصف ساعة.

- ممكن تكون آخر ساعة من يوم الجمعة.

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

تم بحمد الله