

# FORMATION

## Système d'arrêt de chute

R431 de la CNAMTS et ED6110 de l'INRS



Qualiopi  
processus certifié  
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

Datadock

13/02/2023



### Objectif de la formation :

À l'issue de la formation, les apprenants seront capables de contrôler et utiliser un système d'arrêt de chute en sécurité.

### Public :

Compagnons et encadrement.

### Durée :

4 heures soit 0,5 jour

### Calendrier et lieux de formation :

La formation est réalisée au sein de l'entreprise, sur chantier/au dépôt et les dates des sessions sont fixées sur demande en fonction des disponibilités.

### Nombre de participants :

Minimum : 4

Maximum : 10

### Prérequis :

Maîtrise de la langue française exigée correspondant au niveau B1 selon l'échelle globale du cadre européen commun de référence pour les langues ou présence d'un traducteur.

Pas de contre-indication médicale au port du harnais

### Méthodes pédagogiques :

Exploitation des retours d'expérience des stagiaires, Apports méthodologiques, Exercices en salle (identifier et contrôler les éléments), Exercices pratiques sur le terrain (porter un harnais en sécurité, suspendre l'apprenant), Débriefing et exploitation de l'exercice de terrain.

### Validation des acquis :

Test en fin de session,

Evaluation continue sur la partie pratique.

### Matériel indispensable pour la formation :

- Salle pouvant accueillir 10 personnes,
- Paperboard ou tableau blanc,
- Emplacement sécurisé extérieur ou dépôt
- Harnais pour chaque participant

**Chaque participant doit avoir ses équipements de protection individuels (casque avec jugulaire, chaussures, gants, gilet ou vêtement fluorescent et rétro réfléchissant, lunettes, bouchons anti-bruit).**

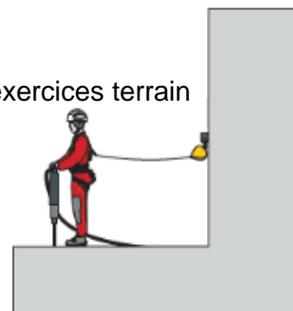
### Programme :

#### Déroulement en salle :

REX stagiaires  
Statistiques et risques d'accidents (CRAM/Entreprise)  
Règlementation du code du travail  
Normes du matériel  
Etude de cas  
Principes généraux de prévention  
Notion de chute  
Tirant d'air  
Facteur de chute  
Conséquences d'une chute  
Le matériel (connaissance et contrôle de conformité)  
Règle de sécurité

#### Pratique :

Contrôle du harnais  
Port du harnais en sécurité  
Utilisation d'un trépied  
Débriefing et exploitation des exercices terrain (15 minutes).



### Enquête de satisfaction :

À l'issue de la formation, un formulaire d'appréciation de la formation sera remis à chaque stagiaire dans le souci permanent de l'amélioration de la qualité de nos prestations (15 minutes).

### Documents remis aux stagiaires :

Remise des réglottes aide-mémoire harnais.

### Conditions particulières de mise en œuvre :

YSEIS prend en compte les **besoins d'aménagement spécifiques notamment pour les personnes en situation de handicap**. Les possibilités d'aménagement déterminées ensemble seront notifiées dans le devis.



Le programme, la durée et les modalités de déroulement de la formation pourront éventuellement être adaptés suivant les spécificités de l'activité et les objectifs de l'entreprise.  
Tarifs sur demande par mail à [contact@yseis.com](mailto:contact@yseis.com)