

EQUILÍBRIO EMOCIONAL & TERAPIA FLORAL



Quem Sou eu!



Olá, me chamo Janaina Junqueira!
Sou Terapeuta Floral filiada a Abarth.

Há alguns anos venho trilhando no caminho do autoconhecimento através da inteligência emocional e tive a oportunidade de experienciar algumas formas de terapias e senti uma conexão especial com a Terapia Floral! Compreendo a saúde humana sob uma perspectiva considerando o equilíbrio dos campos emocional, mental e energético como fundamentais para a nossa saúde e bem-estar. Em minhas redes sociais compartilho bastante conteúdo voltado a como podemos buscar o equilíbrio emocional e ponderar nossa energia. Me acompanhe por lá para aprender mais!



Conteúdo



- * **O QUE SÃO FLORAIS**
- * **IMPORTANTE SABER**
- * **COMO O FLORA PODE AJUDAR**
- * **AS ESSÊNCIAS FLORAIS**
- * **RADIESTESIA**
- * **COMO FUNCIONA O ATENDIMENTO**
- * **QUAL A REGULARIDADE DAS CONSULTAS**
- * **BÔNUS**





Importante saber

Os Florais de Bach são muito eficazes na prevenção das doenças, pois os desequilíbrios começam no campo sutil/energético. Por outro lado, em casos de doenças já instaladas, os Florais de Bach são importantes para integrar aos demais tratamentos convencionais em saúde, com o objetivo de equilibrar as emoções, a mente e promover bem-estar às pessoas.

É importante salientar que os Florais de Bach são Remédios Vibracionais para uso complementar em saúde, reconhecidos e recomendados pela Organização Mundial da Saúde (OMS). Portanto, nunca substitua os seus medicamentos e demais produtos de saúde pelos Florais de Bach sem o consentimento do seu médico ou outro profissional de saúde que prescreveu o tratamento.



Como o floral pode ajudar?

Os Florais atuam no reequilíbrio das emoções em nossos campos sutis, reestabelecendo a nossa energia. A Terapia Floral não possui contraindicações e pode ser muito benéfica ao indivíduo com um todo, podendo atuar inclusive em determinados aspectos de nossas personalidades, nos fornecendo maior domínio sobre nós mesmos e nossos sentimentos. Existem diversos tipos de essências florais, sendo as mais conhecidas as de Florais de Bach e de Saint Germain, que possuem essências específicas para aumentar nossas vitalidades e nos ajudar em tempos de crise como o que atualmente estamos vivendo.



Como o floral pode ajudar?

Pessoas que apresentam desequilíbrio emocional podem acabar desenvolvendo diversos sintomas, como:

- Dores de cabeça recorrentes;
- Dores nas costas e pescoço;
- Insônia;
- Irritabilidade e crises nervosas;
- Má digestão; Gastrites e úlceras estomacais;
- Tristeza, desânimo e angústias
- Ansiedade e estresse em excesso;
- Depressão; Cansaço mental e fadiga.

Para sabermos se estamos, de fato, emocionalmente desequilibrados ou esgotados, basta olhar a lista acima e se identificar com um ou mais sintomas, sendo que os mais comuns são as dores de cabeça e uma irritabilidade exacerbada.



As essências Florais



As Essências Florais do Dr. Bach emitem padrões vibracionais. Cada uma das 38 Essências Florais atua em um desequilíbrio para alcançar uma virtude .O Dr. Bach separou as essências florais em 7 grupos emocionais.

✿ Essências Florais para os que sentem MEDO

- **Mimulus (Mimulus guttatus)** Desequilíbrio – medos concretos Virtude – espontaneidade, segurança, coragem
- **Rock Rose (Helianthemum nummularium)** Desequilíbrio – terror / medo profundo Virtude – coragem para a vida .
- **Aspen (Populus tremula)** Desequilíbrio – medos desconhecidos, medo do oculto Virtude – venturar-se perante o novo, calma e tranquilidade

As essências Florais



- **Cherry Plum (Prunus cerasifera)**

Desequilíbrio – descontrole
Virtude – controle, mente calma e tranquila .

- **Red Chestnut(Aesculus carnea)**

Desequilíbrio – temor excessivo pelo bem-estar dos outros
Virtude – confiança na segurança dos outros

✿ Essências Florais para os que têm INCERTEZAS

Cerato(Ceratostigmawillmottiana)

Desequilíbrio– falta de confiança nas próprias escolhas ou no seu saber
Virtude – validação interior ;

- **Gorse (Ulex europaeus)**

Desequilíbrio – desesperança
Virtude – otimismo, esperança

Scleranthus(Scleranthusannuus)

Desequilíbrio – indecisão entre dois caminhos
Virtude – determinação, posicionamento, escolha assertiva.

