

¿quiénes somos ?

Gaia es una empresa guatemalteca que ofrece alternativas a los productos de cuidado personal tradicionales. Queremos demostrar que es posible seguir con nuestros hábitos de cuidado personal, pero con alternativas más amigables con el **ambiente**, tu **salud** y tu **presupuesto**.



En la mitología Griega, **Gaia** es la diosa de la Madre Tierra. Con nuestros productos queremos promover un estilo de vida en armonía con la naturaleza.

En Gaia te **asesoramos para encontrar la mejor alternativa de acuerdo a tus necesidades, según tu tipo de cabello y tu rutina**, con la satisfacción adicional de cuidar el medio ambiente. Ofrecemos productos de cuidado personal **naturales, artesanales, veganos y libres de empaque plástico**, para facilitarte el cambio a la **#EcoRutina**.

Nuestros productos no contienen **sulfatos, sal, parabenos, siliconas, ni alcoholes secantes**. Incluso los **colorantes** y **aromas** son naturales. Utilizamos plantas con propiedades de tinción que no solo brindan sus vivos colores sino también beneficios específicos. El aroma de los productos proviene de los mismos aceites esenciales utilizados para los beneficios deseados.

¿ cómo empezar tu #EcoRutina ?

La **#EcoRutina** consiste en llevar una rutina más amigable con el ambiente para el cuidado de **cualquier tipo de cabello** con nuestros productos. Para el cuidado del cabello texturizado (ondas, rizos o afro), hemos creado específicamente el **#EcoCurlRitual** con productos aptos (curly girl approved).

Queremos que aceptes y luzcas tu cabello, con la satisfacción adicional de saber que contribuyes al cuidado del medio ambiente.

Para obtener los mejores resultados y que te podamos asesorar en la elección de los mejores productos y las combinaciones adecuadas, debes conocer más sobre tu cabello: su tipo, textura y porosidad.

Conociendo tu Cabello

Tipo

El famoso estilista Andre Walker (estilista de Oprah Winfrey) clasificó los tipos de cabello de la siguiente manera:



*Existen otras versiones modificadas de esta clasificación donde se incluyen un patrón 3C y un patrón 4C e incluso 4D. Utilizaremos la clasificación de Andre Walker por fines prácticos y te realizaremos otras preguntas sobre tu cabello para determinar otras características y poder asesorarte.

Textura

La textura es el grosor de cada hebra individual.

Textura	Características
Grueso	Si las hebras son gruesas, quiere decir que tu cabello produce suficiente proteína. Así que no es necesario utilizar tantos productos con tanta proteína. Se pueden hacer mascarillas de proteína ocasionalmente como mantenimiento para un cabello saludable (especialmente si tienes porosidad alta).
Delgado	Si las hebras son delgadas, quiere decir que tu cabello no produce suficiente proteína. Se recomienda utilizar productos ricos en proteína para lucir un cabello más saludable y que pueda sostener su peso y mantener el patrón de rizos.
Medio	Si las hebras son de grosor medio, puedes usar productos con o sin proteínas. Si los productos que usas frecuentemente no contienen proteína, se recomienda hacer mascarillas de proteína frecuentes para mantener el balance.

¿Cómo identificar qué textura de cabello tienes?

- Toma una hebra individual entre tus dedos.
- Si sientes la hebra entre los dedos es grueso.
- Si no sientes la hebra entre los dedos es delgado.
- Si sientes la hebra solamente un poco, es mediano.

Porosidad

La porosidad se refiere a la apertura de la cutícula de las hebras, y eso influye en qué tanto absorbe y retiene humedad tu cabello.

Porosidad	Características
Alta	La porosidad es alta si la cutícula está abierta. Esto permite absorber rápido y fácil la humedad, pero con la misma facilidad se pierde.
Baja	La porosidad es baja si la cutícula está más cerrada. Esto hace que sea difícil que el cabello absorba humedad, pero en cuanto la absorbe es fácil de retenerla.
Media	La porosidad es media si la cutícula está un poco abierta. Esto permite absorber y retener la humedad con facilidad.

La forma más fácil de determinar tu porosidad es:

- Después de haber lavado bien tu cabello y haber enjuagado bien el acondicionador para asegurar de no tener productos en el cabello, toma una hebra individual.
- Colócala dentro de un vaso con agua a temperatura ambiente y espera 5 minutos.
- Si la hebra se hundió, tu porosidad es alta.
- Si la hebra se quedó flotando, tu porosidad es baja.
- Si la hebra quedó en medio del vaso o va hundiéndose lentamente, tu porosidad es media.

