

Cuestionario para descubrir y trabajar tu **defecto dominante**

@mariaemilia.ha

¡Hola! En mi canal de YouTube (me encuentras como **Maria Emilia**) te comparto un video con el **Paso a Paso** para llenar este cuestionario, identificar tu defecto dominante y trabajar en la virtud correspondiente en tu día a día. El video se llama: **Descubre y Trabaja tu Defecto Dominante**. Si tienes alguna duda, mándame un mensaje directo y con gusto te ayudo :)

VICIO	#	PREGUNTAS	¿SI O NO?
SOBERBIA	1	¿Busco la aprobación y reconocimiento de los demás?	
	2	¿Trato de llamar la atención con mi supuesta sabiduría?	
	3	¿Me cuesta trabajo reconocer mis errores y pedir perdón?	
	4	¿Consiento pensamientos de engreimiento, vanidad y auto-suficiencia?: "que bueno soy", "que bien hice esto", "qué capaz soy", etc.	
	5	¿Me molesto cuando la gente no me trata como quiero?	
Total:			
AVARICIA	1	¿Tengo la sensación de que siempre necesito algo más?	
	2	¿Deseo lo que tienen los demás?	
	3	¿Tengo acumulada y empolvada ropa, zapatos, más allá de lo que necesito?	
	4	¿Compro cosas que no necesito?	
	5	¿Me cuesta trabajo desprenderme de las cosas materiales?	
Total:			
LUJURIA	1	¿Me deleito con insinuaciones, indirectas de doble sentido o juegos de palabra de orden sexual?	
	2	¿Utilizo conversaciones de orden sexual por internet o por teléfono?	
	3	¿Veo pornografía?	
	4	¿Tengo el hábito de la masturbación?	
	5	¿Le doy cuerda a pensamientos cargados de sensualidad?	
Total:			
IRA	1	¿Soy intransigente e intolerante?	
	2	¿Pierdo la paz con facilidad?	
	3	¿Manifiesto mal humor cuando las cosas no salen como las espero?	
	4	¿Consiento la ira culpando las circunstancias? "¡me pusieron de malas!"	
	5	¿Descargo mi estado de ánimo con quienes nada tienen que ver con mis problemas?	
Total:			

	INTEMPERANCIA	1	¿Bebo o como en exceso?		
		2	¿Consumo alimentos que se que me hacen daño?		
		3	¿He arriesgado mi vida injustificadamente (por el modo de conducir, las diversiones, etc.)?		
		4	¿Soy un "escaner visual"? ¿Soy curioso en ver lo que puede ser inconveniente?		
		5	¿Todo sin medida sin que le haga daño a nadie?		
	Total:				
	ENVIDIA	1	¿Deseo los bienes materiales, intelectuales, físicos de los demás?		
		2	¿Resiento las cualidades, bienes o logros del otro, porque yo no los tengo?		
		3	¿Deseo que los demás no tengan algún bien solo porque yo no los tengo?		
		4	¿Siento celos por posiciones y responsabilidades de otras personas?		
		5	¿Minimizo el logro de los demás?		
	Total:				
	PEREZA	1	¿Descanso más de lo necesario?		
		2	¿Soy inconstante al cumplir mis deberes?		
		3	¿Incumplo en tiempo y forma con mis responsabilidades?		
		4	¿Dejo las cosas "para mañana"?		
5		¿Tengo más de 4 alarmas para despertar en la mañana?			
Total:					

Resultado

Defecto
Dominante: _____

VICIO - VIRTUD

Soberbia - Humildad

Avaricia - Generosidad

Lujuria - Castidad

Ira - Paciencia

Intemperancia - Sobriedad

Envidia - Caridad

Pereza - Diligencia

Virtud a trabajar	Acciones a realizar	
	1	
	2	
	3	