As essências Florais



- **Hornbeam (Carpinus betulus)** Desequilíbrio – desânimo com a rotina, tédio Virtude – força e vitalidade
- **Gentian (Gentiana amarella)** Desequilíbrio – acredita que os obstáculos são difíceis Virtude – perseverança, persistência, fé na resolução dos problemas.
- **Wild Oat (Bromus ramosus)** Desequilíbrio – não sabe o caminho de vida a seguir Virtude – propósito de vida, bússola interna.

✿ Essências Florais para os que sofrem de SOLIDÃO

- **Agrimony (Agrimonia eupatoria)** Desequilíbrio – felicidade aparente, tormento mental Virtude – paz interior
- **Centaury (Centaurium erythraea)**
Desequilíbrio – personalidade enfraquecida
Virtude – poder interior



As essências Florais



- **Walnut (*Juglans regia*)** Desequilíbrio – influências externas Virtude – Individualização, trabalha crenças, protege as ideias de influências alheias
- **Holly (*Ilex aquifolium*)** Desequilíbrio – sentimentos negativos, agressivos Virtude – aceitação, amor universal

✿ Essências Florais para os que sentem pouco interesse pelo momento PRESENTE

- **Clematis (*Clematis vitalba*)** Desequilíbrio – sonhador sem ação Virtude – presença, foco, concentração, ancoramento.
- **Olive (*Olea europaea*)** Desequilíbrio – esgotamento físico, mental e/ou emocional Virtude – força vital
- **Chestnut Bud (*Aesculus hippocastanum*)** Desequilíbrio – dificuldade em aprender com os erros Virtude – aprender com os erro.

As essências Florais



- **White Chestnut (Aesculus hippocastanum)**

Desequilíbrio – pensamentos

Repetitivos/obsessivos Virtude – clareza e tranquilidade mental

- **Honeysuckle (Lonicera caprifolium)**

Desequilíbrio – nostalgia, viver no passado Virtude – aprender e Integrar o passado para poder viver o presente

- **Wild Rose (Rosa canina)**

Desequilíbrio – apatia
Virtude – entusiasmo e vitalidade, tesão e motivação pela vida

- **Mustard (Sinapis arvensis)**

Desequilíbrio – melancolia, tristeza
Virtude – estabilidade e alegria de viver.



As essências Florais



✿ Essências Florais para os que
sofrem de **DESALENTO** ou **DESESPERO**

- **Larch (Larix decidua)** Desequilíbrio – sentimento de inferioridade Virtude – autoconfiança, autoestima intelectual
- **Pine (Pinus sylvestris)** Desequilíbrio – culpa Virtude – perdoar-se, merecimento
- **Elm (Ulmus procera)** Desequilíbrio – sensação de não dar conta, sobrecarga de situações na vida Virtude – gerenciamento
- **Star of Bethlehem (Ornithogalum umbellatum)** Desequilíbrio – trauma, choque Virtude – regeneração e consolo da Alma
- **Willow (Salix vitellina)** Desequilíbrio – autopiedade, vitimismo Virtude – autorresponsabilidade, positivismo

As essências Florais



- **Oak Quercusrobur)**Desequilíbrio
– excede os limites do corpo Virtude – reconhecimento e consciência dos limites
- **Crab Apple (Malussylvestris)** Desequilíbrio–
aversão a si Virtude – purificação interna, aceitação do corpo, autoestima corporal
- **Sweet Chestnut(Castaneasativa)**
Desequilíbrio– angústia mental, desespero
Virtude – fé e confiança de que há luz no fim do túnel

✿ Essências Florais para os que têm cuidado excessivo pelo BEM-ESTAR DOS OUTROS

- **Chicory (Chicoriumintybus)**Desequilíbrio
– possessivo, crítico Virtude – amor incondicional
- **Vervain (Verbena officinalis)** Desequilíbrio
– excesso de entusiasmo por uma ideia ou um ideal;
quer convencer os outros das
suas ideias Virtude – moderação e respeito à opinião alheia.



As essências Florais



- **Vine (Vitis vinifera)** Desequilíbrio – autoritarismo Virtude – liderança positiva
- Beech (Fagus sylvatica) Desequilíbrio – intolerância
Virtude – empatia, tolerância
- **Rock Water** (Água da nascente) Desequilíbrio – rigidez na vida Virtude – flexibilidade

✿ REMÉDIO EMERGENCIAL

O Dr. Bach desenvolveu ainda um Remédio Emergencial, feito a partir da combinação de 5 essências do seu Sistema Floral:

- Star of Bethlehem,
- Rock Rose, Clematis, Impatiens e
- Cherry Plum.

Este Remédio é comercializado como: Five Flower® e Rescue Remedy®



As essências Florais



O Remédio Emergencial organiza o nosso campo vibracional, nos acalma e conforta. É indicado para situações emergenciais ou de muito estresse, como provas e avaliações, falar em público, conflitos, choque emocional, acidentes, entre outros.



Como é realizado o atendimento?



