

COMO TRABALHAMOS DURANTE O PERÍODO DE QUARENTENA?

Amigos, o ano 2020 fez seus correções em todas as áreas da nossa vida e se tornou um verdadeiro teste para todos nós: alunos, pais e professores. Mas estamos felizes que resistimos ao pico e ficamos mais fortes! Que durante esse tempo todo conseguimos continuar com o ânimo e com o bom humor.

Para todos nós esse tempo é um teste da amizade, da confiança, do apoio, da união, como uma equipe. Todos nós entendemos que o momento difícil terminará mais cedo ou mais tarde e depende de nós como-o vivemos e para onde retornaremos.



Desde de 27 de abril estamos de volta com as aulas presenciais no estúdio!
**Seguindo rigorosamente todas as exigências da Secretaria da Saúde municipal.*

No entanto, as **restrições** ainda permanecem:

- Número reduzido de pessoas por aula
- Distanciamento entre alunos
- Uso obrigatório de mascarar de proteção facial
- Apresentações e eventos públicos foram temporariamente canceladas
- Precisamos estar preparados para a segunda onda da pandemia (esperamos que não aconteça afinal, mas a incerteza permanece e isso pode perturbar a todos!)

Para manter nossos alunos, os pais, os professores e todos clientes protegidos do COVID-19 e para continuar trabalhando integralmente, este ano teremos que completar várias tarefas importantes juntos:

I. Entre as aulas faremos um intervalo de 15 minutos para ventilar e higienizar o espaço e superfícies.

⇒ Adquirimos e instalamos Esterilizador de Ar para ambientes fechados (UV-Care) que elimina 99,9% de vírus, bactérias, fungos e ácaros presentes no ar, tem efeito positivo na saúde e também contribui para redução das alergias respiratórias.



⇒ Para evitar a aglomeração de pessoas no estúdio, vamos precisar ligeiramente alterar o horário de início das aulas. cremos que essa mudança não é tão critica versus da situação quando criança fica só em casa dentro de quatro paredes.

II. Este ano, devido à suspensão temporária de eventos públicos, vamos mudar o formato das atividades.

⇒ A infância só acontece uma vez, e independente das dificuldades ao nosso redor, devemos garantir que nossos filhos continuam crescer e desenvolver harmoniosamente, continuam construir a confiança e o sucesso diariamente, continuam se alegrar com suas realizações e encantem seus pais!



Nós, alunos e professores estamos preparando para os pais

e todos expectadores uma LIVE de AULA ABERTA - um alternativo para o nosso Espetáculo anual.

☀ *É uma aula-resumão daquilo que os alunos aprendem e fazem nas suas práticas regulares no estúdio durante o ano inteiro.*

◆ *É um convite para entrar dentro da sala de dança (mesmo virtualmente).*

◆ *Uma oportunidade de ver a sua criança no meio da rotina onde se faz o caráter do vencedor 🍷.*

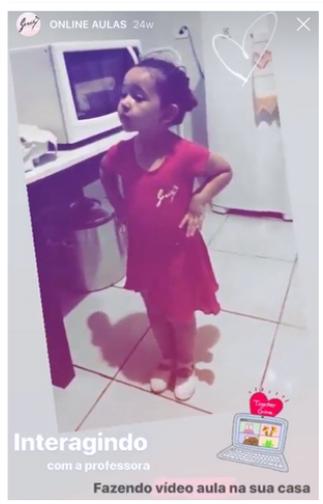
◆ *O que esperar: exercícios de técnica, exercícios de coordenação motora, de expressão corporal, improvisação e pequenas apresentações - tudo que ajuda a criança se tornar uma bela dançarina*



e uma criança saudável

III. Caso a segunda onda da pandemia acontecer e a cidade novamente entrar de quarentena, temos o plano de aulas online pronto*

**Desde de abril 2020 nós já testamos essa forma de aulas e com sucesso conseguimos implanta-las no nosso trabalho. Nossos alunos aprenderam a dominar as tecnologias online o que permitiu a eles continuar com as atividades para manter a sua rotina diária. Essa experiência permitiu a nós introduzir novas disciplinas no programa educacional do estúdio.*



⇒ [Para as turmas de Baby Class \(3-5 anos\)](#), uma vez por semana alunos recebem o link com vídeo-aula lúdica. Os pais podem liga-lo para crianças no seu telefone ou tablete, em vez dos desenhos.