*Para que el test funcione, debes asegurar que el cabello esté completamente limpio.

También puedes tener una idea de qué porosidad tienes si tomando una sola hebra desde la punta y estirándola. Toma la hebra entre tus dedos índice y pulgar de la otra mano, y deslízalos lentamente hacia arriba. Si se siente liso, tu porosidad es baja. Si se siente abultado o se quiebra, tu porosidad es alta.

Ingredientes Saludables

Para cuidar tu cabello y evitar que se reseque y que se acumulen productos, hay algunos productos que se recomienda reemplazar.

Ingredientes activos: Evitar el uso de ingredientes con sulfatos como Sodium Lauryl Sulfate (SLS), Sodium Coco Sulfate (SCS), ammonium lauryl sulfate (ALS), ya que los sulfatos arrancan los aceites naturales del cabello lo cual provoca resequedad. En lugar de estos, se recomienda utilizar ingredientes sin sulfatos como el Sodium Cocoyl Isethionate (SCI), el cual limpia generando una espuma suave y sedosa.

Emolientes: Estos ingredientes son los que ayudan a suavizar el cabello. Generalmente, los productos utilizan siliconas como "Dimeticonas" que se acumulan en el cabello y dan una sensación de estar saludable pero, si no se eliminan bien, no permiten la absorción de los ingredientes realmente saludables. Se recomienda utilizar mantecas y aceites vegetales para que el cabello esté realmente saludable y sedoso.

Sellantes: Estos ingredientes ayudan a mantener la humedad del cabello. Muchos productos comerciales lo logran utilizando aceites minerales, petrolato o parafina, los cuales se van acumulando en la hebra porque son difíciles de eliminar. Si no se eliminan bien, tendrán un efecto contrario, ya que no permitirán que el cabello absorba humedad. En vez de éstos, se utilizan aceites vegetales para ayudar a sellar la cutícula y así mantener el cabello hidratado.

Alcoholes: Muchos productos para estilizar utilizan alcoholes "secantes" como el etanol, isopropil, isopropanol, entre otros, debido a sus propiedades rápidas de secado. Esto hace que resequen el cabello. Pero no todos los alcoholes resecan el cabello. Los alcoholes grasos no resecan el cabello y entre ellos se encuentra el alcohol cetílico.

A continuación te presentamos nuestros productos para apoyarte a crear tu

#EcoRutina

#EcoCurlRitual



*Para ver específicamente el #EcoCurlRitual, ver página 15.

shampoos sólidos

Hechos artesanalmente a base de un ingrediente activo derivado del coco (Sodium Cocoyl Isethionate – SCI), sin sulfatos y sin sal, lo que los hace más suave para el cabello y más amigables con el ambiente. No resecan el cuero cabelludo ni dañan el cabello, aun teniendo tratamientos o tintes. Contienen aloe vera y plantas ayurvédicas con propiedades excepcionales para el cabello. Los diferentes aceites vegetales y extractos naturales que contienen, aportan vitamina A, C, E y B5, que nutren hidratan, suavizan, fortalecen y dan brillo al cabello.

Nuestros shampoos son especializados para cada tipo de cabello. Te asesoramos al momento de tu elección para recomendarte el producto ideal según los ingredientes de cada uno de nuestros shampoos.

presentación:

50 (±2) gramos (duración aproximadamente 50 lavadas, si lavas tu cabello en días intercalados eso representa 3.5-4 meses)

modo de uso:

Frota entre tus manos para activar la espuma, luego frota la barrita directamente sobre tu cabello hasta hacer espuma. Restriega tu cabello con la espuma, masajea el cuero cabelludo para promover circulación y luego enjuaga con agua.

como cuidarlo:

Al terminar de ducharte, coloca el shampoo en un lugar fresco y seco (preferiblemente fuera de la ducha) sobre una jabonera.

características:

- pH balanceado
- Libres sulfatos y sal
- Libres de parabenos
- Libres de alcoholes secantes
- Libres de aceites minerales
- Libres de fragancias artificiales
- Libres de colorantes artificiales
- Veganos
- Libres de crueldad animal

shampoos básicos Q 100

floral rise

Shampoo básico para cabello seco. Contiene manteca de karité, aceite de macadamia, aloe vera, proteína de trigo, coco, geranio y jazmin, especial para hidratar y regenerar el cabello dañado.
*Alérgenos: macadamia, coco, trigo y maíz.