O atendimento terapêutico com Florais, funciona através de uma conversa entre terapeuta e paciente. Inicialmente, se for sua primeira consulta, será preenchido um formulário de identificação, com informações importantes para que o(a) terapeuta identifique e conheça você. Em seguida, e o mais importante: eu questiono sempre qual sua queixa, o que te motivou a procurar os Florais, o que está te incomodando. É muito importante nesse momento ser sucinto, falando sobre sua queixa principal. É a partir dela que será conduzida a entrevista e o tratamento. Eu, particularmente, gosto muito de ouvir meu paciente! Meu estilo de entrevista se chama guiado, onde eu deixo o paciente falar de seus sintomas e como se sente, sempre guiando a conversa para o objetivo final. Então, não será incomum que dentro da fala, sejam feitos alguns questionamentos e direcionamentos do pensamento.



Como é realizado o atendimento?



Como sabemos, muitos dos problemas físicos se iniciam no psicológico (psicossomáticos). Sendo assim, os fatores psicológico, mental e emocional são de extrema importância em uma consulta. Algumas doenças são genéticas e hereditárias, então é muito importante saber do passado do paciente e de sua família. Obviamente ao identificar qualquer doença que não esteja sendo acompanhada por um médico, o paciente será devidamente encaminhado para tal. Hábitos de vida também nos trazem informações, você fuma? Se alimenta mal? Já pensou que a raiz do problema podem ser seus hábitos? Então sempre é bom revermos eles! O objetivo da consulta é identificarmos a causa do problema, qual sentimento gerou isso, qual padrão e estado psicológico está desencadeando os sintomas, para então ser feita a prescrição personalizada do seu floral.

Como é realizado o atendimento?



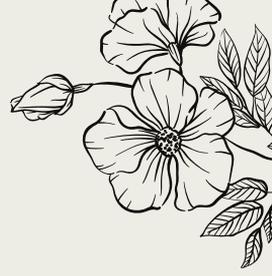
Basicamente é assim que funciona uma sessão de Florais. Algumas outras perguntas e ferramentas também podem ser utilizadas para complementar a análise, de acordo com as formações do terapeuta. Geralmente, ao final da consulta eu dou um parecer ao meu paciente sobre o que trataremos, o que eu percebo que está alterado e como juntos podemos melhorar!

A consulta com Florais acontece basicamente nas seguintes etapas:

- Definição da questão a ser trabalhada (prioridade);
- Observação e diagnóstico do paciente através de conversa sobre hábitos, emoções e saúde integral;
- Prescrição do composto floral personalizado.
- Se necessário, ferramentas complementares serão indicadas;
- Acompanhamento.



Radiestesia



Radiestesia é uma ciência que estuda as radiações que existem e que são naturalmente emanadas ou irradiadas por praticamente todos os seres, sejam animais, minerais, vegetais ou até mesmo substâncias e elementos químicos em geral, bem como concentrações sutis e espirituais de todas as formas.

O sistema nervoso central emite impulsos fazendo com que o aparelho radiestésico se movimente ,neste caso usamos o pêndulo e uma mandala com todos os 38 florais



Qual é a regularidade das consultas?



Se você sentir que apenas com uma sessão e 1 mês de tratamento floral, sua questão já foi resolvida e você está se sentindo muito melhor, ótimo =) Mas algumas pessoas, precisam tratar questões mais profundas. Muitas vezes, passamos anos vivendo em um padrão emocional negativo, e para curar ele, é recomendado um acompanhamento de longo prazo. Em alguns casos, o tratamento com um floral, faz florescer outra questão que estava no inconsciente. E neste caso, precisamos ajustar o floral para o seu novo momento. Eu, particularmente, oriento ao meu paciente que após a primeira sessão, tenhamos uma conversa em 15 dias, breve e rápida, onde só irei questionar como está fluindo o tratamento. Ao fim de 30 dias uma reavaliação é feita (retorno), onde todos os itens citados na primeira consulta serão revistos e, se necessário, será feita uma nova prescrição.



Você que baixou este e-Book e acompanhou todo o conteúdo até aqui, acredito que tenha grande interesse em iniciar Terapia com Florais de Bach! Pensando nisso, quero te dar de presente

BÔNUS
20%

de desconto na primeira sessão de Atendimento Online de Terapia Floral comigo! Você pode escolher dois formatos de Atendimento Online:



Bônus



o Atendimento por chamada de vídeo no WhatsApp, onde conversamos e a partir da escuta dos seus desequilíbrios eu seleciono os Florais mais indicados para o seu momento.

o Atendimento com uso da Radiestesia aplicada aos Florais. Neste formato não há a escuta dos seus desequilíbrios, e sim a leitura do seu campo vibracional por meio da Radiestesia, e então as Essências Florais serão selecionadas de acordo com a necessidade do seu campo. Após, é realizada uma devolutiva por WhatsApp por áudio.





Entre em contato comigo!

 **(11) 951752816**

 **@janainanjunqueira**

 **janajunqueira**



JANAINA JUNQUEIRA