Em vídeos curtos (5-10 min), os professores de forma lúdica mostrarão às crianças os movimentos e exercícios que já conhecidos e novos também. Para a aula ficar mais interessantes, incluímos vários elementos criativos como

“escovar os dentes” e “aprender a fazer a cama” e etc.

[E o mais importante, que tudo é fácil e sem coação!](#)



⇒ **Para as turmas Infantis (7-9 anos)** realizaremos conferências ao vivo pelo Zoom nos mesmos dias e horários das aulas regulares.

Nessas aulas dedicamos mais atenção ao: desenvolvimento das habilidades físicas e alongamentos, aprendemos os passos de dança novos e relembramos já aprendidos na sala de aula, incluímos os elementos de improvisação para que cada aluno tenha a oportunidade de se expressar e jogar fora o excesso da energia.

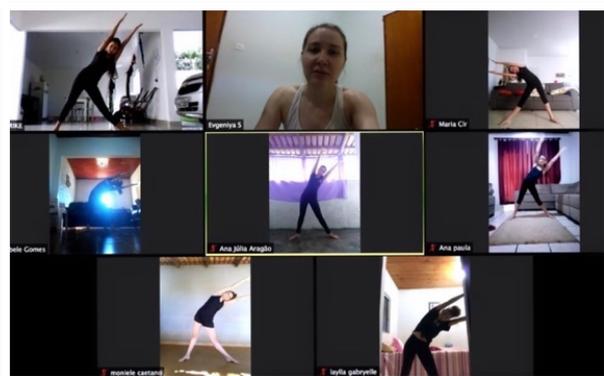
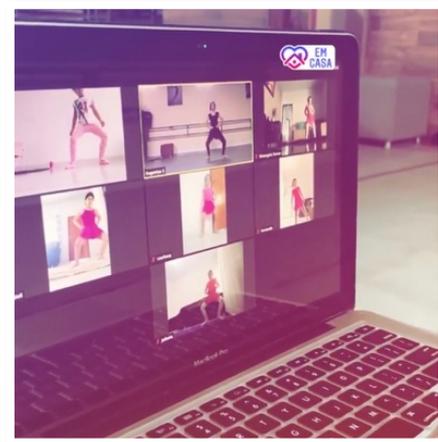
E também a criança receberá um vídeo semanal com todo o material abordado, para que possa mais uma vez assistir e praticar tudo com calma.

Construímos nosso método de tal forma que as crianças, estando trancadas em casas, podem direcionar a sua energia para um canal útil e permitir que os pais possam cuidar dos seus compromissos com calma e **sabiam que seus filhos não ficam o tempo todo assistindo TV ou jogando no telefone.**

⇒ **Para as turmas de Adolescentes e Jovens (acima de 10 anos)**

A participação nas aulas online contribuirá ainda mais para o aprimoramento da disciplina e responsabilidade, uma vez que o adolescente terá que se preparar para cada aula online, vigiar a hora do início e não se atrasar, e ainda organizar seu tempo para cumprir todas as tarefas (casa, escola, etc.).

Nas aulas online continuaremos melhoramento a técnica e aprimorando os dados físicos, além de incluir os elementos de improvisação, para desenvolver a sua criatividade, bem como tornar se coautor de novas produções artísticas. Mais receberá um vídeo semanal com todo o material abordado.



Queridos pais, temos certeza que tudo dará certo! Mas sejam quais forem os desafios do próximo ano, vamos aceitá-los com criatividade e com tranquilidade em nossos corações, porque nossos filhos continuam dançam!

Se você ainda tiver dúvidas sobre qualquer questão, escreva para mim. Saúde e se cuidem, queridos!

**Com carinho,
diretora Evgeniya A Serebrennikova**