Citrus therapy

Shampoo básico para cabello graso y para combatir la caspa "grasa". Contiene aceites vegetales similares a los que el cabello produce naturalmente, los cuales ayudan a regular la generación de grasa del cabello, además de una combinación de cúrcuma, arroz, cítricos y menta.

Nota: este shampoo debe ser utilizado en días intercalados o alternado con otro shampoo (si se lava el cabello a diario).

*Alérgenos: arroz, trigo y maíz.

Cinnamon blossom

Shampoo básico para cabello normal. Contiene una combinación con una combinación de argán, coco, proteína de trigo, canela, clavo y rosas.

*Alérgenos: coco, trigo y maíz.



shampoos premium Q 115

rosemary boost

Shampoo premium para fortalecimiento del cabello y prevención de caída. Contiene una combinación de cola de caballo, ricino, proteína de trigo, espirulina, romero, menta y clavo que fortalecen el cabello desde la raíz previniendo su caída y promoviendo su crecimiento.

*Alérgenos: trigo y maíz.

butterfly glow

Shampoo premium para cabello claro o blanco (natural o teñido). Contiene una combinación de manteca de karité, argán, macadamia, manzanilla, lavanda, cítricos y butterfly pea flower, que hidratan y matizan el cabello claro.

*Alérgenos: macadamia, trigo y maíz.

berry curly

Shampoo premium para rizos con una combinación de manteca de karité, aguacate, linaza, avena, aloe vera, ylang-ylang, geranio y rosas que brinda un balance entre humectación, nutrición y proteína para unos rizos definidos y saludables.

*Nota: éste y nuestros otros shampoos y productos del cabello son curly girl approved.

*Alérgenos: trigo y maíz.



cleansing conditioner - cowash Q 115

herbal Aid

Producto con base de acondicionador pero formulado con ingredientes livianos y con propiedades para limpiar suavemente, fortalecer el cabello y combatir la caída. Contiene aloe vera, manteca de karité, shikakai, cola de caballo, cúrcuma, espirulina, ricino, proteína de trigo, romero y lavanda.

*Alérgenos: trigo.

presentación:

50 (±2) gramos (duración aproximadamente 50 lavadas).

modo de uso:

Frota entre tus manos para activar su cremosidad. Luego, frota la barrita directamente sobre tu cabello. Realiza masajes en el cuero cabelludo con las yemas de los dedos para promover circulación. Recuerda que este producto no genera espuma, por lo que para limpiar el resto del cabello debes aplicarlo directamente sobre el mismo. Al finalizar, enjuaga completamente.

como cuidarlo:

Al terminar de ducharte, coloca el producto en un lugar fresco y seco (preferiblemente fuera de la ducha) sobre una jabonera.



características:

- pH balanceado
- Libre sulfatos y sal
- Libre de siliconas
- Libre de parabenos
- Libre de alcoholes secantes
- Libre de aceites minerales
- Libre de fragancias artificiales
- Libre de colorantes artificiales
- Vegano
- Libre de crueldad animal

acondicionadores sólidos

Q 100

Los acondicionadores no contienen **siliconas**, **aceites minerales**, ni **alcoholes secantes**. Permiten desenredar el cabello con gran facilidad, hidratarlo y restaurar puntas dañadas. Además, reduce la estática del cabello, que es uno de los responsables del indeseado frizz.

Contamos con acondicionador con proteína y sin proteína, y la información sobre tu tipo de cabello, características y tu rutina, nos ayudarán a asesorarte en la elección.

presentación:

60 (± 2) gramos (duración aproximadamente 50 lavadas)

modo de uso:

Frota la barra directamente sobre el cabello en dirección hacia abajo. Desenreda el cabello con tus dedos o un cepillo, y enjuaga.

Para el cabello rizado, realiza scrunch* para eliminar el exceso de producto y acondicionar. Para enjuagar salpica agua si desea dejar un poco de acondicionador en tu cabello, o enjuaga completamente.

como cuidarlo:

Al terminar de ducharte, coloca el acondicionador en un lugar fresco y seco (preferiblemente fuera de la ducha) sobre una jabonera.

características:

- pH balanceado
- Libres de siliconas
- Libres de parabenos
- Libres de alcoholes secantes
- Libres de aceites minerales
- Libres de glicerina
- Libres de aceite de coco
- Libres de fragancias artificiales
- Libres de colorantes artificiales
- Veganos
- Libres de crueldad animal

*Scrunch es la técnica de colocar tus manos debajo de las puntas del cabello y llevarlas rectas hasta arriba a la raíz y apretar suavemente un par de veces para favorecer la formación y definición del rizo. Si tu cabello está suficientemente mojado, el agua escurre entre tus dedos.

Smooth Cucumber

Acondicionador sin proteína. Contiene manteca de karité, macadamia, pepino y aloe vera.

*Alérgenos: macadamia.

Silky Chamomile

Acondicionador con proteína. Contiene manteca de cacao y karité, macadamia, jojoba, proteína de trigo, aloe vera y manzanilla.

*Alérgenos: macadamia y trigo.



cremas estilizadoras sólidas

Q 95

Las cremas para estilizar no contienen **siliconas**, **aceites minerales**, **ceras**, ni **alcoholes secantes**. Están formuladas para nutrir, hidratar y dar brillo a tu cabello. Además, también reducen la estática del cabello, que es uno de los responsables del indeseado frizz.

Contamos con cremas con proteína y sin proteína, y la información sobre tu tipo de cabello, características y tu rutina, nos ayudarán a asesorarte en la elección.

presentación:

50 (±2) gramos (duración aproximadamente 50 usos)

modo de uso:

Humedece tus manos y la barrita. Frota la barra entre tus manos hasta tenerlas cremosas. Para una consistencia liviana, se recomienda frotarla unos 3-4 segundos. Aplica en cada sección a estilizar. Agregar crema en cada sección, a tu gusto.

Para el cabello rizado u ondulado, se recomienda hacer scrunch* para finalizar el estilizado de cada sección.

como cuidarlo:

Al terminar de estilizar, coloca la barrita en un lugar fresco y seco, preferiblemente sobre una jabonera.

características:

- pH balanceado
- Libres de siliconas
- Libres de parabenos
- Libres de alcoholes secantes
- Libres de ceras
- Libres de aceites minerales
- Libres de glicerina
- Libres de aceite de coco
- Libres de fragancias artificiales
- Libres de colorantes artificiales
- Veganos
- Libres de crueldad animal

tenderberry

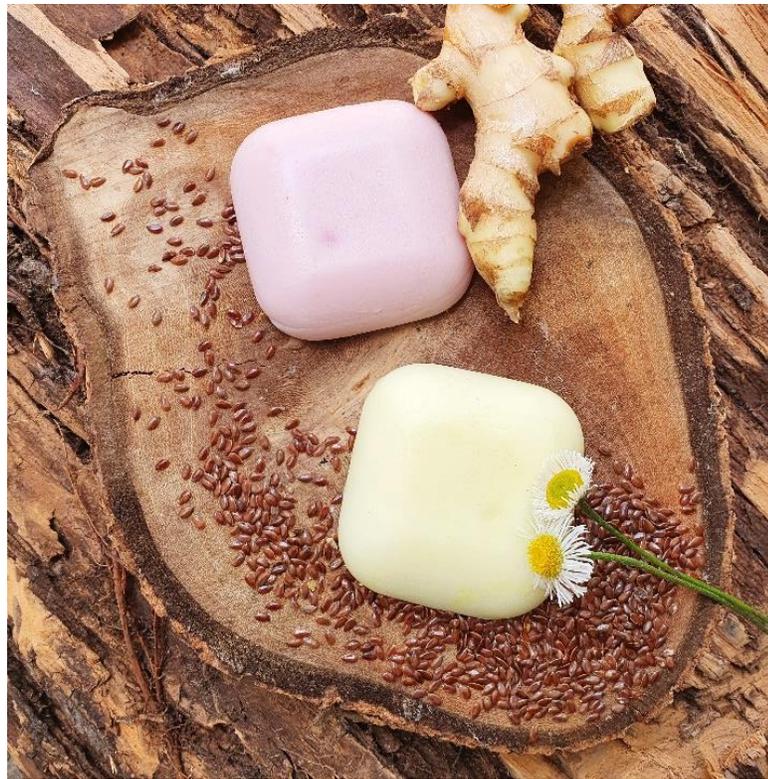
Crema estilizadora **sin** proteína. Es una crema liviana que ayuda a hidratar y dar brillo a tu cabello. Contiene aloe vera, manteca de karité, pepino, macadamia, almendras, linaza y jengibre.

*Alérgenos: macadamia y almendras.

dazzlin'seed

Crema estilizadora **con** proteína. Esta crema tiene un contenido de proteínas y aceites sellantes necesario para ayudar a restaurar el cabello dañado y cutículas abiertas, sin dejar a un lado la hidratación que el cabello necesita. Contiene linaza, jojoba, macadamia, avena, aloe vera, arroz, proteína de trigo, manzanilla y nerolí.

*Alérgenos: macadamia, almendras, avena, trigo y arroz.



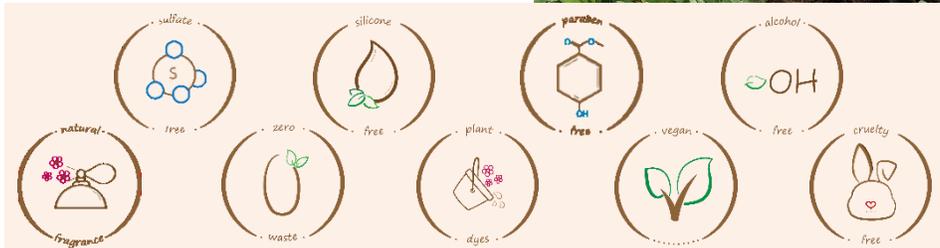
#EcoCurlRitual

Sabemos que cuidar el cabello texturizado es un **ritual**. Conlleva ciertos sacrificios pero los resultados nos hacen el día!

Muchas veces pasamos años buscando los productos adecuados para nuestro cabello. Pero ahora se suma nuestra conciencia ambiental debido a la situación global.

Te tenemos la solución para cuidar tus rizos y contribuir con el cuidado del medio ambiente, con el **#EcoCurlRitual**.

Estamos comprometidos a brindarte la solución para cada proceso del cuidado de tu cabello y recuperación de tus rizos, y que cada uno de los productos contenga ingredientes aptos y saludables para cada tipo de cabello.



Creando mi #EcoCurlRitual

Ningún cabello es igual a otro, ni por muy parecidos que sean.

Tú debes crear tu #EcoCurlRitual y nosotros te lo facilitamos.

Después de ayudarte a determinar qué tipo de cabello tienes, te asesoramos en la elección de tus productos. Pero como recomendaciones generales se tienen las siguientes:

- No laves tu cabello todos los días, ni porque sean shampoos sin sulfatos (lowpoo). El cabello rizado tiende a ser seco y debemos tratar de retener los aceites naturales que el cabello genera para mantenerlo saludable.
- Puedes utilizar un Co-Wash para no lavar todas las veces el cabello con shampoos. El Co-Wash es un acondicionador que se usa para limpiar tu cuero cabelludo y tu cabello de una forma más suave.
- Siempre se recomienda hacer masajes con las yemas de los dedos cuando estés lavando tu cabello, para favorecer la circulación sanguínea y el efecto de cada uno de los ingredientes en los productos, para mantener tu cabello saludable.
- Utiliza mascarillas de hidratación, nutrición y proteína, conforme tu cabello lo pida.
- No utilices secadoras ni planchas de pelo. Si deseas secar el pelo con secadora, se recomienda utilizar con aire frío y en la modalidad más baja para secar el cabello, utilizando el difusor.
- Prueba diferentes técnicas de estilizado, para determinar cuál es la que más te favorece.

Y lo más importante, ten paciencia. Conocer tu cabello es un proceso.
Identifica lo que le gusta a tu cabello y ve creando tu propio #EcoCurlRitual.

*Te recomendamos revisar el IGTV referente al #EcoCurlRitual en nuestro perfil de Instagram.

*Estaremos dando más tips en nuestro perfil de Instagram.

Kit #EcoCurlRitual

El kit básico para empezar tu #EcoCurlRitual incluye lo siguiente:

- 1 shampoo sin sulfatos (low poo)
El kit incluye el shampoo Berry Curly especialmente formulado para rizos, sin embargo al hacer la asesoría puede que se determine que el shampoo ideal para tu cabello sea alguno de nuestros otros shampoos (que también son aptos), por ejemplo el de cabello claro Butterfly Glow o el de cabello graso Citrus Therapy, dependiendo de tu cabello (ver páginas 8 y 9).
- 1 cowash Herbal aid (ver página 10)
- 1 acondicionador en barra
Al determinar tu tipo de cabello y tu rutina, estaremos recomendándote el acondicionador con o sin proteína (ver páginas 11 y 12).
- 1 crema para estilizar en barra.
Al determinar tu tipo de cabello y tu rutina, estaremos recomendándote la crema con o sin proteína (ver páginas 13 y 14).

Precio regular: **Q 425**

Al adquirir los 4 productos se aplica un 5% de descuento, por lo que el precio sería de Q 403.

*Otros descuentos o promociones aplican sobre precio regular.

*Próximamente estaremos lanzamos más productos para complementar la línea para tu #EcoCurlRitual.

hidratante corporal en barra

Q 70

El hidratante corporal contiene manteca de cacao, aceite de coco, aceite de almendra, los cuales tiene propiedades hidratantes, ayudan a mantener la piel suave y, por la elasticidad que brindan a la piel, ayudan a prevenir estrías.

Actualmente contamos con la opción que contiene cera de abeja, y próximamente estaremos ofreciendo la versión vegana.

*Alérgenos: coco y almendras.

presentación:

70 (±2) gramos (duración aproximadamente 1.5-2 meses)

modo de uso:

Frota la barrita lentamente sobre tu piel. Ésta se irá derritiendo con el calor corporal. En áreas con estrías (o propensas a estrías) aplica haciendo movimientos circulares.

como cuidarlo:

Mantener en un lugar fresco, lejos de luz directa del Sol.



jabón corporal con luffa

Q 50

El jabón de glicerina ayuda a humectar la piel y mantenerla hidratada. Contiene aloe vera, extracto de algas marinas y vitamina e, una combinación que revitaliza, ayuda a reafirmar la piel y estimula la circulación sanguínea.

La luffa –pashte natural- brinda una suave exfoliación mientras te enjabones, evitando el uso de esponjas plásticas.

presentación:

85 (\pm 3) gramos (duración aproximadamente 1 mes)

modo de uso:

Frota suavemente sobre tu piel. Aplica tanta presión como consideres necesario para limpiar y/o exfoliar tu piel, según lo que desees.

como cuidarlo:

Mantener en un lugar seco y fresco.



Travel marbles

Botecito 10 unidades Q 39

Botecito 6 unidades Q 26

Productos sólidos para cuidado del cabello, de una sola dosis.

Para lavar tu cabello, utilizas un Marble por completo en cada lavada y ya no te preocupas por dónde dejarlo o almacenarlo. Por lo tanto, solamente debes llevar la cantidad de Marbles que necesitas. Son ideales para viajes, pero incluso puedes utilizarlos para cuando te duches después hacer ejercicio.

shampoo (verde)

Shampoo sin sulfatos ni sal. Contiene plantas ayurvédicas, manteca de karité, aceite de jojoba, aloe vera, germen de trigo* y aceites esenciales de árbol de té y eucalipto.

acondicionador (blanco)

Acondicionador anti-frizz, libre de siliconas y alcoholes secantes. Contiene manteca de cacao y karité, aloe vera, aceite de macadamia* y argán, germen de trigo* y aceites esenciales de árbol de té y aloe vera.

*Alérgenos

modo de uso:

0. Moja bastante tu cabello.
1. Presiona el Travel Marble contra la palma de tu mano ahuecada, usando el pulgar de tu otra mano, hasta formar una pasta.
2. Frota la pasta entre tus manos hasta formar una crema.
3. Aplica en tu cabello de forma regular.
(En el caso del acondicionador, puedes frotar entre tus manos el cabello ya con producto para generar aún más crema.)

Dosis: 1 a 2 Marbles, dependiendo de tipo, largo y cantidad de cabello.

En las siguientes compras, adquiere paquetes de Travel Marbles para rellenar tu botecito.



regalitos de cuidado personal

canasta gaia



1 shampoo de tu elección 50 g

1 acondicionador 60 g

1 hidratante corporal 70 g

1 jabón de glicerina con luffa 85 g

- Con shampoo básico **Q 320**
- Con shampoo premium **Q 335**

full kit



1 shampoo de tu elección 50 g

1 acondicionador 60 g

1 hidratante corporal 70 g

1 jabón de glicerina con luffa 85 g

1 desodorante de alumbre 100% natural

1 jabonera de madera

- Con shampoo básico **Q 480**
- Con shampoo premium **Q 495**

mini kit Q 70 / kit

Los mini kits incluyen productos en presentaciones de 6 gramos, los cuales tienen una duración aproximada de 6 a 9 usos.



contenido:

- 1 shampoo 6 g
- 1 acondicionador 6 g
- 1 hidratante corporal 6 g
- 1 jabón de glicerina con luffa 6 g

personalizados: a partir de 30 unidades

En Gaia te asesoramos para conocer tu cabello y elegir el mejor producto.
Quédate atent@ a nuestras redes para próximos lanzamientos de productos complementarios de la línea Gaia Curls.

Para mayor información:



[gaia.ecocosmetics](#)



gaiacosmeticsgt@gmail.com