MUJER SILVESTRE

Soy capaz de lograr mis metas.

DIARIO DE GRATITUD

fecha: / /

Afirmaciones diarias:

Hoy espero que mi día sea:

HOY SERÍA UN DÍA PERFECTO SI...

¿QUÉ ME AYUDARÁ A TENER UN DÍA PRODUCTIVO?

REFLEXIÓN DIARIA:

Hoy me siento agradecida por...

Tres cosas buenas del día de hoy fueron...

¿POR QUIÉN SOY AGRADECIDA?

NOTAS DEL DÍA

MUJER SILVESTRE

Soy capaz de lograr mis metas.

DIARIO DE GRATITUD

Semanal

Lunes

Martes:

Miércoles

Jueves:

Viernes: